

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1 給食のこんだて 塩焼きそば スープ（大根・わかめ） 鶏肉のしそチーズ焼き ほうれん草のナムル 果物 午後のおやつ 牛乳 ポテトピザ	2 給食のこんだて 納豆ごはん みそ汁（小松菜・なめこ） さわらのさらさ蒸し 生揚げの醤油炒め 白菜のおかか和え 午後のおやつ 牛乳 ★えいようかんクッキー	3 給食のこんだて ごはん すまし汁（豆腐・玉ねぎ） 鶏の生姜焼き 白滝とごぼうの炒め煮 もやしときゅうりのゆかり和え 午後のおやつ 牛乳 鮭おにぎり	4 給食のこんだて ★八宝豆腐丼 スープ（きゃべつ・万能ねぎ） 人参の煮物 フロッコリーののり和え 果物 午後のおやつ 牛乳 おにぎり
		6 給食のこんだて ごはん みそ汁（キャベツ・わかめ） 豆腐のまさご揚げ 金時豆の甘露 五色サラダ 午後のおやつ 牛乳 ★うさぎのお月見団子風 スイートポテト	7 給食のこんだて ごはん すまし汁（大根・小松菜） 鮭のコーンマヨネーズ焼き じゃが芋の白煮 わかめサラダ 午後のおやつ 牛乳 ナポリタン	8 給食のこんだて ロールパン 卵スープ（キャベツ・しめじ） 油淋鶏 春雨ともやしのソテー 華風きゅうり 午後のおやつ 牛乳 心かし芋	9 給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（大根・わかめ） さばのみそ煮 大根と豚肉の炒め物 人参サラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ
13 スポーツの日 	14 給食のこんだて ごはん すまし汁（玉ねぎ・ワカメ） ししゃもの磯天ぷら 切干大根の旨煮 きのことサラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 すきやき風うどん	15 給食のこんだて ごはん みそ汁（キャベツ・たまねぎ） のり塩チキン ほうれん草のバターソテー コールスローサラダ りんご寒天 午後のおやつ 牛乳 メロンパン風トースト	16 給食のこんだて ごはん みそ汁（大根・わかめ） 鮭の大和蒸し ひじき煮 南瓜サラダ 午後のおやつ 牛乳 ミートドリア	17 給食のこんだて ハヤシライス風 ワンタンスープ（ねぎ・もやし） フロッコリーの炒め物 大根とささみのマヨサラダ ヨーグルト 午後のおやつ 牛乳 きなこサンドパン	18 給食のこんだて 豚のブルコギ丼 スープ（キャベツ・玉ねぎ） ジャーマンポテト 中華サラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 おにぎり
20 給食のこんだて 親子丼 みそ汁（もやし・玉ねぎ） さつま芋煮 キャベツの胡麻ネーズ和え 果物 午後のおやつ 牛乳 野菜焼き	21 給食のこんだて ごはん すまし汁（大根・小松菜） かわいのおニオンソース 生揚げと野菜炒め きゅうりとひじきの中華サラダ 午後のおやつ 牛乳 餃子アップルパイ	22 給食のこんだて きのことスパゲティ スープ（白菜・わかめ） チキンソテー きゃべつの香り漬け 午後のおやつ 牛乳 いなり風ごはん	23 給食のこんだて ごはん すまし汁（豆腐・万能ねぎ） 鮭の人参衣焼き さつま芋のグラッセ 野菜サラダ 午後のおやつ 牛乳 🎂 お誕生日ケーキ	24 給食のこんだて ごはん みそ汁（キャベツ・にら） 豆腐ハンバーグ 筑前煮 大根サラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 真珠蒸し	25 給食のこんだて 焼きうどん スープ（白菜・えのき） かわいのお味焼き ポテトフレンチ 果物 午後のおやつ 牛乳 カルピス蒸しパン
27 給食のこんだて スタミナ納豆丼 すまし汁（麩・万能ねぎ） 大根と白滝の炒り煮 水菜サラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 みそ煮込みうどん	28 給食のこんだて ごはん すまし汁（小松菜・しめじ） かじきの甘酢あん 南瓜のいとこ煮 ひじきとたまねぎのサラダ 午後のおやつ 麦茶 フルーツヨーグルト &スティックパン	29 給食のこんだて 食パン ジュリアンスープ チキンピカタ さつま芋のアップルジンジャー煮 春雨サラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 ビビンバ	30 給食のこんだて ごはん すまし汁（大根・わかめ） さわらのごまみそ焼き 高野豆腐の煮物 キャベツの塩昆布和え 午後のおやつ 牛乳 パナナおからドーナツ	31 給食のこんだて ハロウィンカレー スープ（レタス・えのき） もやしの炒め物 マカロニサラダ 午後のおやつ 牛乳 ★パンプキンマフィン	給食のこんだて 0.1.2歳 おやつ