

令和8年1月のこんだて

★は新メニューです

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて						1 		2 		3 	
0.1.2歳 おやつ											
♪午後のおやつ											
5 ♪給食のこんだて スタミナ丼 卵スープ（万能ねぎ） 大根と竹輪の炒り煮 ほうれん草のナムル 麦茶 クラッカー		6 ♪給食のこんだて 五目ごはん（非常食） すまし汁（白菜・しめじ） 鶏肉のねぎ塩焼き ひじき煮 ブロッコリーのおかか和え 麦茶 果物		7 ♪給食のこんだて 七草粥 すまし汁（大根・わかめ） 肉豆腐 南瓜の甘煮 きゅうりのゆかり和え 牛乳		8 ♪給食のこんだて 食パン スープ（キャベツ・ねぎ） かわいいトマトソース もやしのカレー炒め さつま芋サラダ ヨーグルト 麦茶 クラッカー		9 ♪給食のこんだて かつお節ふりかけごはん すまし汁（ほうれん草・麩） 豆腐入り松風焼き 金時豆の甘煮 三色なます 果物 麦茶 米ボン		10 ♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ（もやし・にら） 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草のごま和え 果物 麦茶 クラッカー	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳      ホットケーキ		牛乳      焼きおにぎり		牛乳      なめこうどん		牛乳      ビビンバ		麦茶      牛乳寒天&揚げ餅 （乳児はスティックパン）		牛乳      おにぎり	
12 成人の日 		13 ♪給食のこんだて 焼きそば 中華スープ（わかめ・ねぎ） 鶏肉の照焼き 五色サラダ 果物 麦茶 クラッカー		14 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（えのき・麩） ツナ入り卵焼き 筑前煮 きゅうりの土佐漬け 麦茶 米ボン		15 ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（さつま芋・万能ねぎ） かじきのオニオンソース 大根と人参の煮物 カリカリペーコンサラダ 麦茶 果物		16 ♪給食のこんだて カレーライス きのこスープ きゃべつと油揚げの炒め物 ピクルス 果物 牛乳		17 ♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん 肉じゃが 白菜の浅漬け 果物 麦茶 クラッカー	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳      いなり風おにぎり		牛乳      芋ようかん		牛乳      きなこサンドパン		牛乳      プリン&ビスケット		牛乳      おにぎり			
19 ♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（白菜・しめじ） 納豆かき揚げ 人参の煮物 小松菜ともやし和え 麦茶 米ボン		20 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・なめこ） かわいい香草パン粉焼き きんぴらごぼう きゃべつとレモン醤油和え 果物 ヨーグルト		21 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） 海藻バーグ じゃが芋の白煮 きのこサラダ 麦茶 クラッカー		22 ♪給食のこんだて 和風ツナスパゲティ スープ（きゃべつ・万能ねぎ） チキンピカタ ほうれん草のバターソテー りんご寒天 麦茶 果物		23 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（麩・えのき） 鮭の大和蒸し 切干大根の旨煮 青梗菜の和え物 麦茶 米ボン		24 ♪給食のこんだて 豚丼 スープ（大根・わかめ） 南瓜のごま煮 もやしのナムル 果物 麦茶 クラッカー	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳      ミートドリア		牛乳      ★しらすせんべい		牛乳      プレーンマフィン		牛乳      五平餅		牛乳      チーズナン		牛乳      レーズン蒸しパン	
26 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・万能ねぎ） ぎせい豆腐 水菜と鶏肉の炒め煮 華風きゅうり 麦茶 果物		27 ♪給食のこんだて 人参ごはん スープ（ほうれん草・しめじ） 白身魚のトマトソース きゃべつソテー 南瓜サラダ 果物 麦茶 米ボン		28 ♪給食のこんだて ごまみそうどん 鶏肉の香味焼き ひじきとれんこんサラダ 果物 牛乳		29 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（わかめ・もやし） かじきのあずま煮 かぶの煮物 ほうれん草とえのきのお浸し 麦茶 果物		30 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・ねぎ） スタミナ焼肉 さつま芋のアップルジンジャー煮 ブロッコリーのおかか和え 麦茶 クラッカー		31 ♪給食のこんだて カレーピラフ スープ（レタス・しめじ） 鶏の塩焼き ポテトフレンチ 果物 麦茶 クラッカー	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳      揚げパン		牛乳      もやしちぢみ		牛乳      チーズおかかおにぎり		牛乳      杏仁豆腐風&スティックパン		牛乳  お誕生日ケーキ		牛乳      おにぎり	