令和7年3月のこんだて　★は新メニューです　第2府中保育園　https://nikoro01.jp/

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
0.1.2歳 おやつ ♪給食のこんだて ♪午後のおやつ				1 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて 和風スパゲティ・ウインナー スープ（もやし・ねぎ） 鶏肉のカレー風味焼き ポテトフレンチ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり	
3 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて おたのしみメニュー ♪午後のおやつ 牛乳　菱餅クッキー	4 麦茶 米ボン ♪給食のこんだて 食パン 麦っこスープ（鶏肉 きゃべつ） 白身魚のトマトソース ほうれん草とコーン炒め 南瓜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳　焼きおにぎり	5 麦茶 果物 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（さつま芋・しめじ） つくね焼き 金時豆の甘煮 青梗菜の和え物 ♪午後のおやつ 牛乳　サモサ	6 牛乳 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（麩・ねぎ） 鮭の塩焼き ひじき煮 豆腐サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　みそラーメン	7 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて カレーライス スープ（白菜・わかめ） 切干大根とベーコン煮 きゅうりスティック 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　ホットケーキ	8 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて ウインナーピラフ スープ（レタス・人参） 鶏肉のケチャップ焼き 小松菜のサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり
10 麦茶 米ボン ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（もやし・にら） 肉豆腐 さつま芋のレーズン煮 きゅうりの塩昆布和え 牛乳　メロンパン	11 麦茶 果物 ♪給食のこんだて 麦ごはん かき玉汁（みつば） かじきのねぎマヨ焼き ジャーマンポテト コールスローサラダ 牛乳　洋風大学芋	12 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて きつねうどん 鶏肉の生姜焼き 小松菜の和え物 牛乳寒天 ♪午後のおやつ 牛乳　五平餅	13 牛乳 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・万能ねぎ） さばの塩焼き 南瓜のごま煮 ブロッコリーのチーズ和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　マカロニグラタン	14 麦茶 米ボン ♪給食のこんだて 黒米ごはん すまし汁（麩・みつば） ぶりの竜田揚げ きんぴらごぼう ほうれん草のお浸し ♪午後のおやつ 牛乳　塩昆布チーズおにぎり	15 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて 豚丼 スープ（きゃべつ・わかめ） 大根と鶏肉の煮物 白菜の中華和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　カルピス蒸しパン
17 麦茶 果物 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（小松菜・えのき） はんぺんチーズフライ 人参の煮物 切干大根サラダ ♪午後のおやつ 牛乳　小豆マフィン	18 牛乳 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・ねぎ） かれいの香味焼き 高野豆腐の煮物 水菜サラダ 果物 ♪午後のおやつ 麦茶　ミルクココアゼリー＆ビスケット	19 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて 大根おろしスパゲティ 南瓜スープ 鶏肉のねぎ塩焼き 人参サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　中華おこわ	20 ♪給食のこんだて 	21 麦茶 米ボン ♪給食のおやつ かつお節ふりかけごはん すまし汁（大根・わかめ） コーン入り蒸団子 さつま芋のアップルジンジャー煮 白菜とささみのごまみそ和え ♪午後のおやつ 牛乳　マラサダ風ドーナツ	22 麦茶 クラッカー 勤労感謝の日 鶏南蛮うどん 肉じゃが ほうれん草のおかか和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり
24 牛乳 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（大根・万能ねぎ） 納豆かき揚げ きゃべつとしめじの炒め物 春雨サラダ ♪午後のおやつ 牛乳　のりチーズサンド	25 麦茶 米ボン ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（白菜・えのき） 鮭のちゃんちゃん焼き 大根と竹輪の炒り煮 ひじきとれんこんサラダ ♪午後のおやつ 麦茶　フルーツヨーグルト＆ビスケット	26 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて ロールパン ジュリアンスープ 鶏肉のしそチーズ焼き もやしのカレー炒め 青梗菜のサラダ カルピス寒天 ♪午後のおやつ 牛乳　いなり風おにぎり	27 麦茶 果物 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（大根・ねぎ） さばのみそ煮 じゃが芋の白煮 ほうれん草のごま和え ♪午後のおやつ 牛乳　お誕生日ケーキ	28 牛乳 ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(しめじ･麩) 鶏肉の治部煮 南瓜の甘煮 きゅうりの土佐漬け 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　焼きビーフン	29 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて 豚のプルコギ丼 スープ（白菜・わかめ） 白滝の炒め物 もやしのナムル 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり	31 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて スタミナ丼 すまし汁（豆腐・えのき） もやしの炒め物 さつま芋サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　餃子アップルパイ