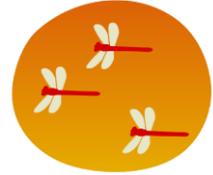


げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
1	給食のこんだて わかめご飯(非常食) みそ汁(なめこ・にら) 豆腐ハンバーグ 大根と人参の煮物 コールスローサラダ	2	給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・しめじ) 鮭の西京焼き 五目きんぴら 小松菜の和え物	3	給食のこんだて ごはん みそ汁(わかめ・麩) 蒸し鶏のねぎソース きゃべつと油揚げの炒め物 華風きゅうり 果物	4	給食のこんだて 麦ごはん 春雨スープ メルルーサのカレームニエル ほうれん草とコーン炒め さつま芋サラダ 果物	5	給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・玉ねぎ) はんぺんチーズフライ 切干大根の旨煮 野菜のレモンあえ	6	給食のこんだて レタスチャーハン スープ(大根・万能ねぎ) 鶏肉の生姜焼き ポテトフレンチ 果物
	午後のおやつ 牛乳 ★じゃがバター		午後のおやつ 牛乳 ★マヨシュガートースト		午後のおやつ 牛乳 ミルクココアゼリー &パン(非常食)		午後のおやつ 牛乳 大葉のみそ焼きおにぎり		午後のおやつ 牛乳 いちごシロップ入り ホットケーキ		午後のおやつ 牛乳 豆腐の焼きドーナツ
8	給食のこんだて ごはん のっぺい汁 鮭のちゃんちゃん焼き 金時豆の甘露煮 きゅうりスティック	9	給食のこんだて 麻婆大根丼 スープ(きゃべつ・えのき) 南瓜の華風煮 もやしと和え物 果物	10	給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・にら) つくね焼き じゃが芋の白煮 キャベツの甘酢和え	11	給食のこんだて カレーライス 卵スープ 小松菜のソテー マカロニサラダ	12	給食のこんだて 五目ラーメン ブロックリーソテー 人参しりしり いちごシロップ入りカルピス雑夫	13	給食のこんだて 肉うどん 鶏じゃが きゅうりの土佐漬け 果物
	午後のおやつ 牛乳 ★揚げびびび		午後のおやつ 牛乳 メロンパン風クッキー		午後のおやつ 牛乳 梅チャーハン		午後のおやつ 牛乳 ちんすこう		午後のおやつ 牛乳 がね		午後のおやつ 牛乳 おにぎり
15	敬老の日 	16	給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) 白身魚のオニオンソース 白滝の炒め物 大根とささみのマヨサラダ 果物	17	給食のこんだて ロールパン ジュリアンスープ マーマレードチキン ミルクマッシュポテト ブロックリーのチーズ和え	18	給食のこんだて ごはん みそ汁(さつま芋・玉ねぎ) かれの香味焼き 高野豆腐の煮物 きゃべつサラダ	19	給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・わかめ) 鶏天 南瓜のいとこ煮 ほうれん草のごま和え ヨーグルト	20	給食のこんだて ひじき丼 スープ(白菜・えのき) 鶏肉の照焼き 水菜サラダ 果物
	午後のおやつ 牛乳 汁ピーフン		午後のおやつ 牛乳 焼きおにぎり		午後のおやつ 麦茶 フルーツヨーグルト& スティックパン		午後のおやつ 牛乳 のりチーズサンド		午後のおやつ 牛乳 おにぎり		
22	給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(麩・わかめ) 納豆かきあげ 大根と豚肉の煮物 白菜ののりサラダ	23	秋分の日 	24	給食のこんだて ミートソース スープ(もやし・えのき) さつま芋のアップルジンジャー煮 きゃべつとドレッシング和え 果物	25	給食のこんだて ごはん 豚汁 かじきの甘酢あん じゃがいもの煮物 野菜サラダ	26	給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・玉ねぎ) 花しゅうまい 青梗菜の煮浸し リャンパンサンスー 果物	27	給食のこんだて ★タコライス風 スープ(キャベツ・玉ねぎ) 鶏肉のマヨネーズ風味焼き 南瓜サラダ 果物
	午後のおやつ 牛乳 かぼちゃバナナブレッド		午後のおやつ 牛乳 磯ごはん		午後のおやつ 牛乳 マドレーヌ		午後のおやつ 牛乳 お誕生日ケーキ		午後のおやつ 牛乳 おにぎり		
29	給食のこんだて ふわふわ丼 すまし汁(大根・わかめ) 豚肉入り白滝の炒め物 白菜の中華和え 果物	30	給食のこんだて ごはん みそ汁(なめこ・にら) 鮭の塩焼き 南瓜のごま煮 白和え				0.1,2歳 おやつ	給食のこんだて	午後のおやつ		
	午後のおやつ 牛乳 ロケット揚げ(だいちチーズおかかおにぎり)		午後のおやつ 牛乳 焼きうどん								