

令和6年2月のこんだて

★は新メニューです

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
						1 ♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（生揚げ・ほうれん草） さばのみそ煮 五目きんぴら キャベツの甘酢和え ♪午後のおやつ 牛乳 ★さつま芋のごま団子		2 ♪給食のこんだて 麦茶 お楽しみメニュー 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ★鬼っ子ばん		3 ♪給食のこんだて 麦茶 豚のブルコギ丼 スープ（大根・にら） 生揚げと野菜炒め ポテトフレンチ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
5 成人の日 牛乳 親子丼 納豆汁 大根と人参の煮物 小松菜のお浸し 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 セサミトースト		6 ♪給食のこんだて 麦茶 麦ごはん 豚汁 かれいの香草パン粉焼き さつま芋のレモン煮 白菜ののりサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 じゃがいも		7 ♪給食のこんだて 麦茶 ミートソース 豆乳スープ 南瓜のグラッセ 茹でブロッコリー りんご寒天 ♪午後のおやつ 牛乳 大葉のみそ焼きおにぎり		8 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん みそ汁（なめこ・みつば） かじきカツ 切干大根とひじき煮 ほうれん草の和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 チーズマフィン		9 ♪給食のこんだて 麦茶 ★ガバオライス風 ワンタンスープ（コーン・わかめ） 春雨ともやしのソテー きゅうりスティック ♪午後のおやつ 牛乳 プリン&ビスケット		10 ♪給食のこんだて 麦茶 ウィンナーピラフ スープ（大根・ねぎ） ガリパタチキン 野菜サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ★いちごジャム蒸しパン	
12 建国記念の日 振替休日  ♪午後のおやつ 牛乳 サモサ		13 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん すまし汁（鮭・みつば） 鮭の大和蒸し 小松菜のソテー 豆腐サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ★ココア蒸しパン		14 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん みそ汁（キャベツ・たまねぎ） 海藻バーグ ジャーマンポテト ブロッコリーサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 みそラーメン		15 ♪給食のこんだて 麦茶 人参ごはん スープ（小松菜・コーン） 白身魚のカレー風味焼き ラタトゥイユ マカロニサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 塩昆布チーズご飯		16 ♪給食のこんだて 麦茶 食パン 麦っこスープ（鶏肉 青梗菜） ポークピカタ きゃべつと油揚げの炒め物 大豆入り野菜サラダ（乳児大豆なし） ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり		17 ♪給食のこんだて 麦茶 ケチャップライス スープ（玉ねぎ・しめじ） 鶏の塩焼き さつま芋のマヨサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 肉まん蒸しパン	
19 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん みそ汁（なめこ・にら） 豆腐入り松風焼き さつま芋煮 もやしのナムル 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ		20 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん すまし汁（大根・みつば） さばの竜田揚げ ほうれん草とコーン炒め 人参のマリネ風 ♪午後のおやつ 牛乳 梅チャーハン		21 ♪給食のこんだて 牛乳 塩焼きそば スープ（白菜・わかめ） 鶏肉の照焼き ひじき入り白和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ミートドリア		22 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん すまし汁（生揚げ・えのき） かじきの西京焼き 五目煮 わかめサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり		23 天皇誕生日  ♪午後のおやつ 牛乳 肉うどん		24 秋分の日 麦茶 肉うどん 鶏じゃが きゃべつのごま酢和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
26 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん スープ（もやし・しめじ） スパニッシュオムレツ キャベツとベーコンの蒸し煮 大根とツナの和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 カレーピラフ		27 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） 鮭のちゃんちゃん焼き 豚肉と根菜炒め ほうれん草の磯辺和え ♪午後のおやつ 麦茶 ミルクココアゼリー&スティックパン		28 ♪給食のこんだて 麦茶 ごはん きのこシチュー れんこんバーグ 南瓜のごま和え ブロッコリーのチーズ和え ♪午後のおやつ 牛乳 揚げパン		29 ♪給食のこんだて 牛乳 ごはん すまし汁（大根・小松菜） かじきのねぎマヨ焼き じゃが芋と竹輪煮 ビーフンサラダ ♪午後のおやつ 牛乳  お誕生日ケーキ		0.1.2歳 おやつ ♪給食のこんだて  ♪午後のおやつ		0.1.2歳 おやつ 0.1.2歳午前のおやつ 「フレーク」はコンフレークです だいじ組は米ボン菓子です ♪午後のおやつ	