

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
2	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（白菜・しめじ） ひじきの卵焼き もやしの炒め物 小松菜の和え物	3	♪給食のこんだて ごはん おたのしみメニュー	4	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（大根・玉ねぎ） 鶏肉の香味焼き さつまいものレーズン煮 五色サラダ	5	♪給食のこんだて ロールパン ミルクスープ かれないのムニエル ブロッコリーの炒め物 人参サラダ	6	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（キャベツ・しめじ） 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し ヨーグルト	7	♪給食のこんだて 大根おろしスパゲティ スープ（玉ねぎ・青梗菜） 鮭のパン粉焼き 南瓜サラダ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	ミルクココアゼリー&スティックパン	牛乳	おに蒸しパン	牛乳	焼きビーフン	牛乳	たぬきおにぎり	牛乳	にゅうめん	牛乳	おにぎり
9	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・にら） 手作りがんもどき 大根と豚肉の煮物 水菜サラダ	10	♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん 豚肉ときのこ炒め きゅうりの塩昆布和え 果物	11	建国記念の日 	12	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（小松菜・玉ねぎ） 鮭の南部焼き 南瓜の甘煮 きゃべつのうま塩和え	13	♪給食のこんだて ごはん スープ（白菜・えのき） タンドリーチキン ほうれん草とコーン炒め マカロニサラダ	14	♪給食のこんだて 中華丼 スープ（青梗菜・わかめ） 白滝の炒め物 きゃべつの香り漬け 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	チーズナン	牛乳	★ライスコロック風			牛乳	お麩ラスク	牛乳	みそポテト	牛乳	ココアの焼きドーナツ
16	♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 スープ（もやし・えのき） さつまいも煮 わかめサラダ 果物	17	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（大根・万能ねぎ） かれないの幽庵焼き ひじき煮 きゅうりの土佐漬け	18	♪給食のこんだて 五目ラーメン 鶏肉の生姜焼き 白菜の中華和え 果物	19	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（玉ねぎ・麩） 鮭の西京焼き 青梗菜の煮浸し れんこんの梅マヨ和え	20	♪給食のこんだて ごはん スープ（大根・にら） チキンピカタ ジャーマンポテト 小松菜のサラダ	21	♪給食のこんだて 焼きそば スープ（レタス・しめじ） 鶏の塩焼き コールスローサラダ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	野菜焼き	牛乳	小豆マフィン	牛乳	ツナドリア	麦茶	フルーツヨーグルト&ビスケット	牛乳	豆腐ナゲット	牛乳	おにぎり
23	天皇誕生日 	24	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（白菜・わかめ） 肉豆腐 切干大根の旨煮 キャベツの甘酢和え	25	♪給食のこんだて ミートソース スープ（もやし・万能ねぎ） 小松菜とツナ炒め ポテトフレンチ 果物	26	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（えのき・豆腐） ししゃものカレーフリッター 白滝のそぼろ炒め ブロッコリーサラダ	27	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（はんぺん・玉ねぎ） 豆腐ハンバーグ 大根と人参の煮物 きゅうりと竹輪のマヨネーズ和え	28	♪給食のこんだて 豚丼 スープ（白菜・わかめ） 南瓜の甘煮 小松菜ともやし和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
		牛乳	フルーツきんとん	牛乳	きんぴらおにぎり	牛乳	 お誕生日ケーキ	牛乳	★人参クラッカー	牛乳	おにぎり
♪給食のこんだて											
0.12歳 おやつ											
♪午後のおやつ											