

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>♪給食のこんだて</p> <p>0.1.2歳 クラッカー</p> <p>0.1.2歳午前のおやつ 「フルーク」はコンフルークです だいち組は米ボン菓子です</p> <p>♪午後のおやつ</p>					<p>1</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>塩焼きそば スープ（ねぎ・わかめ） 鶏肉の照焼き さつま芋サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 レーズン蒸しパン</p>
<p>3</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（白菜・万能ねぎ） かれいの香味焼き 高野豆腐の煮物 きゅうりの土佐漬け</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 もやしちぢみ</p>	<p>4</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>わかめご飯（非常食） 豚汁（非常食） 鶏の塩焼き 切干大根の旨煮（非常食）</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 パナナおからドーナツ</p>	<p>5</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン スープ（青梗菜・もやし） ガリパタチキン 茹でブロッコリー 人参サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 いなり風ごはん</p>	<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（小松菜・しめじ） あじの竜田揚げ ひじき煮 南瓜サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 真珠蒸し</p>	<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁（生揚げ・わかめ） 豚肉の生姜炒め さつま芋煮 豆苗とツナの和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ホットケーキ</p>	<p>8</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>和風ツナスパゲティ スープ（レタス・玉ねぎ） 鶏肉のカレー風味焼き ほうれん草サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>10</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 すまし汁（豆腐・ねぎ） 大根と竹輪の炒り煮 きゅうりの酢の物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 南瓜パン</p>	<p>11</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>さっぱり梅うどん さばの南部焼き ほうれん草のお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ハムチャーハン</p>	<p>12</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（白菜・油揚げ） ★はんぺんつくね ごぼうと人参の甘辛煮 大根サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 洋風大学芋</p>	<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（キャベツ・にら） かじきのステーキ 切干大根とベーコン煮 小松菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 プリン&amp;スティックパン</p>	<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（麩・みつば） 酢鶏 南瓜のごま煮 スナックえんどう（0.1ブロッコリー） 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 プレーンマフィン</p>	<p>15</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>豚のブルコギ丼 スープ（もやし・万能ねぎ） じゃが芋の白煮 きゃべつのドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>17</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>かつお節ふりかけごはん すまし汁（わかめ・しめじ） ぎせい豆腐 さつま芋のレーズン煮 青梗菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★オレンジ風味のフレンチトースト</p>	<p>18</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（キャベツ・油揚げ） さわらのさらさ蒸し 金時豆の甘煮 小松菜のサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 じゃが芋煮 わかめサラダ</p>	<p>19</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（大根・みつば） 豚肉ときのご炒め じゃが芋煮 わかめサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 豆腐ナゲット</p>	<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>トマトスパゲティ スープ（青梗菜・玉ねぎ） 白身魚のムニエル ブロッコリーサラダ りんご寒天</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 磯ごはん</p>	<p>21</p> <p>♪給食のおやつ</p> <p>ごはん みそ汁（生揚げ・万能ねぎ） チキンピカタ きゃべつとしめじの炒め物 華風きゅうり</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ミニキッシュ</p>	<p>22</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ウインナーピラフ スープ（小松菜・えのき） 鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>24</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ふわふわ丼 すまし汁（白菜・えのき） 小松菜のソテー 春雨サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 人参蒸しパン</p>	<p>25</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（なめこ・にら） 鮭の大和蒸し 生揚げと野菜の炒め煮 きゃべつのはじめの醤油 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳  お誕生日和菓子</p>	<p>26</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>食パン 麦こスープ 鶏肉のマヨネーズ風味焼き もやしのカレー炒め 水菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 大葉のみそ焼きおにぎり</p>	<p>27</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（小松菜・油揚げ） さばの塩焼き じゃが芋と人参煮 ひじきとたまねぎのサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 メロンパン風クッキー</p>	<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ご飯 すまし汁（豆腐・えのき） 蒸し鶏のねぎソース 南瓜の甘煮 ほうれん草の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 フルーツヨーグルト&amp;ビスケット</p>	<p>29</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン スープ（青梗菜・もやし） 鶏肉のケチャップ焼き もやしのナムル 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>