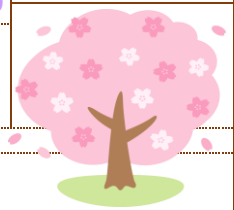
令和6年4月のこんだて　★は新メニューです　第2府中保育園　https://nikoro01.jp/

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 麻婆豆腐丼 スープ（コーン・しめじ） さつま芋煮 きゅうりのサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　野菜焼き	**2** ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん みそ汁（豆腐・玉ねぎ） 鮭の塩焼き 大根と人参の煮物 ほうれん草のお浸し ♪午後のおやつ 麦茶　フルーツヨーグルト＆スティックパン	**3** ♪給食のこんだて 牛乳 磯うどん 鶏肉の照焼き ブロッコリーサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　焼きおにぎり	**4** ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん すまし汁（人参・しめじ） かれいのおろし煮 じゃが芋ののり和え 青梗菜のサラダ ♪午後のおやつ 牛乳　クッキー	**5** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー カレーライス スープ（にら・ねぎ） 切干大根の旨煮 もやしの和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　カルピス蒸しパン	**6** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 中華丼 スープ（もやし・ねぎ） じゃが芋の白煮 きゃべつのサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり
8 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごましおごはん すまし汁（白菜・玉ねぎ） 焼き豆腐の和風あんかけ ひじき煮 きゃべつの酢の物 ♪午後のおやつ 牛乳　ホットケーキ	**9** ♪給食のこんだて 牛乳 ごはん みそ汁（えのき・豆苗） かじきのあずま煮 白滝の炒め物 小松菜の和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　にゅうめん	**10** ♪給食のこんだて 麦茶 果物 焼きそば スープ（レタス・コーン） 鶏肉のマヨネーズ風味焼き 水菜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳　ミルクココアゼリー＆ビスケット	**11** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 食パン 麦っこスープ 鶏のバーベキューソース ほうれん草のソテー さつま芋サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　磯ごはん	**12** ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん すまし汁（小松菜・玉ねぎ） さわらのごまみそ焼き 高野豆腐の煮物 大根サラダ ♪午後のおやつ 牛乳　バナナマフィン	**13** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ケチャップライス スープ（レタス・玉ねぎ） チキンソテー ポテトサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり
15 ♪給食のこんだて 牛乳 ガパオライス風 ワンタンスープ 春雨のソテー きゅうりスティック 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　みそポテト	**16** ♪給食のこんだて 麦茶 果物 かつお節ふりかけごはん すまし汁（大根・わかめ） 鮭の西京焼き 五目きんぴら 青梗菜の和え物 ♪午後のおやつ 牛乳　もやしちぢみ	**17** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん すまし汁（ほうれん草・えのき） 豆腐ハンバーグ もやしの炒め物 白菜の中華和え 果物 ♪午後のおやつ 麦茶　メロンパン風トースト	**18** ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん みそ汁（豆腐・ねぎ） かれいの香味焼き 大根と白滝の炒り煮 ほうれん草のナムル ♪午後のおやつ 牛乳　ミートドリア	**19** ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん すまし汁（麩・みつば） 鶏肉の磯辺揚げ さつま芋のグラッセ ひじきとキャベツのサラダ ♪午後のおやつ 牛乳　ちんすこう	**20** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 豚丼 中華スープ（わかめ・コーン） 生揚げの醤油炒め もやしのナムル 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　チーズ蒸しパン
22 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん みそ汁（大根・玉ねぎ） 肉豆腐 人参の煮物 小松菜のお浸し ♪午後のおやつ 牛乳　大学かぼちゃ	**23** ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごまおごはん すまし汁（生揚げ・えのき） さわらの野菜あんかけ じゃが芋煮 きゅうりスティック ♪午後のおやつ 牛乳　お誕生日ケーキ	**24** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー きのこスパゲティ スープ（にら・玉ねぎ） ガリバタチキン 小松菜のソテー 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　きんぴらおにぎり	**25** ♪給食のこんだて 牛乳 お楽しみメニュー ♪午後のおやつ 牛乳　こいのぼりトースト	**26** ♪給食のおやつ 麦茶 果物 スタミナ丼 みそ汁（白菜・なめこ） 金時豆の甘煮 コールスローサラダ ♪午後のおやつ 牛乳　じゃがバター	**27** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ウインナーピラフ スープ（白菜・わかめ） 豚肉ときのこ炒め ポテトフレンチ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり
29 昭和の日 	**30** ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん スープ（青梗菜・えのき） 鮭のパン粉焼き ラタトゥイユ きゃべつのドレッシング和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　焼きうどん				0.1.2歳 クラッカー 0.1.2歳午前のおやつ 「フレーク」はコーンフレークです だいち組は米ポン菓子です ♪午後のおやつ