

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
2	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(ほうれん草・麩) 肉豆腐 人参の煮物 ★白菜とささみのごまみそ和え	3	♪給食のこんだて 和風スパゲティ 卵スープ(万能ねぎ) 鮭のムニエル ブロッコリーのチーズ和え 果物	4	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(南瓜・玉ねぎ) 鶏肉の生姜焼き 根菜のきんぴら 青梗菜の和え物 果物	5	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・しめじ) ししゃものカレーフリッター ひじき煮 大根サラダ	6	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(じゃが芋・えのき) 酢鶏 かぶの煮物 ほうれん草のお浸し	7	♪給食のこんだて 中華丼 スープ(大根・にら) さつま芋煮 きゃべつの香り漬け 果物	午後のおやつ	午後のおやつ
牛乳	にっころクッキー	牛乳	焼きおにぎり	牛乳	お麩ラスク	牛乳	ミートドリア	牛乳	レーズンスコーン	牛乳	おにぎり		
9	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) はんぺんチーズフライ 大根と豚肉の煮物 きゅうりの昆布和え	10	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(ほうれん草・えのき) かわいひの香味焼き 高野豆腐の煮物 三色ナムル 果物	11	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) コーン入り蒸団子 さつま芋のレモン煮 人参サラダ	12	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(油揚げ・豆苗) かじきのりんごソース 白滝のそぼろ炒め ごぼうの胡麻ネーズ和え	13	♪給食のこんだて 食パン まっくスープ(鶏肉 きゃべつ) 鶏肉のパン焼き ジャーマンポテト 水菜サラダ	14	♪給食のこんだて 焼きそば スープ(わかめ・えのき) 鶏肉のごまみそ焼 小松菜のサラダ 果物	午後のおやつ	午後のおやつ
牛乳	フルーツきんとん	牛乳	みそラーメン	牛乳	ホットケーキ	牛乳	豆腐ナゲット	牛乳	いなり風ごはん	牛乳	おにぎり		
16	♪給食のこんだて ふわふわ丼 すまし汁(はんぺん・みつば) 金時豆の甘煮 ほうれん草のごま和え 果物	17	♪給食のこんだて なめこうどん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 果物	18	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・万能ねぎ) 鶏肉の香味焼き ひじきの五目煮 小松菜の和え物	19	♪給食のこんだて ごはん かぶのみぞれスープ 白身魚のトマトソース 春雨ともやしのソテー 白菜ののりサラダ	20	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(もやし・油揚げ) 回鍋肉 南瓜のそぼろ煮 華風さゆり	21	♪給食のこんだて きのこスパゲティ スープ(レタス・人参) 鶏の塩焼き コールスローサラダ 果物	午後のおやつ	午後のおやつ
牛乳	野菜焼き	牛乳	中華おこわ	牛乳	★ツナマヨコーンパン	牛乳	さつま芋団子	牛乳	たぬきおにぎり	牛乳	豆腐の焼きドーナツ		
23	♪給食のこんだて かつお節ふりかけごはん すまし汁(大根・椎茸) ツナ入り卵焼き 小松菜の煮浸し 豆腐サラダ	24	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・しめじ) 鶏肉の治部煮 南瓜の甘煮 きゃべつのドレッシング和え	25	♪給食のこんだて ロールパン スープ(小松菜・えのき) 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーソテー 切干大根サラダ トマト ぶどう寒天	26	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(大根・玉ねぎ) 鮭の大和蒸し 生揚げのそぼろ煮 ほうれん草の和え物	27	♪給食のおやつ 年越しうどん 鶏肉の梅みそ焼き 五色サラダ 果物	28	勤労感謝の日 豚のブルコ干丼 中華スープ(しめじ・ねぎ) 大根と鶏肉の煮物 もやしのナムル 果物	午後のおやつ	午後のおやつ
牛乳	汁ビーフン	麦茶	フルーツヨーグルト&スティックパン	牛乳	トナカイおにぎり	牛乳	🎂お誕生日ケーキ	牛乳	カルピス蒸しパン	牛乳	おにぎり		
										♪給食のこんだて			
										0.1.2歳 おやつ			
										♪午後のおやつ			