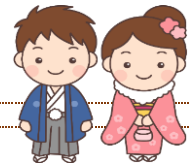


令和6年1月のこんだて

★は新メニューです

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			4 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（しめじ・えのき） 鶏肉の照焼き 春雨ともやしのソテー きゃべつのゆかり和え ♪午後のおやつ 牛乳 フルーツポンチ&ビスケット	5 ♪給食のこんだて 七草粥 みそ汁（わかめ・なめこ） 肉豆腐 芋きんとん 華風きゅうり 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 焼きうどん	6 ♪給食のこんだて ナポリタン スープ（大根・ねぎ） チキンソテー ほうれん草のナムル 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
8 成人の日 	9 ♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（小松菜・しめじ） 鮭の和風照り いくらときんぴら 白菜ののりサラダ ぶどう寒天 ♪午後のおやつ 牛乳 五目ごはん	10 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（さつま芋・みつば） 鶏肉のねぎ塩焼き きゃべつと油揚げの炒め物 豆腐サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 のりチーズサンド	11 ♪給食のこんだて 生麦ごはん すまし汁（はんぺん・万能ねぎ） 豆腐入り松風焼き 金時豆の甘煮 三色なます ♪午後のおやつ 牛乳 手ようかん&揚げ餅(幼児)・スティックパン(乳児)	12 ♪給食のこんだて ごはん スープ（大根・にら） 酢鶏 ブロッコリーの炒め物 わかめサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ	13 ♪給食のこんだて 中華丼 スープ（玉ねぎ・コーン） きゃべつとしめじの炒め物 もやしの和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 カルピス蒸しパン
15 ♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 ファンタースープ さつま芋のアップルジンジャー煮 春雨サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 なめこうどん	16 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（ほうれん草・鮭） ★かじきのノルウェー風 もやしの炒め物 人参サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 クッキー	17 ♪給食のこんだて 食パン 豆乳スープ タンドリーチキン ブロッコリーソテー ポテトフレンチ ♪午後のおやつ 牛乳 大葉のみそ焼きおにぎり	18 ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（南瓜・玉ねぎ） 鮭の塩焼き 根菜のきんぴら 切干大根の梅サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 チーズナン	19 ♪給食のこんだて ごはん スープ（白菜・えのき） チキンピカタ ジャーマンポテト 小松菜のサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 マラサダ風ドーナツ	20 ♪給食のこんだて 和風ツナスパゲティ 麦っこスープ 鶏の塩焼き ★ブロッコリーのケチャップ炒め 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
22 ♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（鮭・みつば） 干草焼き 生揚げと野菜のとりみ煮 きゃべつのレモン醤油 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 豆乳フレンチトースト	23 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・ねぎ） かれいのおろし煮 高野豆腐入り筑前煮 南瓜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 ★がね	24 ♪給食のこんだて 焼きそば かぶのみぞれスープ 鶏肉の生姜焼き 水菜サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ビビンバ	25 勤労感謝の日 ごはん かき玉汁 さわらの野菜あんかけ 生揚げの五目旨煮 野菜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 もやしちぢみ	26 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（生揚げ・万能ねぎ） はんぺんチーズフライ 大根と白滝の炒り煮 きゅうりの土佐漬け ♪午後のおやつ 牛乳 🍰 お誕生日ケーキ	27 秋分の日 磯うどん 鶏肉のこまみそ焼き 青梗菜のサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
29 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（白菜・油揚げ） 納豆かき揚げ 大根と豚肉の煮物 もやしの三杯酢 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 汁ビーフン	30 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（豆腐・小松菜） 鮭のちゃんちゃん焼き ひじき煮 きゃべつと人参のごま和え ♪午後のおやつ 牛乳 メロンパン	31 ♪給食のこんだて カレーライス スープ（玉ねぎ・生揚げ） 切干大根とベーコン煮 きこのサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 プリン&ビスケット			♪給食のこんだて 0.1.2歳 おやつ 0.1.2歳午前のおやつ 「フルーク」はコンフルークです だいち組は米ボン菓子です ♪午後のおやつ