

令和7年8月のこんだて

★は新メニューです

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

| げつようび                                                                             |                                                               | かようび                                                                              |                                                                                   | すいようび                                                                              |                                                                             | もくようび                                          |                                                         | きんようび             |                                                   | どようび                                                    |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 0.1.2歳<br>おやつ                                                                     | ♪給食のこんだて                                                      |  |  |  | 1<br>麦茶<br>米ボン                                                              | ♪給食のこんだて                                       |                                                         | 2<br>麦茶<br>クラッカー  | ♪給食のこんだて                                          |                                                         |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   | 塩焼きそば<br>スープ（青梗菜・わかめ）<br>チキンピカタ<br>人参しりしり<br>カルピス寒天           |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             | 豚丼<br>スープ（大根・にら）<br>さつま芋のしモン煮<br>青梗菜の和え物<br>果物 |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   | ♪午後のおやつ                                                       |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             | ♪午後のおやつ                                        |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| 牛乳                                                                                |                                                               | ベーコンピラフ                                                                           |                                                                                   | 牛乳                                                                                 |                                                                             | 豆腐の焼きドーナツ                                      |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| 4<br>ヨーグルト                                                                        | ♪給食のこんだて                                                      | 5<br>牛乳                                                                           | ♪給食のこんだて                                                                          | 6<br>麦茶<br>果物                                                                      | ♪給食のこんだて                                                                    | 7<br>麦茶<br>米ボン                                 | ♪給食のこんだて                                                | 8<br>麦茶<br>クラッカー  | ♪給食のこんだて                                          | 9<br>麦茶<br>クラッカー                                        | ♪給食のこんだて                                           |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   | ごはん<br>すまし汁（大根・小松菜）<br>ぎせい豆腐<br>さつま芋煮<br>きゅうりのゆかり和え           |                                                                                   | ごはん<br>みそ汁（えのき・麩）<br>白身魚のオニオンソース<br>人参ごま煮<br>コールスローサラダ<br>果物                      |                                                                                    | ロールパン<br>卵スープ<br>鶏肉のバイン焼き<br>フロッキーの炒め物<br>スナッフえんどう（3・4・5歳）<br>（0～2歳はじゃがバター） |                                                | ごはん<br>みそ汁（さつま芋・玉ねぎ）<br>さばの梅焼き<br>小松菜と豚肉炒め<br>ピーマンのツナ和え |                   | 麻婆大根丼<br>ワンタンスープ（万能ねぎ）<br>金時豆の甘煮<br>ささみのマリネ<br>果物 |                                                         | きのこスパゲティ<br>スープ（もやし・ねぎ）<br>鶏肉の照焼き<br>さつま芋サラダ<br>果物 |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   | ♪午後のおやつ                                                       |                                                                                   | ♪午後のおやつ                                                                           |                                                                                    | ♪午後のおやつ                                                                     |                                                | ♪午後のおやつ                                                 |                   | ♪午後のおやつ                                           |                                                         |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| 牛乳                                                                                |                                                               | 揚げパン                                                                              |                                                                                   | 牛乳                                                                                 |                                                                             | 茹でとうもろこし<br>（0・1歳おにぎり）                         |                                                         | 牛乳                |                                                   | 豆腐ナゲット                                                  |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| 山の日                                                                               |                                                               | ♪給食のこんだて                                                                          |                                                                                   | 11                                                                                 |                                                                             | ♪給食のこんだて                                       |                                                         | 12<br>麦茶<br>果物    |                                                   | ♪給食のこんだて                                                |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|  | ♪給食のこんだて                                                      | 13<br>牛乳                                                                          | ♪給食のこんだて                                                                          | 14<br>麦茶<br>米ボン                                                                    | ♪給食のこんだて                                                                    | 15<br>牛乳                                       | ♪給食のこんだて                                                | 16<br>麦茶<br>クラッカー | ♪給食のこんだて                                          |                                                         |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             |                                                |                                                         |                   |                                                   | ごはん<br>中華スープ（青梗菜・もやし）<br>豚肉の生姜炒め<br>切干大根の旨煮<br>きゅうりの酢の物 | 磯うどん<br>鶏の塩焼き<br>小松菜の和え物<br>果物                     | ごはん<br>スープ（ほうれん草・もやし）<br>チキンソテー<br>ミルクマッシュポテト<br>人参サラダ | ごはん<br>すまし汁（玉ねぎ・えのき）<br>鶏肉のしそチーズ焼き<br>きゃべつと油揚げの炒め物<br>春雨サラダ<br>果物 | ごはん<br>すまし汁（小松菜・玉ねぎ）<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>切干大根とベーコン煮<br>わかめサラダ |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             |                                                |                                                         |                   |                                                   | ♪午後のおやつ                                                 |                                                    | ♪午後のおやつ                                                |                                                                   | ♪午後のおやつ                                                    |                                                                 | ♪午後のおやつ                                                   |                                                                 |
| 牛乳                                                                                |                                                               | 野菜焼き                                                                              |                                                                                   | 牛乳                                                                                 |                                                                             | 梅チャーハン                                         |                                                         | 牛乳                |                                                   | ホットケーキ                                                  |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| ♪給食のこんだて                                                                          |                                                               | 18<br>ヨーグルト                                                                       |                                                                                   | ♪給食のこんだて                                                                           |                                                                             | 19<br>麦茶<br>米ボン                                |                                                         | ♪給食のこんだて          |                                                   | 20<br>麦茶<br>果物                                          |                                                    | ♪給食のこんだて                                               |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| ♪給食のこんだて                                                                          | 親子丼<br>みそ汁（えのき・万能ねぎ）<br>大根と人参の煮物<br>水菜サラダ<br>果物               | ♪給食のこんだて                                                                          | 21<br>牛乳                                                                          | ♪給食のこんだて                                                                           | 22<br>麦茶<br>クラッカー                                                           | ♪給食のこんだて                                       | 23<br>麦茶<br>クラッカー                                       | ♪給食のこんだて          | 24<br>麦茶<br>クラッカー                                 | ♪給食のこんだて                                                | 25<br>麦茶<br>クラッカー                                  | ♪給食のこんだて                                               |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             |                                                |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        | ごはん<br>すまし汁（豆腐・玉ねぎ）<br>かじきのおろしソース<br>ひじき煮<br>小松菜のお浸し<br>ヨーグルト     | ごはん<br>すまし汁（じゃが芋・きゃべつ）<br>コーン入り蒸団子<br>高野豆腐の煮物<br>ピーマンサラダ   | ごはん<br>すまし汁（小松菜・人参）<br>白身魚コーンマヨネーズ焼き<br>きゃべつとしめじの炒め物<br>ポテトフレンチ | ごはん<br>すまし汁（大根・万能ねぎ）<br>海藻パング<br>なべしぎ<br>きゅうりの塩昆布和え<br>果物 | ごはん<br>すまし汁（はんぺん・玉ねぎ）<br>かれいの香味焼き<br>大根と白滝の炒り煮<br>ほうれん草とえのきのお浸し |
|                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             |                                                |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        | ♪午後のおやつ                                                           |                                                            | ♪午後のおやつ                                                         |                                                           | ♪午後のおやつ                                                         |
| 牛乳                                                                                |                                                               | 焼きうどん                                                                             |                                                                                   | 牛乳                                                                                 |                                                                             | サモサ                                            |                                                         | 牛乳                |                                                   | お麴ラスク                                                   |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| ♪給食のこんだて                                                                          |                                                               | 25<br>麦茶<br>クラッカー                                                                 |                                                                                   | ♪給食のこんだて                                                                           |                                                                             | 26<br>麦茶<br>米ボン                                |                                                         | ♪給食のこんだて          |                                                   | 27<br>麦茶<br>果物                                          |                                                    | ♪給食のこんだて                                               |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| ♪給食のこんだて                                                                          | ごはん<br>みそ汁（わかめ・麩）<br>納豆かき揚げ<br>ひじきとちくわの煮物<br>きゅうりのゆかり和え<br>果物 | ♪給食のこんだて                                                                          | 28<br>ヨーグルト                                                                       | ♪給食のこんだて                                                                           | 29<br>牛乳                                                                    | ♪給食のこんだて                                       | 30<br>麦茶<br>クラッカー                                       | ♪給食のこんだて          | 31<br>麦茶<br>クラッカー                                 | ♪給食のこんだて                                                | 32<br>麦茶<br>クラッカー                                  | ♪給食のこんだて                                               |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             |                                                |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        | ごはん<br>みそ汁（小松菜・人参）<br>白身魚コーンマヨネーズ焼き<br>きゃべつとしめじの炒め物<br>ポテトフレンチ    | ごはん<br>すまし汁（大根・万能ねぎ）<br>海藻パング<br>なべしぎ<br>きゅうりの塩昆布和え<br>果物  | ごはん<br>すまし汁（小松菜・人参）<br>白身魚コーンマヨネーズ焼き<br>きゃべつとしめじの炒め物<br>ポテトフレンチ | ごはん<br>すまし汁（大根・万能ねぎ）<br>海藻パング<br>なべしぎ<br>きゅうりの塩昆布和え<br>果物 | ごはん<br>すまし汁（はんぺん・玉ねぎ）<br>かれいの香味焼き<br>大根と白滝の炒り煮<br>ほうれん草とえのきのお浸し |
|                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             |                                                |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        | ♪午後のおやつ                                                           |                                                            | ♪午後のおやつ                                                         |                                                           | ♪午後のおやつ                                                         |
| 牛乳                                                                                |                                                               | チーズナン                                                                             |                                                                                   | 牛乳                                                                                 |                                                                             | ミートドリア                                         |                                                         | 牛乳                |                                                   | 五平餅風                                                    |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| ♪給食のこんだて                                                                          |                                                               | 28<br>ヨーグルト                                                                       |                                                                                   | ♪給食のこんだて                                                                           |                                                                             | 29<br>牛乳                                       |                                                         | ♪給食のこんだて          |                                                   | 30<br>麦茶<br>クラッカー                                       |                                                    | ♪給食のこんだて                                               |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
| ♪給食のこんだて                                                                          | アイス&ビスケット<br>（だいち・牛乳寒天）                                       | ♪給食のこんだて                                                                          | 31<br>牛乳                                                                          | ♪給食のこんだて                                                                           | 32<br>麦茶<br>クラッカー                                                           | ♪給食のこんだて                                       | 33<br>麦茶<br>クラッカー                                       | ♪給食のこんだて          | 34<br>麦茶<br>クラッカー                                 | ♪給食のこんだて                                                | 35<br>麦茶<br>クラッカー                                  | ♪給食のこんだて                                               |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |
|                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             |                                                |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        | ごはん<br>すまし汁（小松菜・人参）<br>白身魚コーンマヨネーズ焼き<br>きゃべつとしめじの炒め物<br>ポテトフレンチ   | ごはん<br>すまし汁（大根・万能ねぎ）<br>海藻パング<br>なべしぎ<br>きゅうりの塩昆布和え<br>果物  | ごはん<br>すまし汁（小松菜・人参）<br>白身魚コーンマヨネーズ焼き<br>きゃべつとしめじの炒め物<br>ポテトフレンチ | ごはん<br>すまし汁（大根・万能ねぎ）<br>海藻パング<br>なべしぎ<br>きゅうりの塩昆布和え<br>果物 | ごはん<br>すまし汁（はんぺん・玉ねぎ）<br>かれいの香味焼き<br>大根と白滝の炒り煮<br>ほうれん草とえのきのお浸し |
|                                                                                   |                                                               |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                             |                                                |                                                         |                   |                                                   |                                                         |                                                    |                                                        | ♪午後のおやつ                                                           |                                                            | ♪午後のおやつ                                                         |                                                           | ♪午後のおやつ                                                         |
| 牛乳                                                                                |                                                               | アイス&ビスケット<br>（だいち・牛乳寒天）                                                           |                                                                                   | 牛乳                                                                                 |                                                                             | クッキー                                           |                                                         | 牛乳                |                                                   | おにぎり                                                    |                                                    |                                                        |                                                                   |                                                            |                                                                 |                                                           |                                                                 |