

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		1 <p>♪給食のこんだて</p> ごはん 麦茶 クラッカー すまし汁(しめじ・万能ねぎ) スタミナ焼肉 白滝の炒め物 ほうれん草サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 チーズナン	2 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 フレーク きつねうどん 鶏肉の生姜焼き さつま芋のきんぴら 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 じゃこチャーハン	3 <p>♪給食のこんだて</p> 	4 <p>♪給食のこんだて</p> 
		6 <p>♪給食のこんだて</p> 	7 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 フレーク わかめご飯 すまし汁(生揚げ・えのき) 鮭の西京焼き 人参の煮物 小松菜の和え物 ♪午後のおやつ 牛乳 パナナ蒸しパン	8 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 クラッカー 食パン シュリアンスープ マーレードチキン ジャーマンポテト 大根サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 中華おこわ	9 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 果物 ごはん 豚汁(非常食) 蒸し魚のあんかけ ひじき煮 きゅうりのゆかり和え ♪午後のおやつ 牛乳 お麩ラスク
13 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 フレーク ぶわぶわ丼 すまし汁(大根・みつば) さつま芋のレーズン煮 キャベツの塩昆布和え ♪午後のおやつ 牛乳 餃子ピザ	14 <p>♪給食のこんだて</p> 牛乳 五目ラーメン 生揚げの醤油炒め 華風きゅうり 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ひじきごはん	15 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 果物 ごはん みそ汁(なめこ・にら) 海藻バーグ 高野豆腐の煮物 ほうれん草のナムル ♪午後のおやつ 牛乳 じゃがバター	16 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 フレーク かつお節ふりかけごはん すまし汁(白菜・ねぎ) かれいのオニオンソース キャベツとウィンナーの蒸し煮 青梗菜の和え物 ♪午後のおやつ 牛乳 のりチーズサンド	17 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 クラッカー ハヤシライス風 スープ(きゅうり・わかめ) 南瓜のグラッセ 五色サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 杏仁豆腐風&ビスケット	18 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 クラッカー 和風スパゲティ・ウィンナー スープ(レタス・玉ねぎ) 鶏肉の照焼き キャベツの胡麻ネーズ和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
20 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 フレーク 麻婆豆腐丼 すまし汁(青梗菜・えのき) もやしの炒め物 きゅうりの酢の物 ♪午後のおやつ 牛乳 マカロニグラタン	21 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 クラッカー ごはん みそ汁(しめじ・豆苗) さわらの信田煮風 金時豆の甘煮 小松菜のサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 わかめご飯(非常食)	22 <p>♪給食のこんだて</p> 牛乳 焼きそば スープ(白菜・玉ねぎ) 鶏の塩焼き 水菜サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 レーズンスコーン	23 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 フレーク かつお節ふりかけごはん すまし汁(大根・椎茸) 鱈の南部焼き ひじきの五目煮 ほうれん草の和え物 ♪午後のおやつ 牛乳 野菜焼き	24 <p>♪給食のおやつ</p> 麦茶 果物 ごはん ワンタンスープ ★チャブチェ さつま芋煮 白菜のこま酢和え ♪午後のおやつ 牛乳 揚げパン	25 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 クラッカー 豚丼 スープ(大根・にら) 南瓜の甘煮 きこのサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
27 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 クラッカー かつお節ふりかけごはん すまし汁(わかめ・油揚げ) 豆腐入り松風焼き 大根と豚肉の煮物 青梗菜のサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 マドレーヌ	28 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 フレーク ごはん みそ汁(白菜・万能ねぎ) メルルーサのカレー天ぷら じゃが芋の白煮 切干大根のマヨサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 焼きビーフン	29 <p>♪給食のこんだて</p> 牛乳 麦ごはん すまし汁(豆腐・みつば) 鶏肉の梅みそ焼き きんぴら 南瓜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 🍰 お誕生日ケーキ	30 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 クラッカー きこのスパゲティ スープ(小松菜・もやし) かれいのパン粉焼き ブロッコリーのチーズ和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ★たぬきおにぎり	31 <p>♪給食のこんだて</p> 麦茶 果物 ごはん すまし汁(ほうれん草・人参) 鶏肉のねぎ塩焼き きゅうりとしめじの炒め物 豆苗の和え物 ♪午後のおやつ 牛乳 クッキー	0.1,2歳 クラッカー 0.1,2歳午前のおやつ 「フレーク」はコンフレークです だいち組は米ボン菓子です