

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
					<p>4</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ウインナーピラフ スープ（もやし・しめじ） 鶏の塩焼き きゃべつの香り漬け 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>かつお節ふりかけごはん すまし汁（白菜・しめじ） 干草焼き 大根と鶏肉の煮物 きゃべつと人参のごま和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 芋ようかん</p>	<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>七草粥 すまし汁（玉ねぎ・わかめ） 肉豆腐 じゃが芋の白煮 きゅうりの土佐漬け</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マラサダ風ドーナツ</p>	<p>8</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>★大根おろしスパゲティ スープ（きゃべつ・万能ねぎ） 鶏肉の生姜焼き 水菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 肉みそおにぎり</p>	<p>9</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（人参・白菜） 鮭のちゃんちゃん焼き れんこんの炒め煮 小松菜ともやし和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 南瓜パン</p>	<p>10</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（玉ねぎ・ほうれん草） 豆腐入り松風焼き 金時豆の甘煮 ハム入りなます</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 寒天&amp;揚げ餅 （乳児はスティックパン）</p> <p>麦茶</p>	<p>11</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>鶏南蛮うどん 肉じゃが 白菜の浅漬け 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> 	<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>あんかけ焼そば 中華スープ（わかめ・ねぎ） 鶏肉の南部焼き 五色サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 梅チャーハン</p>	<p>15</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（えのき・麩） つくね焼き ひじき煮 きゅうりスティック</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 チーズナン</p>	<p>16</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（生揚げ・もやし） かじきのオニオンソース 大根と竹輪の炒り煮 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ごはん団子</p>	<p>17</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>カレーライス きのこスープ きゃべつと油揚げの炒め物 三色ピクルス 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 プリン&amp;ビスケット</p>	<p>18</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン スープ（かぶ・にら） 鶏肉の香味焼き ほうれん草のごま和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 レーズン蒸しパン</p>
<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麻婆豆腐丼 卵スープ（にら） 春雨ともやしのソテー ほうれん草のナムル 石焼き芋</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 きなこサンドパン</p>	<p>21</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 豚汁 かれいのおろし煮 きんぴらごぼう 小松菜の和え物 りんご寒天</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 餃子ピザ</p>	<p>22</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（白菜・万能ねぎ） 豆腐ハンバーグ 南瓜の甘煮 きのこのサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 レモンマフィン</p>	<p>23</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン スープ（玉ねぎ・しめじ） 白身魚コーンマヨネーズ焼き きゃべつソテー マカロニサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 磯ごはん</p>	<p>24</p> <p>♪給食のおやつ</p> <p>ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） 鶏肉のねぎ塩焼き 切干大根の旨煮 青梗菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ナボリタン</p>	<p>25</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>塩焼きそば スープ（大根・万能ねぎ） 鶏肉のレモン焼き さつま芋サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>27</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（なめこ・万能ねぎ） きせい豆腐 水菜と鶏肉の炒め煮 きゅうりのゆかり和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ウインナーチーズ蒸しパン</p>	<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（白菜・わかめ） かじきのあずま煮 かぶの煮物 ほうれん草とえのきのお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 クラムチャウダー風&amp;スティックパン</p>	<p>29</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごまみそうどん 鶏肉の照焼き ひじきとれんこんサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ツナドリア</p>	<p>30</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>人参ごはん スープ（玉ねぎ・しめじ） 白身魚のトマトソース キャベツとベーコンの蒸し煮 南瓜の酢の物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 もやしちぢみ</p>	<p>31</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（豆腐・もやし） スタミナ焼肉 さつま芋のアップルジンジャー煮 ブロッコリーサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳  お誕生日ケーキ</p>	<p>♪給食のこんだて</p> <p>0.1,2歳 おやつ</p> <p>♪午後のおやつ</p>