

令和8年1月のこんだて

★は新メニューです

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて											
0.12歳 おやつ											
♪午後のおやつ											
5 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて スタミナ丼 卵スープ（万能ねぎ） 大根と竹輪の炒り煮 ほうれん草のナムル	6 麦茶 果物	♪給食のこんだて 五目ごはん（非常食） すまし汁（白菜・しめじ） 鶏肉のねぎ塩焼き ひじき煮 ブロッコリーのおかか和え	7 牛乳	♪給食のこんだて 七草粥 すまし汁（大根・わかめ） 肉豆腐 南瓜の甘煮 きゅうりのゆかり和え	8 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて 食パン スープ（キャベツ・ねぎ） かれいのトマトソース もやしのカレー炒め さつま芋サラダ ヨーグルト	9 麦茶 米ポン	♪給食のこんだて かつお節ふりかけごはん すまし汁（ほうれん草・麩） 豆腐入り松風焼き 金時豆の甘煮 三色なます 果物	10 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ（もやし・にら） 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草のこま和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	ホットケーキ	牛乳	焼きおにぎり	牛乳	なめこうどん	牛乳	ピビンバ	麦茶	牛乳寒天&揚げ餅 (乳児はスティックパン)	牛乳	おにぎり
12 成人の日 	♪給食のこんだて 焼きそば 中華スープ（わかめ・ねぎ） 鶏肉の照焼き 五色サラダ 果物	13 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（えのき・麩） ツナ入り卵焼き 筑前煮 きゅうりの土佐漬け	14 麦茶 米ポン	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（えのき・麩） ツナ入り卵焼き 筑前煮 きゅうりの土佐漬け	15 麦茶 果物	♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（さつま芋・万能ねぎ） かじきのオニオソース 大根と人参の煮物 カリカリベーコンサラダ	16 牛乳	♪給食のこんだて カレーライス きのこスープ きゅべつと油揚げの炒め物 ピクルス 果物	17 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん 肉じゃが 白菜の浅漬け 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	いなり風おにぎり	牛乳	芋ようかん	牛乳	きなこサンドパン	牛乳	プリン&ビスケット	牛乳	牛乳	牛乳	おにぎり
19 麦ごはん 米ポン 納豆 人参の煮物 小松菜ともやし和え	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（白菜・しめじ） 納豆かけ揚げ 人参の煮物 小松菜ともやし和え	20 ヨーグルト 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・なめこ） かれいの香草パン粉焼き きんぴらごぼう きゅべつのレモン醤油和え 果物	21 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（はんぺん・みつば） 海藻バーグ じゃが芋の白煮 きのこサラダ	22 麦茶 果物	♪給食のこんだて 和風ツナスパゲティ スープ（きゅべつ・万能ねぎ） チキンピカタ ほうれん草のバーナーソテー りんご寒天	23 麦茶 米ポン	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（麩・えのき） 鮭の大和蒸し 切干大根の旨煮 青梗菜の和え物	24 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて 豚丼 スープ（大根・わかめ） 南瓜のごま煮 もやしのナムル 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	ミートドリア	牛乳	★しらすせんべい	牛乳	フレーンマフィン	牛乳	五平餅	牛乳	チーズナン	牛乳	レーズン蒸しパン
26 麦茶 果物	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・万能ねぎ） させい豆腐 水菜と鶏肉の炒め煮 華風きゅうり	27 麦茶 米ポン	♪給食のこんだて 人参ごはん スープ（ほうれん草・しめじ） 白身魚のトマトソース きゅべつソテー <sup>+</sup> 南瓜サラダ 果物	28 牛乳	♪給食のこんだて ごまみそうどん 鶏肉の香味焼き ひじきとれんこんサラダ 果物	29 麦茶 果物	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（わかめ・もやし） かれいのあすま煮 かぶの煮物 ほうれん草とえのきのお浸し	30 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・ねぎ） スタミナ焼肉 さつま芋のアップルシンジャー煮 ブロッコリーのおかか和え	31 麦茶 クラッカ ヌードル	♪給食のこんだて カレーピラフ スープ（レタス・しめじ） 鶏の塩焼き ボテトフレンチ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	揚げパン	牛乳	もやしちぢみ	牛乳	チーズおかかおにぎり	牛乳	杏仁豆腐風&スティックパン	牛乳	お誕生日ケーキ	牛乳	おにぎり