

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび		
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
0.12歳 おやつ	1 麦茶 クラッカー	ごはん みそ汁(豆腐・ねぎ) 鮭の塩焼き 大根と人参の煮物 ほうれん草のお浸し	2 麦茶 米ボン	ごはん すまし汁(人参・しめじ) 豆腐ハンバーグ じゃが芋のりえ 白菜の中華和え	3 牛乳	鶏南蛮うどん かれいの塩焼き ブロッコリーサラダ 果物	4 麦茶 クラッカー	カレーライス スープ(小松菜・えのき) 切干大根の旨煮 もやしときゅうりのゆかり和え 果物	5 麦茶 クラッカー	中華丼 スープ(もやし・ねぎ) じゃが芋の白煮 キャベツの胡麻ネーズ和え 果物	♪午後のおやつ	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		麦茶	フルーツヨーグルト& スティックパン	牛乳	ホットケーキ	牛乳	焼きおにぎり	牛乳	人参蒸しパン	牛乳	おにぎり	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
7 麦茶 米ボン	8 牛乳	ごはん みそ汁(えのき・麩) かじきのあずま煮 白滝の炒め物 小松菜の和え物	9 麦茶 果物	焼きそば スープ(レタス・しめじ) 鶏肉のマヨネーズ風味焼き ほうれん草サラダ ぶどう寒天	10 麦茶 米ボン	ごはん すまし汁(小松菜・玉ねぎ) さわらのごまみそ焼き 高野豆腐の煮物 大根サラダ	11 麦茶 クラッカー	ごはん スープ(白菜・えのき) チンジャオロース さつま芋のアップルジンジャー煮 果物	12 麦茶 クラッカー	ケチャップライス スープ(玉ねぎ・わかめ) チキンソテー ポテトサラダ 果物	♪午後のおやつ	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		クッキー	牛乳	にゅうめん	牛乳	カレーピラフ	牛乳	野菜焼き	牛乳	メロンパン風トースト	牛乳	おにぎり
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
14 麦茶 クラッカー	15 牛乳	ガバオライス風 フンタンスープ(小松菜) 春雨ともやしのソテー 三色ピクルス 果物	16 麦茶 クラッカー	食パン 麦っコススープ(鶏肉 きゃべつ) 鶏のバーベキューソース ★マカロニアンドチーズ ブロッコリードレッシング和え 果物	17 麦茶 米ボン	ごはん すまし汁(豆腐・ねぎ) かれいの香味焼き 大根と白滝の炒り煮 小松菜のナムル	18 麦茶 果物	ごはん すまし汁(麩・みつば) 鶏天 南瓜のグラッセ ひじきとえのきのサラダ	19 麦茶 クラッカー	豚丼 スープ(きゃべつ・わかめ) さつま芋煮 もやしの和え物 果物	♪午後のおやつ	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		みそポテト	牛乳	バナナマフィン	牛乳	磯ごはん	牛乳	ミートドリア	牛乳	焼きうどん	牛乳	おにぎり
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のおやつ		勤労感謝の日		
21 麦茶 果物	22 麦茶 米ボン	ごはん みそ汁(大根・玉ねぎ) 肉豆腐 人参の煮物 小松菜のお浸し	23 麦茶 クラッカー	きのこスパゲティ スープ(白菜・にら) ガリパタチキン 小松菜のソテー 果物	24 牛乳	おたのしみメニュー	25 麦茶 果物	スタミナ丼 みそ汁(白菜・なめこ) 金時豆の甘煮 切干大根の梅サラダ	26 麦茶 クラッカー	ウイナーピラフ スープ(もやし・わかめ) 豚肉ときのご炒め ポテトフレンチ 果物	♪午後のおやつ	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		大学南瓜	牛乳	🍰 お誕生日ケーキ	牛乳	きんぴらおにぎり	牛乳	こいのぼり芋ようかん	牛乳	セサミトースト (だいち・ほし組蒸しパン)	牛乳	おにぎり
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
28 麦茶 クラッカー	29	麻婆豆腐丼 スープ(もやし・しめじ) さつま芋のレーズン煮 わかめサラダ 果物	30 牛乳	磯うどん 肉じゃが きゃべつの香り漬け 果物	👨‍🍳		🍡		🌱			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		🌸		🌸		🌸		🌸		🌸		
牛乳		もやしちぢみ		牛乳		チーズおかかおにぎり		牛乳		🌸		