

令和7年11月のこんだて

★は新メニューです

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
0.1.2歳 おやつ	♪給食のこんだて									1	♪給食のこんだて
										麦茶 クラッカー	きのこスパゲティ スープ（もやし・にら） 鶏肉のカレー風味焼き ポテトフレンチ 果物
♪午後のおやつ								♪午後のおやつ		牛乳 おにぎり	
3	文化の日	4	♪給食のこんだて	5	♪給食のこんだて	6	4歳遠足	7	秋味会	8	遊ぼう会
		麦茶 米ボン	生姜ごはん すまし汁（はんぺん・玉ねぎ） さばの塩焼き 高野豆腐の煮物 きゅうりのゆかり和え ヨーグルト	牛乳	ロールパン クリームシチュー風（非常食使用） チキンソテー 青梗菜のサラダ 果物	麦茶 米ボン	ごはん すまし汁（しめじ・万能ねぎ） 豚肉の生姜炒め 南瓜のグラッセ ごぼうの胡麻ネーズ和え	麦茶 果物	わかめご飯（非常食） 豚汁 かれいの香味焼き ひじき煮 ほうれん草のおかか和え	麦茶 クラッカー	磯うどん 鶏の塩焼き きゃべつのドレッシング和え オレンジ
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 みそポテト		牛乳 おかかおにぎり		牛乳 お麴ラスク		牛乳 豆腐入りパン		牛乳 おにぎり			
10	4歳遠足予備日	11	♪給食のこんだて	12	♪給食のこんだて	13	♪給食のこんだて	14	♪給食のこんだて	15	♪給食のこんだて
麦茶 果物	ごはん すまし汁（麴・みつば） あんかけ卵焼き ほうれん草とコーン炒め もやしの中華和え	麦茶 クラッカー	麦ごはん みそ汁（えのき・玉ねぎ） 鮭フライ 筑前煮 きゃべつの香り漬け	麦茶 米ボン	カレーライス 春雨スープ（きゃべつ） 切干大根とベーコン煮 きゅうりスティック 果物	麦茶 ヨーグルト	ごはん ごまみそうどん かれいのおろしかけ わかめサラダ ぶどう寒天	麦茶 果物	ごはん すまし汁（豆腐・えのき） 鶏肉のねぎ塩焼き さつま芋のアップルジンジャー煮 ブロッコリーのチーズ和え	麦茶 クラッカー	豚丼 スープ（レタス・ねぎ） 南瓜の甘煮 ほうれん草のお浸し 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 マカロニグラタン		牛乳 肉団子と白菜のスープ		牛乳 プレーンマフィン		牛乳 心かし芋		牛乳 いなり風ごはん		牛乳 おにぎり	
17	♪給食のこんだて	18	♪給食のこんだて	19	♪給食のこんだて	20	♪給食のこんだて	21	♪給食のこんだて	22	♪給食のこんだて
麦茶 クラッカー	ごはん すまし汁（大根・わかめ） 肉豆腐 さつま芋のレモン煮 三色ナムル 果物	麦茶 米ボン	ごはん みそ汁（かぶ・しめじ） ししゃもの磯天ぷら 金時豆の甘煮 青梗菜のサラダ	牛乳	五目ラーメン 鶏肉の照焼き 南瓜サラダ オレンジ	麦茶 米ボン	麦ごはん すまし汁（わかめ・もやし） さばのみそ煮 白滝とごぼうの炒め煮 切干大根の梅サラダ	麦茶 クラッカー	ごはん 中華スープ（白菜・しめじ） チンジャオロース 大根と竹輪の炒り煮 ほうれん草のごま和え	麦茶 クラッカー	チキンピラフ スープ（玉ねぎ・しめじ） 鶏肉のしそチーズ焼き もやしの和え物 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 ミルクラスク		牛乳 フルーツヨーグルト & スティックパン		牛乳 さつま芋スティック		牛乳 お好み焼き		牛乳 焼きビーフン		牛乳 レーズン蒸しパン	
24	勤労感謝の日 振替休日	25	♪給食のこんだて	26	♪給食のこんだて	27	♪給食のこんだて	28	♪給食のこんだて	29	♪給食のこんだて
		ヨーグルト	ごはん すまし汁（ほうれん草・麴） かじきのステーキ きゃべつと油揚げの炒め物 きゅうりの塩昆布和え 果物	麦茶 米ボン	なすのミートスパゲティ 南瓜スープ（非常食） ブロッコリーソテー 人参のサラダ 果物	麦茶 クラッカー	麦ごはん すまし汁（豆腐・ねぎ） 鮭の和と蒸し 大根と豚肉の煮物 ひじきとれんこんサラダ	麦茶 米ボン	スタミナ丼 みそ汁（白菜・万能ねぎ） 人参の煮物 小松菜の和え物	麦茶 クラッカー	レタスチャーハン スープ（わかめ・えのき） 鶏肉のケチャップ焼き 三色ナムル 果物
		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 焼きうどん		牛乳 さつま芋ごはん		牛乳  誕生日ケーキ		牛乳 ★ヨーグルトトースト		牛乳 おにぎり			