

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
0.1.2歳 おやつ			1 給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・油揚げ) ★さばの梅焼き 小松菜と豚肉炒め いんげんのごま和え	2 給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(豆腐・しめじ) コーン入り蒸団子 ひじきの五目煮 トマトサラダ	3 給食のこんだて ウインナーピラフ スープ(もやし・にら) 鶏肉の生姜焼き ほうれん草サラダ 果物
♪午後のおやつ			♪午後のおやつ 牛乳 マーレードマフィン	♪午後のおやつ 牛乳 芋ようかん	♪午後のおやつ 牛乳 レーズン蒸しパン
5 給食のこんだて ごはん すまし汁(麩・みつば) あんかけ卵焼き 大根と人参の煮物 きゅうりのゆかり和え	6 給食のこんだて ごはん とうがん汁 かじきの照り焼き ★豚肉となすのおろし煮 小松菜のサラダ 果物	7 給食のこんだて ミートソース スープ(人参・えのき) ほうれん草のバターソテー 南瓜サラダ	8 給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・にら) かれないオニオンソース 人参の煮物 キャベツの塩昆布和え	9 給食のこんだて 麻婆大根丼 スープ(小松菜・ねぎ) 金時豆の甘露 ささみのマリネ	10 給食のこんだて ケチャップライス スープ(ほうれん草・えのき) 鶏肉のパン粉焼き ポテトフレンチ 果物
♪午後のおやつ 牛乳 野菜焼き	♪午後のおやつ 牛乳 ミルクブレッド	♪午後のおやつ 牛乳 五平餅	♪午後のおやつ 牛乳 トマトゼリー&スティックパン	♪午後のおやつ 牛乳 サーターアンダーギー	♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
12 振替休日 	13 給食のこんだて ごはん 中華スープ 豚肉の生姜炒め 切干大根の旨煮 きゅうりの酢の物	14 給食のこんだて ★冷やしだめぎうどん 鶏の塩焼き 小松菜の和え物 果物	15 給食のこんだて ごはん スープ(ほうれん草・しめじ) チキンソテーオーロラソース ミルクマッシュポテト 人参サラダ	16 給食のこんだて ごはん すまし汁(わかめ・もやし) 鶏肉のしそチーズ焼き きゃべつと油揚げの炒め物 春雨サラダ	17 給食のこんだて 豚のブルコギ丼 スープ(大根・万能ねぎ) 生揚げの醤油炒め 三色ナムル 果物
	♪午後のおやつ 牛乳 ちんすこう	♪午後のおやつ 牛乳 ベーコンピラフ	♪午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ	♪午後のおやつ 牛乳 大学かぼちゃ	♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
19 給食のこんだて ごはん すまし汁(しめじ・万能ねぎ) ぎせい豆腐 さつま芋煮 ほうれん草のおかか和え	20 給食のこんだて ロールパン かぼちゃのミルクスープ かじきのケチャップ焼き 水菜サラダ	21 給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・えのき) 海藻バーグ 人参のごま煮 コールスローサラダ	22 給食のこんだて ごはん みそ汁(なす・玉ねぎ) さわらの野菜あんかけ じゃが芋煮 きゅうりスティック 果物	23 給食のおやつ ごはん ジュリアンスープ ゴーヤのかき揚げ ブロッコリーの炒め物 豆苗とツナの和え物	24 給食のこんだて ナポリタン スープ(大根・にら) カリパタチキン もやしのナムル 果物
♪午後のおやつ 牛乳 ★ハワイアンゼリー&ビスケット	♪午後のおやつ 牛乳 いなり風おにぎり	♪午後のおやつ 牛乳 ★トマトの焼きドーナツ	♪午後のおやつ 牛乳 茹でとうもろこし	♪午後のおやつ 牛乳 カルピス蒸しパン	♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
26 給食のこんだて 親子丼 みそ汁(なめこ・わかめ) ピーマン炒め 青梗菜のサラダ 果物	27 給食のこんだて ごはん すまし汁(油揚げ・玉ねぎ) かれないの香味焼き なべしぎ きゃべつのにんじん和え	28 給食のこんだて 塩焼きそば スープ(レタス・えのき) チキンピカタ 大根サラダ 果物	29 給食のこんだて ごはん すまし汁(オクラ・もやし) 鮭の西京焼き 白滝のそぼろ炒め わかめサラダ	30 給食のこんだて 夏野菜カレー スープ(キャベツ・椎茸) 切干大根とベーコン煮 華風さゆり	31 給食のこんだて レタスチャーハン きのこスープ 鶏肉の照焼き ブロッコリーサラダ 果物
♪午後のおやつ 牛乳 揚げパン	♪午後のおやつ 牛乳 餃子ピザ	♪午後のおやつ 牛乳 じゃこチャーハン	♪午後のおやつ お誕生日アイス 麦茶 牛乳寒天(だいちのみ) &ビスケット	♪午後のおやつ 牛乳 お麩ラスク	♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり