

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて								1 ♪給食のこんだて		2 ♪給食のこんだて	
0.1,2歳 おやつ								かつお節ふりかけごはん すまし汁(わかめ・しめじ) ★鶏肉のレモン焼き ごぼうと人参のごま煮 小松菜とツナの和え物		豚丼 ワタンスープ(万能ねぎ) れんこんの炒め煮 青梗菜のサラダ 果物	
♪午後のおやつ								♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳 ぶかし芋		牛乳 レーズン蒸しパン	
4 文化の日 振替休日		5 ♪給食のこんだて		6 ♪給食のこんだて		7 ♪給食のこんだて		8 ♪給食のこんだて		9 ♪給食のこんだて	
		麦ごはん すまし汁(みつば・麩) さばの塩焼き さつま芋のレーズン煮 ひじき入り白和え 果物		きのこスパゲティ ミルクスープ(コーン) 鶏肉のオニオンソース 白菜のおかか和え 果物		わかめご飯(非常食) みそ汁(油揚げ・かぶ) 焼きししゃも 南瓜の甘煮 ★きゃべつのうま塩和え		ごはん どろみ汁(大根・椎茸) 梅しそつくね焼き 春雨ともやしのソテー ブロッコリーサラダ		ヘルシー丼 スープ(わかめ・えのき) さつま芋煮 きゅうりスティック 果物	
		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
		牛乳 パナマフィン		牛乳 ポパイチャーハン		牛乳 焼きビーフン		牛乳 のりチーズサンド		牛乳 おにぎり	
11		12 ♪給食のこんだて		13 ♪給食のこんだて		14 ♪給食のこんだて		15 ♪給食のこんだて		16 ♪給食のこんだて	
ごはん すまし汁(ほうれん草・えのき) 納豆かき揚げ 大根と豚肉の煮物 キャベツの甘酢和え		きつねうどん かれないの香味焼き もやしのごま和え 果物		生姜ごはん 春雨スープ(きゃべつ) 鶏の塩焼き じゃが芋のり きのこサラダ		ごはん みそ汁(なめこ・わかめ) かじきのさっぱりソース 五目煮(乳児は大豆なし) さつま芋のマヨサラダ		ごはん 中華スープ(しめじ・ねぎ) チンジャオロース ごぼうの甘辛煮 きゅうりの土佐漬 果物		カレーピラフ スープ(もやし・にら) 鶏肉の照焼き コールスローサラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 りんご蒸しパン		牛乳 チキンドリア		牛乳 もやしちぢみ		牛乳 杏仁豆腐風&スティックパン		牛乳 いなり風おにぎり		牛乳 おにぎり	
18 ♪給食のこんだて		19 ♪給食のこんだて		20 ♪給食のこんだて		21 ♪給食のこんだて		22 ♪給食のおやつ		23 勤労感謝の日	
ごはん みそ汁(生揚げ・玉ねぎ) ひじきの卵焼き 人参の煮物 小松菜ともやしの和え物		食パン スープ(きゃべつ・万能ねぎ) 白身魚のトマトソース 水菜とウインナーの炒め煮 南瓜サラダ		ごはん すまし汁(麩・えのき) 鶏肉の磯辺揚げ いろいろきんぴら ほうれん草の和え物 果物		麦ごはん すまし汁(豆腐・わかめ) 鱈の南部焼き 切干大根の旨煮 白菜のゆかり和え		ハヤシライス風 きのこスープ ジャーマンポテト 春雨サラダ りんご寒天			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 にゅうめん		牛乳 五平餅		牛乳 芋ようかん		牛乳 ホットドッグ		牛乳 焼きうどん			
25 ♪給食のこんだて		26 ♪給食のこんだて		27 ♪給食のこんだて		28 ♪給食のこんだて		29 ♪給食のこんだて		30 ♪給食のこんだて	
親子丼 すまし汁(白菜・しめじ) 白滝の炒め物 華風きゅうり 果物		ごはん みそ汁(じゃが芋・長葱) かれないの幽庵焼き 高野豆腐の煮物 大根とツナの和え物		塩焼きそば スープ(青梗菜・えのき) 鶏肉のしそチーズ焼き ほうれん草のナムル 果物		ごはん かき玉汁(にら) スタミナ焼肉 じゃがりバター 茹でブロッコリー		ごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) 鮭の西京焼き 金時豆の甘煮 小松菜のお浸し		鶏南蛮うどん 生揚げのそぼろ煮 野菜のレモンあえ 果物	
		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 洋風大学芋		牛乳  誕生日ケーキ		牛乳 ひじきごはん		牛乳 ミルクココアゼリー& ビスケット		牛乳 メロンパン		牛乳 おにぎり	