

令和7年7月のこんだて

★は新メニューです

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 焼きそば スープ（大根・にら） 鶏肉の唐揚げ 茹でとうもろこし（0・1歳じゃがバター） きゅうりスティック すいか ♪午後のおやつ	2 ♪給食のこんだて ヨーグルト ごはん みそ汁（小松菜・なめこ） 花しゅうまい きゃべつと油揚げの炒め物 ポテトフレンチ ♪午後のおやつ	3 ♪給食のこんだて 牛乳 かつお節ふりかけごはん すまし汁（麩・ねぎ） かれいの香味焼き 人参しりしり 豆腐サラダ 果物 ♪午後のおやつ	4 ♪給食のこんだて 麦茶 米ボン ドライカレー・非常食 スープ（レタス・えのき） チキンピカタ ほうれん草のバターソテー わかめサラダ ♪午後のおやつ	5 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 豚のブルコギ丼 スープ（キャベツ・玉ねぎ） 南瓜の甘煮 きゅうりの土佐漬け 果物 ♪午後のおやつ
	牛乳 たこ焼き風さつま芋団子	牛乳 ホットドッグ	牛乳 ちんすこう	麦茶 フルーツヨーグルト&スティックパン	牛乳 おにぎり
7 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー おたのしみメニュー ♪午後のおやつ	8 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 麦ごはん みそ汁（さつま芋・万能ねぎ） 鮭の大和蒸し 白滝の炒め物 小松菜の和え物 ♪午後のおやつ	9 ♪給食のこんだて ヨーグルト ふわふわ丼 スープ（青梗菜・もやし） 切干大根とベーコン煮 マカロニサラダ 果物 ♪午後のおやつ	10 ♪給食のこんだて 麦茶 米ボン ごはん すまし汁（しめじ・えのき） かじきのねぎソース ★鶏肉とさつま芋のごまみそ炒め ビーフンサラダ ♪午後のおやつ	11 ♪給食のこんだて 牛乳 ごはん みそ汁（豆腐・玉ねぎ） ゴーヤのかき揚げ ブロッコリーの炒め物 ほうれん草とえのきのお浸し ♪午後のおやつ	12 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 和風スパゲティ スープ（青梗菜・ねぎ） チキンソテー 三色ナムル 果物 ♪午後のおやつ
牛乳 ★七夕星形ドーナツ	牛乳 冷やしうどん	牛乳 南瓜パン	牛乳 お麩ラスク	牛乳 ビビンバ	牛乳 おにぎり
14 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 麻婆豆腐丼 ワンタンスープ（人参・ねぎ） 春雨ともやしのソテー 華風きゅうり ♪午後のおやつ	15 ♪給食のこんだて ヨーグルト ごはん みそ汁（もやし・わかめ） さばの塩焼き 高野豆腐の煮物 ピーマンのツナ和え ♪午後のおやつ	16 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ロールパン スープ（レタス・しめじ） 海藻バーグ マッシュポテト 人参サラダ ヨーグルト ♪午後のおやつ	17 ♪給食のこんだて 牛乳 かつお節ふりかけごはん すまし汁（オクラ・もやし） かれいの香草パン粉焼き ★切干大根のケチャップ煮 水菜サラダ 果物 ♪午後のおやつ	18 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん スープ（大根・にら） チキン・パルミジャーナ 南瓜のグラッセ コールスローサラダ ♪午後のおやつ	19 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー レタスチャーハン スープ（玉ねぎ・しめじ） 鶏の塩焼き きゃべつのごま和え 果物 ♪午後のおやつ
牛乳 マカロニグラタン	牛乳 芋ようかん	牛乳 梅チャーハン	牛乳 茹でとうもろこし（0・1歳わかめおにぎり）	牛乳 ホットケーキ	牛乳 カルピス蒸しパン
21 海の日 	22 ♪給食のこんだて 牛乳 麦ごはん すまし汁（白菜・しめじ） 鮭の西京焼き ひじきとちくわの煮物 野菜サラダ ♪午後のおやつ	23 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ジャーチャー麺 スープ（小松菜・玉ねぎ） ブロッコリーソテー 南瓜とチーズの酢の物 果物 ♪午後のおやつ	24 ♪給食のこんだて ヨーグルト ごはん みそ汁（キャベツ・わかめ） かじきのあずま煮 五目きんぴら れんこんの梅サラダ ♪午後のおやつ	25 ♪給食のこんだて 麦茶 米ボン 夏野菜カレー 卵スープ（にら） もやしの炒め物 切干大根のマヨサラダ 果物 ♪午後のおやつ	26 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 鶏南蛮うどん 南瓜の華風煮 中華サラダ 果物 ♪午後のおやつ
牛乳 ★バター醤油ポテト	牛乳 ケチャップライス	牛乳 お誕生日ケーキ	牛乳 小豆マフィン	牛乳 おにぎり	
28 ♪給食のこんだて ヨーグルト 柳川風卵とし丼 みそ汁（なす・玉ねぎ） 金時豆の甘煮 小松菜とツナの和え物 果物 ♪午後のおやつ	29 ♪給食のこんだて 牛乳 ごはん すまし汁（豆腐・えのき） きれいの野菜あんかけ ひじきとじゃが芋の炒り煮 大根サラダ ♪午後のおやつ	30 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん みそ汁（えのき・万能ねぎ） チキンのパン粉焼き ごぼうの甘辛煮 春雨サラダ ♪午後のおやつ	31 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん スープ（キャベツ・もやし） ★鮭のチーズ焼き ラタトゥイユ ポテトサラダ ♪午後のおやつ		
牛乳 ナポリタン	牛乳 レーズンスコーン	牛乳 クリームサンドパン	牛乳 ミルクココアゼリー&クラッカー	0.1.2歳 おやつ ♪午後のおやつ	