

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>2</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ふわふわ丼 すまし汁（大根・みつば） ひじき煮 水菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 みそポテト</p>	<p>3</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（もやし・わかめ） さわらの信田煮風 さつま芋煮 きゅうりのゆかり和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 にゅうめん</p>	<p>4</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>食パン スープ（ほうれん草・えのき） カリパタチキン ラトトゥイユ ブロッコリーサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 塩昆布チーズおにぎり</p>	<p>5</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（しめじ・油揚げ） かじきの照り焼き 大根と鶏肉の煮物 小松菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 ミルクココアゼリー&ビスケット</p>	<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 卵スープ クリスピーチキン 春雨ともやしのソテー コールスローサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 レーズンスコーン</p>	<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>きのこスパゲティ スープ（白菜・にら） 鶏肉のねぎ塩焼き 青梗菜のサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 豆腐の焼きドーナツ</p>
<p>9</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>かつお節ふりかけごはん どさんこ汁 さばの塩焼き 切干大根の旨煮 キャベツの甘酢和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 鶏めし</p>	<p>10</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） つくね焼き ごぼうの甘辛煮 南瓜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 汁ピーフン</p>	<p>11</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（なめこ・にら） 鶏肉のさっぱりソース 人参しりしり 青梗菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 豆腐ナゲット</p>	<p>12</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン スープ（万能ねぎ・もやし） 鮭のコンマヨネーズ焼き ジャーマンポテト わかめサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★肉みそおにぎり</p>	<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（わかめ・油揚げ） 鶏肉の生姜焼き 大根と人参の煮物 豆苗の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 フルーツヨーグルト &ビスケット</p>	<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>焼きうどん スープ（シラス・えのき） 鶏じゃが 小松菜ともやし和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>16</p> <p>敬老の日</p>  <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 うさぎ蒸しパン</p>	<p>17</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（生揚げ・えのき） 肉豆腐 金時豆の甘煮 切干大根の梅サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>和風スパゲティ スープ（人参・もやし） チキンのパン粉焼き ブロッコリーソテー 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ひじきごはん</p>	<p>19</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（ほうれん草・しめじ） ししゃものマリネ 生揚げのそぼろ煮 きゅうりの塩昆布和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 のりチーズサンド</p>	<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ホークストロガノフ スープ（レタス・ねぎ） さつま芋のアップルジンジャー煮 マカロニサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お麩ラスク</p>	<p>21</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>中華丼 スープ（玉ねぎ・わかめ） じゃが芋煮 ほうれん草のごま和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>23</p> <p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ツナドリア</p>	<p>24</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>きつねうどん かじきのみぞ漬焼き ぎゃべつのレモン醤油 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（玉ねぎ・わかめ） 酢鶏 南瓜の甘煮 きゅうりの土佐漬</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 梨と豆腐のマフィン</p>	<p>26</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 納豆汁 さわらの南部焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★キャロットゼリー&スナックパン</p>	<p>27</p> <p>♪給食のおやつ</p> <p>ごはん すまし汁（にら・えのき） 鶏肉の磯辺揚げ もやしの炒め物 春雨の中華和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お誕生日ケーキ</p>	<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>豚丼 スープ（キャベツ・ねぎ） 生揚げの醤油炒め きのこサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>30</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（ほうれん草・玉ねぎ） スパニッシュオムレツ ぎゃべつとしめじの炒め物 大根とささみのマヨサラダ</p> <p>牛乳 セサミトースト</p>					<p>♪給食のこんだて</p> <p>0.1.2歳 おやつ</p> <p>♪午後のおやつ</p>