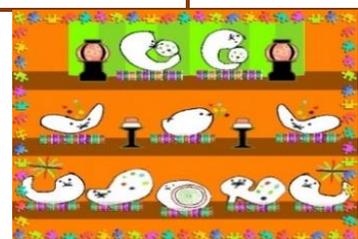


げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび		
2	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・ねぎ) 鶏肉の治部煮 南瓜の甘煮 ほうれん草のごま和え	3	♪給食のこんだて おたのしみメニュー	4	♪給食のこんだて スタミナ丼 みそ汁(じゃが芋・もやし) 生揚げと野菜のとろみ煮 白菜ののりサラダ	5	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(かぶ・ねぎ) かれの香味焼き 人参しりしり きゅうりのゆかり和え	6	♪給食のこんだて 塩焼きそば スープ(白菜・わかめ) 鶏肉の照焼き 切干大根サラダ 果物	7	♪給食のこんだて 中華丼 スープ(小松菜・ねぎ) ごぼうの甘辛煮 野菜のレモンあえ 果物	
	♪午後のおやつ 牛乳 餃子ピザ		♪午後のおやつ 牛乳 フルーツサンド		♪午後のおやつ 牛乳 にゅうめん		♪午後のおやつ 牛乳 クッキー		♪午後のおやつ 牛乳 磯ごはん		♪午後のおやつ 牛乳 ゆかりおにぎり	
9	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・えのき) はんぺんチーズフライ きゃべつと油揚げの炒め物 きゅうりの土佐漬け	10	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(なめこ・ねぎ) 鮭の塩焼き じゃが芋のそぼろあんかけ 五色サラダ	11	♪給食のこんだて きつねうどん 鶏肉のごまみそ焼 ブロッコリーのチーズ和え 果物	12	♪給食のこんだて 黒米ごはん すまし汁(豆腐・万能ねぎ) ぶりの照り焼 人参の煮物 ほうれん草とえのきのお浸し	13	♪給食のこんだて カレーライス スープ(レタス・しめじ) れんこんの炒め煮 青梗菜のサラダ 果物	14	♪給食のこんだて ハムチャーハン スープ(大根・わかめ) 鶏肉のねぎ塩焼き もやしのナムル 果物	
	♪午後のおやつ 麦茶 フルーツヨーグルト&ビスケット		♪午後のおやつ 牛乳 豆腐ナゲット		♪午後のおやつ 牛乳 ケチャップライス		♪午後のおやつ 牛乳 だるま焼		♪午後のおやつ 牛乳 ツナマヨコーンパン		♪午後のおやつ 牛乳 カルピス蒸しパン	
16	♪給食のこんだて 豚丼 みそ汁(小松菜・えのき) 切干大根の旨煮 南瓜サラダ ヨーグルト	17	♪給食のこんだて 食パン ジュリアンスープ 白身魚のムニエル・オーロラソース ほうれん草とコーン炒め ポテトフレンチ	18	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(わかめ・麩) 肉豆腐 さつま芋のレモン煮 白菜の浅漬け	19	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(ほうれん草・玉ねぎ) 鮭のコーンマヨネーズ焼き 春雨ともやしのソテー きゅうりスティック(5のみ味噌付き)	20	春分の日 		21	♪給食のこんだて 和風スパゲティ スープ(もやし・わかめ) チキンソテー 人参サラダ 果物
	♪午後のおやつ 麦茶 ミルクココアゼリー &スティックパン		♪午後のおやつ 牛乳 いなり風おにぎり		♪午後のおやつ 牛乳 チーズナン		♪午後のおやつ 牛乳 餃子アップルパイ		♪午後のおやつ 牛乳 若菜おにぎり			
23	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・しめじ) 鶏肉の唐揚げ ひじき煮 きゃべつと香りの漬け	24	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(小松菜・玉ねぎ) かれの幽庵焼き さつま芋煮 大根とささみのマヨサラダ 果物	25	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・わかめ) おからバーグ 白滝の炒め物 小松菜の和え物	26	♪給食のこんだて 五目ラーメン 根菜の炒め煮 ブロッコリーのおかか和え 果物	27	♪給食のこんだて ごはん スープ(もやし・万能ねぎ) チキン・パルミジャーナ 粉ふき芋 コールスローサラダ	28	♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん 南瓜の華風煮 白菜のドレッシング和え 果物	
	♪午後のおやつ 牛乳 豆乳フレンチトースト		♪午後のおやつ 牛乳 焼きビーフン		♪午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ		♪午後のおやつ 牛乳 鮭おにぎり		♪午後のおやつ 牛乳  お誕生日ケーキ		♪午後のおやつ 牛乳 わかめおにぎり	
30	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・ねぎ) 納豆かき揚げ 大根と人参の煮物 春雨サラダ	31	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・えのき) 鮭の西京焼き 金時豆の甘煮 れんこんの梅マヨ和え 果物									
	♪午後のおやつ 牛乳 真珠蒸し		♪午後のおやつ 牛乳 ヨーグルトトースト									