

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
1	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(しめじ・玉ねぎ) ★まりあげ さつま芋煮 大根サラダ	2	♪給食のこんだて 五目ごはん(非常食) みそ汁(なめこ・にら) かじきのバーベキューソース きゃべつとしめじの炒め物 ほうれん草の磯辺和え	3	♪給食のこんだて ロールパン 野菜スープ(非常食) チキンソテー もやしの炒め物 人参サラダ 果物	4	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(ほうれん草・人参) かれいのおろしかけ 白滝とごぼうの炒め煮 きゅうりの酢の物	5	♪給食のこんだて ★お楽しみメニュー	6	♪給食のこんだて 中華丼 スープ(レタス・しめじ) 大根と人参の煮物 キャベツの甘酢和え 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳	チーズナン	麦茶	ミルクココアゼリー& ビスケット	牛乳	わかめとコーンのバター風味ごはん	牛乳	麩レンチトースト	牛乳	★七タドーナツ	牛乳	おにぎり		
8	♪給食のこんだて 焼きそば スープ(大根・にら) 鶏肉の唐揚げ 茹でとうもろこし きゅうりスティック 果物	9	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(なす・えのき) 鮭の塩焼き 切干大根の旨煮 わかめサラダ	10	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・しめじ) 鶏肉の梅みそ焼き ひじき煮 小松菜の納豆あえ	11	♪給食のこんだて ごはん ワントンスープ(万能ねぎ) 白身魚のムニエル 夏野菜ソース 人参グラッセ 水菜サラダ 果物	12	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・みつば) つくね焼き 南瓜のいとこ煮(非常食) ほうれん草のナムル	13	♪給食のこんだて 磯うどん 鶏肉の照焼き 小松菜の和え物 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳	たこ焼き風さつま芋団子	牛乳	サモサ	牛乳	フルーツボンチ& ビスケット	牛乳	お好み焼き	牛乳	きなこサンドパン	牛乳	★ウインナーチーズ蒸しパン		
15	海の日 	16	♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 すまし汁(わかめ・椎茸) 金時豆の甘煮 青梗菜のサラダ	17	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(生揚げ・えのき) 鶏肉のねぎ塩焼き 白滝の炒め物 ほうれん草の和え物	18	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(小松菜・麩) かじきのあずま煮 大根と竹輪の炒り煮 きゅうりの土佐漬 果物	19	♪給食のこんだて ごはん 卵スープ(万能ねぎ) 鶏肉のカレー風味焼き ジャーマンポテト コールスローサラダ	20	♪給食のこんだて きのこスパゲティ スープ(大根・ほうれん草) 鶏肉の生姜焼き オクラサラダ 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳	冷やし肉そうめん	牛乳	レモンマフィン	牛乳	ミルクラスク	牛乳	★梅ゼリー&ビスケット	牛乳	おにぎり				
22	♪給食のこんだて ごはん スープ(青梗菜・ねぎ) スパニッシュオムレツ さつま芋のレーズン煮 パンパンジー風 果物	23	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(麩・みつば) かれいのパン粉焼き きゃべつと油揚げの炒め物 ひじきのマリネ	24	♪給食のこんだて スタミナ丼 みそ汁(ほうれん草・しめじ) 高野豆腐の煮物 春雨の中華和え 果物	25	♪給食のこんだて 食パン スープ(わかめ・えのき) 鮭の人参衣焼き 茹でブロッコリー 南瓜サラダ	26	♪給食のおやつ ごはん すまし汁(豆腐・玉ねぎ) ゴーヤのかき揚げ 切干大根とベーコン煮 トマト	27	♪給食のこんだて 豚丼 スープ(小松菜・ねぎ) さつま芋のレモン煮 青梗菜の和え物 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳	焼きビーフン	牛乳	 お誕生日ケーキ	牛乳	黒ごまプリン&ビスケット	牛乳	焼きおにぎり	牛乳	クッキー	牛乳	おにぎり		
29	♪給食のこんだて ふわふわ丼 すまし汁(白菜・しめじ) 大根と豚肉の煮物 もやしの三杯酢 果物	30	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(なめこ・わかめ) はんぺんチーフライ じゃが芋の白煮 きゃべつとドレッシング和え	31	♪給食のこんだて シャージャァー麺 スープ(椎茸・にら) 生揚げの醤油炒め ブロッコリーサラダ 果物			♪給食のこんだて		♪給食のこんだて			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ				♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳	スコーン	牛乳	ホットドッグ	牛乳	梅チャーハン								