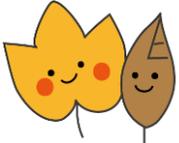


げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>1 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（小松菜・玉ねぎ） かじきのあずま煮 もやしの炒め物 わかめサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 フルーツきんとん</p>	<p>2 ♪給食のこんだて</p> <p>鶏南蛮うどん 肉じゃが 白菜の浅漬け 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 真珠蒸し</p>	<p>3 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（みつば・えのき） さばのみそ煮 切干大根の旨煮 小松菜のお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マドレーヌ</p>	<p>4 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（大根・ねぎ） 回鍋肉 さつま芋煮 華風きゅうり</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 鮭おにぎり</p>	<p>5 ♪給食のこんだて</p> <p>ツナスパゲティ スープ（青梗菜・えのき） 鶏肉のマヨネーズ風味焼き 大根サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 カルピス蒸しパン</p>
<p>7 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（にら・もやし） ★納豆ボール ひじき煮 きゅうりのゆかり和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ポテトピザ</p>	<p>8 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（油揚げ・玉ねぎ） さわらのさらさ蒸し ごぼうの甘辛煮 ほうれん草とえのきのお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>9 ♪給食のこんだて</p> <p>ガバオライス風 スープ（しめじ・青梗菜） 南瓜のグロッセ コールスローサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 小倉ミルクゼリー&ビスケット</p>	<p>10 ♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン 豆乳スープ かれのいトマトソース 茹でブロッコリー ★カレーポテトサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 磯ごはん</p>	<p>11 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） 鶏肉の香味焼き 五目煮（乳児は大豆なし） 小松菜のおかか和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 チーズナン</p>	<p>12 ♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン スープ（大根・玉ねぎ） 鶏の塩焼き さつま芋サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>14 スポーツの日</p> 	<p>15 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（人参・椎茸） ツナ入り卵焼き 金時豆の甘煮 青梗菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 パナマフィン</p>	<p>16 ♪給食のこんだて</p> <p>五目ラーメン 鶏肉の生姜焼き 水菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 きんぴらおにぎり</p>	<p>17 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（白菜・にら） ししゃもの唐揚げ 切干大根とベーコン煮 豆腐サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニグラタン</p>	<p>18 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ワンタンスープ チキンピカタ 春雨ともやしのソテー きゃべつのドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 きなこサンドパン</p>	<p>19 ♪給食のこんだて</p> <p>豚丼 スープ（レタス・えのき） 生揚げと野菜のとろみ煮 白菜のおかか和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>21 ♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 みそ汁（ほうれん草・油揚げ） さつま芋のレモン煮 大根ときゅうりの和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ホットケーキ</p>	<p>22 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（キャベツ・しめじ） 鮭の大和蒸し 人参の煮物 豆腐の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 大学かぼちゃ</p>	<p>23 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁（豆腐・わかめ） 鶏天 白滝の炒め物 青梗菜のサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ナポリタン</p>	<p>24 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（生揚げ・もやし） かじきのねぎマヨ焼き 大根と竹輪の炒り煮 ほうれん草の磯辺和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 🎂 お誕生日ケーキ</p>	<p>25 ♪給食のおやつ</p> <p>食パン ★ポトフ マーメレードチキン ブロッコリーソテー ポテトフレンチ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ビビンバ</p>	<p>26 ♪給食のこんだて</p> <p>豚のブルコギ丼 スープ（小松菜・しめじ） れんこんの炒め煮 きゅうりの酢の物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>28 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（小松菜・麩） 豆腐ハンバーグ きゃべつとしめじの炒め物 もやしの和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 煮込みうどん</p>	<p>29 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（なめこ・わかめ） 鯖の南部焼き 高野豆腐の煮物 白菜ののりサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マラサダ風ドーナツ</p>	<p>30 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（人参・万能ねぎ） 鶏肉のしそチーズ焼き 大根とさつま揚げ煮 きゅうりの土佐漬け</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 肉まん蒸しパン</p>	<p>31 ♪給食のこんだて</p> <p>ハロウィンカレー スープ（きゃべつ・えのき） ほうれん草のソテー マカロニサラダ りんご寒天</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 🎃 ★おぼけパイ</p>	<p>0.1.2歳 おやつ</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>♪午後のおやつ</p> 	