

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
					
<p>1</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん ジュリアンスープ チキン・バルミジアーナ さつま芋煮 きゅうりスティック</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 にとろろレモンケーキ</p>	<p>2</p> <p>給食のこんだて</p> <p>磯うどん 鶏肉の照焼き 野菜のドレッシング和え 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>				
<p>4</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ふわふわ丼 みそ汁（なめこ・にら） 金時豆の甘露煮 春雨サラダ 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★人参ドーナツ</p>	<p>5</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん けんちん汁 かわいいのパン粉焼き じゃが芋と竹輪煮 白菜ののりサラダ</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 カッテージチーズパン</p>	<p>6</p> <p>給食のこんだて</p> <p>あんかけ焼きそば きのこスープ 鶏の塩焼き 南瓜のごま和え</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 和風ツナチャーハン</p>	<p>7</p> <p>給食のこんだて</p> <p>かつお節ふりかけごはん すまし汁（大根・ワカメ） かじきのオニオンソース 水菜と鶏肉の炒め煮 きゃべつとひじきの和風サラダ</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 クラムチャウダー&ビスケット</p>	<p>8</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（青梗菜・生揚げ） ★鶏肉のみそマヨ炒め もやしの炒め物 カリカリベーコンサラダ</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 ちんすこう</p>	<p>9</p> <p>給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン スープ（きゃべつ・えのき） 鶏のゆかり焼き ポテトフレンチ 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>11</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（玉ねぎ・麩） 手作りがんもどき 人参グラッセ 5色サラダ 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 クッキー</p>	<p>12</p> <p>給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁（油揚げ・豆苗） さばの竜田揚げ ごぼうの甘辛煮 南瓜サラダ</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 セサミトースト</p>	<p>13</p> <p>給食のこんだて</p> <p>焼きうどん スープ（小松菜・えのき） 鶏じゃが 白菜の中華和え 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 いなり風ごはん</p>	<p>14</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（大根・万能ねぎ） 鮭のコーンマヨネーズ焼き 根菜のきんぴら きゅうりのゆかり和え</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 心かし芋</p>	<p>15</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（ほうれん草・玉ねぎ） 豆腐ハンバーグ 小松菜ともやし和え 切干大根とベーコン煮</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 汁ピーフン</p>	<p>16</p> <p>給食のこんだて</p> <p>中華丼 スープ（きゃべつ・わかめ） もやしの炒め物 さつま芋サラダ 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>18</p> <p>給食のこんだて</p> <p>スタミナ丼 スープ（小松菜・玉ねぎ） さつま芋のレモン煮 春雨の中華和え</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 プリン&ビスケット</p>	<p>19</p> <p>給食のこんだて</p> <p>もちつき すまし汁（ほうれん草・油揚げ） 鶏肉の治部煮 南瓜のグラッセ キャベツの胡麻ネーズ和え</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 お麩ラスク</p>	<p>20</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（白菜・なめこ） 花しゅうまい ひじき煮 大根サラダ 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 バナナ蒸しパン</p>	<p>21</p> <p>勤労感謝の日</p> <p>食パン ミルクスープ メルルーサのピカタ 小松菜のソテー 野菜サラダ 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>22</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（生揚げ・青梗菜） 豚肉の生姜炒め 南瓜のいとこ煮 豆苗の和え物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 みそポテト</p>	<p>23</p> <p>秋分の日</p> <p>豚のブルコギ丼 スープ（わかめ・コーン） 生揚げの醤油炒め ピーフンサラダ 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>25</p> <p>給食のこんだて</p> <p>お楽しみメニュー</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★クリスマスリース型ドーナツ</p>	<p>26</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（切干大根・えのき） かじきの甘酢あん 人参の煮物 きゅうりの塩昆布和え 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニサラダ</p>	<p>27</p> <p>給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（さつま芋・玉ねぎ） つくね焼き 高野豆腐の煮物 きのこサラダ</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳  お誕生日ケーキ</p>	<p>28</p> <p>給食のこんだて</p> <p>年越しうどん 鶏肉の香味焼き ほうれん草のごま和え 果物</p> <p>午後のおやつ</p> <p>牛乳 マーメレードマフィン</p>	<p>0.1,2歳 おやつ</p> <p>0.1,2歳午前のおやつ 「ルーク」はコンフレクです だいち組は米ボン菓子です</p> <p>午後のおやつ</p>	