

令和7年5月のこんだて

★は新メニューです

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび					
0.1.2歳 おやつ	♪給食のこんだて					1 麦茶 米ボン	♪給食のこんだて かつお節ふりかけごはん すまし汁（しめじ・麴） 鮭の西京焼き さつま芋のしモン煮 豆苗の和え物 果物	2 ヨーグルト	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（もやし・ねぎ） 海藻バーグ 切干大根の旨煮 きゅうりの土佐漬け	3	♪給食のこんだて 				
	♪午後のおやつ						♪午後のおやつ		♪午後のおやつ						
							牛乳	のりチーズサンド	牛乳	豆腐ナゲット					
5	♪給食のこんだて 	6	♪給食のこんだて 	7	♪給食のこんだて ミートソース ジュリアンスープ きゃべつとしめじの炒め物 わかめサラダ		♪午後のおやつ	8 ヨーグルト	♪給食のこんだて かつお節ふりかけごはん すまし汁（豆腐・ほうれん草） かじきの照り焼き ひじきの五目煮 コールスローサラダ 果物	9 麦茶 米ボン	♪給食のこんだて ごはん ミルクスープ チキンカツ ブロッコリーソテー さつま芋サラダ	10 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて 豚丼 スープ（玉ねぎ・しめじ） 南瓜のごま煮 きのこサラダ 果物		
					♪午後のおやつ				♪午後のおやつ				♪午後のおやつ		
					牛乳	五平餅風		牛乳	お麴ラスク		牛乳	焼きうどん		牛乳	おにぎり
12 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（大根・しめじ） ひじきの卵焼き 金時豆の甘煮 リャンパンサンスー 果物	13 牛乳	♪給食のこんだて ごましおごはん すまし汁（豆腐・玉ねぎ） かれいの香味焼き 粉ふき芋 ★ブロッコリーのみそサラダ ヨーグルト	14 麦茶 米ボン	♪給食のこんだて 塩焼きそば スープ（小松菜・えのき） 鶏肉のマヨネーズ風味焼き さつま芋のアップルジンジャー煮		♪午後のおやつ	15 麦茶 果物	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（白菜・ねぎ） さわらの南部焼き 肉じゃが 小松菜のお浸し		♪午後のおやつ	16 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて カレーライス スープ（きゃべつ・えのき） ほうれん草のソテー マカロニサラダ 果物	17 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて 豚のフルコギ丼 中華スープ（青梗菜・わかめ） 南瓜の甘煮 もやしのナムル 果物
					♪午後のおやつ				♪午後のおやつ				♪午後のおやつ		♪午後のおやつ
牛乳	クッキー	牛乳	バナナおからドーナツ	牛乳	ケチャップライス	牛乳	どら焼き	牛乳	★みそバタートースト	牛乳	おにぎり				
19 麦茶 果物	♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 スープ（玉ねぎ・しめじ） さつま芋煮 きゅうりのサラダ	20 ヨーグルト	♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（じゃが芋・万能ねぎ） かれいのオニオンソース 五目きんぴら キャベツの塩昆布和え	21 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて ロールパン スープ（大根・わかめ） チキンソテーオレンジソース ミルクマッシュポテト 野菜の胡麻ネーズ和え 果物		♪午後のおやつ	22 麦茶 米ボン	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（ほうれん草・麴） かじきのあずま煮 大根と鶏肉の煮物 もやしの三杯酢		♪午後のおやつ	23 牛乳	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・にら） コーン入り蒸団子 じゃが芋の白煮 きゃべつの香り漬け 果物	24 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて 焼き鳥丼 スープ（小松菜・えのき） さつま芋のレーズン煮 野菜サラダ 果物
	♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ				♪午後のおやつ				♪午後のおやつ		♪午後のおやつ
牛乳	ウィンナーチーズ蒸しパン	牛乳	わかめおにぎり（非常食）	牛乳	梅チャーハン	牛乳	野菜焼き	牛乳	ミルクブレッド	牛乳	カルピス蒸しパン				
26 麦茶 果物	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（わかめ・しめじ） 豆腐入り松風焼き 大根と豚肉の煮物 もやしの磯辺和え	27 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて ごはん 卵スープ（レタス・えのき） 鮭フライ 南瓜のグラッセ ひじきとたまねぎのサラダ 果物	28 麦茶 米ボン	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（じゃが芋・たまねぎ） 鶏肉のねぎ塩焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し		♪午後のおやつ	29 ヨーグルト	♪給食のこんだて かつお節ふりかけごはん すまし汁（豆腐・わかめ） さわらのごまみそ焼き 春雨ともやしのソテー 小松菜の和え物 果物		♪午後のおやつ	30 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて ごはん スープ（キャベツ・玉ねぎ） チキンピカタ 野菜の炒め物 人参サラダ	31 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて ナポリタン スープ（もやし・えのき） 鶏の塩焼き ブロッコリーサラダ 果物
	♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ				♪午後のおやつ				♪午後のおやつ		♪午後のおやつ
牛乳	チーズマフィン	牛乳	 お誕生日ケーキ	牛乳	すきやき風うどん	牛乳	ちんすこう	牛乳	真珠蒸し	牛乳	おにぎり				