

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
2	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) 豆腐入り松風焼き もやしの炒め物 白菜の浅漬け	3	♪給食のこんだて ごはん スープ(青梗菜・えのき) 白身魚のトマトソース マッシュポテト きゃべつのドレッシング和え 果物	4	♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(はんぺん・みつば) 鶏肉のごまみそ焼 五目煮(乳児は大豆なし) フロッコリーのおかか和え	5	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(しめじ・油揚げ) ★かじきのねぎソース さつま芋煮 きゅうりの酢の物 果物	6	♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 スープ(キャベツ・玉ねぎ) 春雨ともやしのソテー 南瓜サラダ	7	♪給食のこんだて ケチャップライス きのこスープ かれのパン粉焼き わかめサラダ 果物	♪午後のおやつ	
牛乳 焼きうどん		牛乳 野菜焼き		牛乳 ホットドッグ		牛乳 プレーンマフィン		牛乳 鮭おにぎり		牛乳 おにぎり			
9	スポーツの日 	10	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(鮭・わかめ) 鮭の西京焼き 金時豆の甘煮 小松菜の和え物 果物	11	♪給食のこんだて ポークストロガノフ スープ(青梗菜・椎茸) 切干大根とベーコン煮 ポテトフレンチ	12	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(油揚げ・さつま芋) さばの塩焼き 筑前煮 ほうれん草のごま和え	13	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・えのき) 豆腐ハンバーグ 人参グラッセ ピーマンサラダ 果物	14	♪給食のこんだて きのこスパゲティ スープ(もやし・にら) チキンソテー コールスローサラダ 果物	♪午後のおやつ	
牛乳 ミルクブレッド		牛乳 梅チャーハン		牛乳 ちんすこう		牛乳 洋風大学芋		牛乳 おにぎり					
16	♪給食のこんだて ふわふわ丼 すまし汁(白菜・万能ねぎ) さつま芋のレーズン煮 キャベツの塩昆布和え 果物	17	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(ほうれん草・しめじ) ししゃもの南蛮漬け ★なすのそぼろ煮 大根のマヨサラダ	18	♪給食のこんだて 五目ラーメン 生揚げの醤油炒め 水菜サラダ ぶどう寒天	19	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(わかめ・もやし) 白身魚のカレー揚げ フロッコリーソテー 春雨サラダ	20	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(南瓜・万能ねぎ) 鶏肉のケチャップ焼き 粉ふき芋 青菜の和え物	21	♪給食のこんだて 豚丼 スープ(きゃべつ・えのき) さつま芋のアップルジンジャー煮 大根サラダ 果物	♪午後のおやつ	
牛乳 中華おこわ		牛乳 スコーン		牛乳 焼きおにぎり		牛乳 プリン&ビスケット		牛乳 のりチーズサンド		牛乳 おにぎり			
23	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(玉ねぎ・わかめ) はんぺんチーズフライ きゃべつソテー ほうれん草の和え物	24	♪給食のこんだて かつお節ふりかけごはん すまし汁(鮭・万能ねぎ) かれの幽庵焼き ★しろふき大根 五色サラダ 果物	25	♪給食のこんだて ロールパン ジュリアンスープ 鶏肉のりんごソース 南瓜のグラッセ 白菜ののりサラダ	26	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) 鮭の南部焼き ごぼうの甘辛煮 もやしの中華和え 果物	27	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・ねぎ) 豚肉の生姜焼き ひじき煮 きゅうりの土佐漬け	28	秋分の日 ごまみそうどん 鶏肉の照焼き 小松菜のサラダ 果物	♪午後のおやつ	
牛乳 南瓜のパウンドケーキ		牛乳 ツナドリア		牛乳 みそ煮込みうどん		牛乳 肉まん蒸しパン		牛乳 みそポテト		牛乳 おにぎり			
30	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(小松菜・かまぼこ) 手作りがんもどき 大根と人参の煮物 もやしの三杯酢	31	♪給食のこんだて カレーライス 南瓜のミルクスープ ほうれん草のバターソテー マカロニサラダ 果物					0.1,2歳 おやつ 0.1,2歳午前のおやつ 「フルク」はコンフルクです だいち組は米ボン菓子です		♪給食のこんだて			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ								♪午後のおやつ			
麦茶 フルーツヨーグルト&ビスケット		牛乳 ★おばけパン											