

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
♪給食のこんだて 	<b>1</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（小松菜・玉ねぎ） かじきのあずま煮 もやしの炒め物 わかめサラダ	<b>2</b> ♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん 肉じゃが 白菜の浅漬け 果物	<b>3</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（みつば・えのき） さばのみそ煮 切干大根の旨煮 小松菜のお浸し	<b>4</b> ♪給食のこんだて ごはん スープ（大根・ねぎ） 回鍋肉 さつま芋煮 華風きゅうり	<b>5</b> ♪給食のこんだて ツナスバゲティ スープ（青梗菜・えのき） 鶏肉のマヨネーズ風味焼き 大根サラダ 果物
	♪午後のおやつ 牛乳 フルーツきんとん	♪午後のおやつ 牛乳 真珠蒸し	♪午後のおやつ 牛乳 マドレーヌ	♪午後のおやつ 牛乳 鮭おにぎり	♪午後のおやつ 牛乳 カルピス蒸しパン
<b>7</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（にら・もやし） ★納豆ボール ひじき煮 きゅうりのゆかり和え	<b>8</b> ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（油揚げ・玉ねぎ） さわらのさらさ蒸し ごぼうの甘辛煮 ほうれん草とえのきのお浸し	<b>9</b> ♪給食のこんだて ガバオライス風 スープ（しめじ・青梗菜） 南瓜のグロッセ コールスローサラダ 果物	<b>10</b> ♪給食のこんだて ロールパン 豆乳スープ かれのいトマトソース 茹でブロッコリー ★カレーポテトサラダ	<b>11</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） 鶏肉の香味焼き 五目煮（乳児は大豆なし） 小松菜のおかか和え 果物	<b>12</b> ♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ（大根・玉ねぎ） 鶏の塩焼き さつま芋サラダ 果物
♪午後のおやつ 牛乳 ポテトピザ	♪午後のおやつ 牛乳 お好み焼き	♪午後のおやつ 牛乳 小倉ミルクゼリー& ビスケット	♪午後のおやつ 牛乳 磯ごはん	♪午後のおやつ 牛乳 チーズナン	♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
<b>14</b> スポーツの日 	<b>15</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（人参・椎茸） ツナ入り卵焼き 金時豆の甘煮 青梗菜の和え物	<b>16</b> ♪給食のこんだて 五目ラーメン 鶏肉の生姜焼き 水菜サラダ 果物	<b>17</b> ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（白菜・にら） ししゃもの唐揚げ 切干大根とベーコン煮 豆腐サラダ	<b>18</b> ♪給食のこんだて ごはん ワンタンスープ チキンピカタ 春雨ともやしのソテー きゃべつのドレッシング和え 果物	<b>19</b> ♪給食のこんだて 豚丼 スープ（レタス・えのき） 生揚げと野菜のとろみ煮 白菜のおかか和え 果物
	♪午後のおやつ 牛乳 パナマフィン	♪午後のおやつ 牛乳 きんぴらおにぎり	♪午後のおやつ 牛乳 マカロニグラタン	♪午後のおやつ 牛乳 きなこサンドパン	♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
<b>21</b> ♪給食のこんだて 親子丼 みそ汁（ほうれん草・油揚げ） さつま芋のレモン煮 大根ときゅうりの和え物 果物	<b>22</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（キャベツ・しめじ） 鮭の大和蒸し 人参の煮物 豆腐の和え物	<b>23</b> ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（豆腐・わかめ） 鶏天 白滝の炒め物 青梗菜のサラダ 果物	<b>24</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（生揚げ・もやし） かじきのねぎマヨ焼き 大根と竹輪の炒り煮 ほうれん草の磯辺和え	<b>25</b> ♪給食のおやつ 食パン ★ポトフ マーメイドチキン ブロッコリーソテー ポテトフレンチ	<b>26</b> ♪給食のこんだて 豚のブルコギ丼 スープ（小松菜・しめじ） れんこんの炒め煮 きゅうりの酢の物 果物
♪午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ	♪午後のおやつ 牛乳 大学かぼちゃ	♪午後のおやつ 牛乳 ナポリタン	♪午後のおやつ 牛乳  お誕生日ケーキ	♪午後のおやつ 牛乳 ビビンバ	♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
<b>28</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（小松菜・麩） 豆腐ハンバーグ きゃべつとしめじの炒め物 もやしの和え物	<b>29</b> ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・わかめ） 鯖の南部焼き 高野豆腐の煮物 白菜ののりサラダ 果物	<b>30</b> ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（人参・万能ねぎ） 鶏肉のしそチーズ焼き 大根とさつま揚げ煮 きゅうりの土佐漬け 果物	<b>31</b> ♪給食のこんだて ハロウィンカレー スープ（きゃべつ・えのき） ほうれん草のソテー マカロニサラダ りんご寒天		0.1,2歳 おやつ ♪給食のこんだて ♪午後のおやつ
麦茶 煮込みうどん	牛乳 マラサダ風ドーナツ	牛乳 肉まん蒸しパン	牛乳  ★おぼけパイ		