

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		<p>1</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ヘルシー丼 スープ（大根・にら） 人参グラッセ さつま芋サラダ</p>	<p>2</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん けんちん汁 鮭のちゃんちゃん焼き いりどりきんぴら 水菜サラダ 果物</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> 	<p>4</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>鶏南蛮うどん じゃが芋の白煮 小松菜の和え物 果物</p>
		牛乳 かいじゅうドーナツ	牛乳 ぶかし芋		牛乳 おにぎり
<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>わかめご飯（非常食） 豚汁 焼きししゃも 筑前煮 きゃべつの香り漬け 果物</p>	<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麻婆豆腐丼 ワンタンスープ（コーン・ねぎ） さつま芋のアップルジンジャー煮 パンパンジー風</p>	<p>8</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（大根・にら） チキンピカタ ほうれん草とコーン炒め コールスローサラダ</p>	<p>9</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（キャベツ・わかめ） 鯖の南部焼き さつま芋煮 ほうれん草とえのきのお浸し</p>	<p>10</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（麩・万能ねぎ） 鶏天 ブロッコリーソテー 白和え 果物</p>	<p>11</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>★ひじき丼 スープ（レタス・人参） 肉じゃが きのこサラダ 果物</p>
	牛乳 カレーうどん	牛乳 クッキー	牛乳 ホットケーキ	麦茶 ミルクココアゼリー&スティックパン	牛乳 おにぎり
<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（玉ねぎ・えのき） 納豆かき揚げ 大根と豚肉の煮物 きゃべつのドレッシング和え 果物</p>	<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（豆腐・なめこ） かじきの甘酢あん 五目きんぴら ほうれん草のごま和え 果物</p>	<p>15</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン ミルクスープ（コーン） チキンピカタ マーマレードチキン ポークビーンズ きゅうりスティック ぶどう寒天</p>	<p>16</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（大根・みつば） 鮭の大和蒸し 根菜の煮物 白菜のおかか和え</p>	<p>17</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（ねぎ・わかめ） ★豚肉の油淋鶏 もやしの炒め物 キャベツの胡麻ネーズ和え</p>	<p>18</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン スープ（青梗菜・えのき） 鶏肉のごまみそ焼 春雨サラダ 果物</p>
牛乳 にゅうめん	牛乳 芋ようかん	牛乳 ビビンバ	牛乳 ★アップルポテト	牛乳 コーンラーメン	牛乳 おにぎり
<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ジュリアンスープ（小松菜・玉ねぎ） スパニッシュオムレツ キャベツとベーコンの蒸し煮 野菜サラダ 果物</p>	<p>21</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（もやし・油揚げ） かれのい香味焼き 根菜のきんぴら わかめサラダ</p>	<p>22</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ミートソース スープ（レタス・しめじ） ジャーマンポテト 茹でブロッコリー 果物</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 	<p>24</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>かつお節ふりかけごはん すまし汁（白菜・えのき） さばの塩焼き 切干大根の旨煮 ほうれん草の和え物</p>	<p>25</p> <p>秋分の日</p> <p>和風スパゲティ スープ（わかめ・えのき） 南瓜の甘煮 もやしのナムル 果物</p>
牛乳 メロンパン風トースト	牛乳 お麩ラスク	牛乳 マドレーヌ		牛乳 真珠蒸し	牛乳 おにぎり
<p>27</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 すまし汁（麩・ねぎ） 厚揚げのごま煮 きゃべつサラダ 果物（りんご）</p>	<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（麩・わかめ） 鮭の人参衣焼き 高野豆腐の煮物 きゅうりの土佐漬</p>	<p>29</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>食パン 麦っこスープ（鶏肉 きゃべつ） タンドリーチキン 南瓜のグラッセ 大根サラダ 果物</p>	<p>30</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（油揚げ・豆苗） あじフライ 白滝とごぼうの炒め煮 青梗菜のサラダ</p>	<p>♪給食のこんだて</p> <p>0.1.2歳 おやつ</p> <p>0.1.2歳午前のおやつ 「フルク」はコンフルクです だいち組は米ボン菓子です</p> 	牛乳 おにぎり
牛乳 ミートドリア	牛乳  お誕生日ケーキ	牛乳 じゃこチャーハン	牛乳 フルーツきんとん		牛乳 おにぎり