

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
給食のこんだて 0,1,2歳 おやつ 0,1,2歳午前のおやつ「フレーク」はコンフレークです だいち組は米ボン菓子です 午後のおやつ								1 給食のこんだて 麦茶 クラッカー お楽しみメニュー 午後のおやつ 牛乳 ひな祭りロールケーキ		2 給食のこんだて 麦茶 クラッカー 豚丼 スープ(きゃべつ・えのき) 南瓜の華風煮 ほうれん草のナムル 果物 午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
4 成人の日 麦茶 果物 ごはん すまし汁(わかめ・しめじ) 納豆かき揚げ さつま芋煮 キャベツの胡麻ネーズ和え 午後のおやつ 牛乳 プリン&塩せんべい(非常食)		5 給食のこんだて 牛乳 ごはん みそ汁(白菜・なめこ) かじきの照り焼き 高野豆腐の煮物 もやしの磯辺和え 午後のおやつ 牛乳 お麩ラスク		6 給食のこんだて 麦茶 フレーク 食パン 麦っこスープ 豆腐ハンバーグ 小松菜のソテー さつま芋サラダ 午後のおやつ 牛乳 梅チャーハン		7 給食のこんだて 麦茶 クラッカー かつお節ふりかけごはん すまし汁(豆腐・えのき) 鮭の大和蒸し 生揚げの五目旨煮 コールスローサラダ 午後のおやつ 牛乳 コーンラーメン		8 給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん みそ汁(白菜・玉ねぎ) はんぺんチーズフライ じゃが芋とツナの煮物 きゅうりのゆかり和え ぶどう寒天 午後のおやつ 牛乳 スコーン		9 給食のこんだて 麦茶 クラッカー ツナピラフ スープ(わかめ・えのき) 鶏肉のねぎ塩焼き 小松菜のサラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
11 給食のこんだて 麦茶 クラッカー 麻婆大根丼 ワンタンスープ(コーン・わかめ) ひじき煮 水菜サラダ 午後のおやつ 牛乳 フルーツきんとん		12 給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん すまし汁(生揚げ・えのき) 鮭フライ キャベツと豚肉のみそ炒め 春雨サラダ 午後のおやつ 牛乳 焼きうどん		13 給食のこんだて 牛乳 ごはん みそ汁(さつま芋・油揚げ) 鶏肉のしそチーズ焼き 五目きんぴら ほうれん草サラダ 果物 午後のおやつ 麦茶 ミルクココアゼリー&ビスケット		14 給食のこんだて 麦茶 クラッカー カレーライス スープ(大根・にら) フロッコリーの炒め物 南瓜サラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 きなこサンドパン		15 給食のこんだて 牛乳 黒米ごはん すまし汁(麩・みつば) ぶりの竜田揚げ 大根と鶏肉の煮物 きゅうりの土佐漬 午後のおやつ 牛乳 にゅうめん		16 給食のこんだて 麦茶 クラッカー きのごスバゲティ スープ(もやし・万能ねぎ) 鶏の塩焼き 野菜サラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 カルピス蒸しパン	
18 給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん すまし汁(白菜・油揚げ) 肉豆腐 金時豆の甘煮 もやしの和え物 果物 午後のおやつ 麦茶 フルーツヨーグルト&スティックパン		19 給食のこんだて 麦茶 果物 ロールパン スープ(大根・にら) チキンピカタ キャベツとウィンナーの蒸し煮 マカロニサラダ 午後のおやつ 牛乳 真珠蒸し		20 給食のこんだて 		21 給食のこんだて 牛乳 ごはん すまし汁(青梗菜・油揚げ) 鮭の西京焼き 豚肉ときのこ炒め じゃこサラダ 午後のおやつ 牛乳 サモサ		22 給食のおやつ 麦茶 クラッカー 人参ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) 鶏肉の唐揚げ 南瓜のいとこ煮 ほうれん草のごま和え 果物 午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ(たいよう組のみアイス付)		23 給食のこんだて 麦茶 クラッカー 鶏南蛮うどん 肉じゃが きゅうりの塩昆布和え 果物 午後のおやつ 麦茶 おにぎり	
25 給食のこんだて 牛乳 ごはん ミルクスープ スパニッシュオムレツ 人參グラッセ リャンパンサンスー 果物 午後のおやつ 牛乳 マカロニグラタン		26 給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん すまし汁(しめじ・万能ねぎ) さばのみそ煮 切干大根の旨煮 わかめサラダ 午後のおやつ 牛乳 なめこうどん		27 給食のこんだて 麦茶 クラッカー 五目ラーメン 鶏肉の照焼き 白菜ののりサラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 お誕生日ケーキ		28 給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) かじきの甘酢あん さつま芋のアップルジンジャー煮 大根とささみのマヨサラダ 午後のおやつ 牛乳 マドレーヌ		29 給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん ジュリアンスープ チキン・バルミジャーナ ほうれん草とコーン炒め ポテトフレンチ 午後のおやつ 牛乳 いなり風おにぎり		30 給食のこんだて 麦茶 クラッカー ハヤシライス風 スープ(きゃべつ・しめじ) もやしの炒め物 生揚げと大根のサラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 おにぎり	