

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
♪給食のこんだて 0.12歳 おやつ 0.12歳午前のおやつ 「フレク」はコンフレクです だいち組は米ボン菓子です		1 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん すまし汁(麩・ねぎ) あじの甘酢あんかけ 春雨ともやしのソテー 青梗菜のサラダ 果物		2 ♪給食のこんだて 麦茶 フレク ごはん みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) 豆腐ハンバーグ 南瓜のグラッセ きゃべつとちくわの和え物		3 ♪給食のこんだて 牛乳 かつお節ふりかけごはん とうがん汁 鮭の塩焼き 根菜のきんぴら ほうれん草の磯辺和え 果物		4 ♪給食のこんだて 麦茶 フレク 麦ごはん みそ汁(なめこ・わかめ) スタミナ焼肉 じゃが芋の白煮 きゅうりの土佐漬け		5 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー レタスチャーハン スープ(玉ねぎ・コーン) 鶏肉の生姜焼き 人参サラダ 果物			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		芋ようかん		牛乳		冷やし麺		麦茶		牛乳			
7 ♪給食のこんだて 牛乳 ごはん みそ汁(豆腐・わかめ) ゴーヤのかき揚げ 大根と竹輪の炒り煮 ほうれん草のお浸し		8 ♪給食のこんだて 麦茶 フレク ごはん すまし汁(オクラ・えのき) かじきのごま味噌焼 白滝の炒め物 きゃべつとレモン醤油		9 ♪給食のこんだて 牛乳 ごはん さっぱり梅うどん 鶏の塩焼き 小松菜ともやし和え ぶどう寒天		10 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ★そぼろ納豆丼 すまし汁(はんぺん・玉ねぎ) ひじき煮 南瓜サラダ 果物		11 山の日 		12 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 豚丼 スープ(大根・にら) さつま芋のレーズン煮 きゃべつとドレッシング和え 果物			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		ミルクココアゼリー&スティックパン		牛乳		チーズ蒸しパン		牛乳		ケチャップライス			
14 ♪給食のこんだて 麦茶 フレク ふわふわ丼 みそ汁(なす・万能ねぎ) 金時豆の甘煮 もやしのナムル		15 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん すまし汁(豆腐・えのき) 鶏肉のオニオンソース 小松菜のソテー さつま芋のマヨサラダ		16 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー カレーライス ジュリアンスープ 切干大根とベーコン煮 きゅうりスティック 果物		17 ♪給食のこんだて 麦茶 フレク 食パン 卵スープ(にら) 鮭のムニエル ミルクマッシュポテト 五色サラダ		18 ♪給食のこんだて 牛乳 ごはん すまし汁(小松菜・油揚げ) 鶏肉のねぎ塩焼き なべしぎ トマト 果物		19 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ナポリタン スープ(キャベツ・コーン) かれいのパン粉焼き オクラサラダ 果物			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		揚げパン		牛乳		茹でとうもろこし		牛乳		レーズンスコーン			
21 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん みそ汁(大根・玉ねぎ) 豆腐入り松風焼き さつま芋煮 きゅうりの酢の物		22 ♪給食のこんだて 牛乳 ごはん すまし汁(人参・わかめ) さばの塩焼き きゃべつソテー ブロッコリーのおかか和え 果物		23 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 塩焼きそば 中華スープ(しめじ・コーン) 鶏肉の照焼き わかめサラダ 果物		24 ♪給食のこんだて 麦茶 フレク ごはん みそ汁(なす・玉ねぎ) かれいの香味焼き 肉じゃが 春雨サラダ		25 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 わかめご飯(非常食) すまし汁(麩・みつば) 豚肉の生姜炒め 南瓜の甘煮 茹でブロッコリー		26 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 中華丼 スープ(青梗菜・もやし) 生揚げの醤油炒め 華風きゅうり 果物			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		ミートドリア		牛乳		ミルクブレッド		牛乳		梅チャーハン			
28 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん みそ汁(玉ねぎ・オクラ) マーメイドチキン 人参グラッセ 切干大根のサラダ 果物		29 ♪給食のこんだて 麦茶 フレク 麦ごはん すまし汁(ほうれん草・えのき) 鮭の大和蒸し もやしの卵とじ キャベツの塩昆布和え		30 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 和風ツナスパゲティ スープ(キャベツ・しめじ) 生揚げのそぼろ煮 コールスローサラダ 果物		31 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん みそ汁(南瓜・万能ねぎ) かじきカツ きんぴら ポテトサラダ		♪給食のこんだて お誕生日アイス (だいち組は牛乳寒天) &ビスケット					
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		のりチーズサンド		牛乳		汁ピーフン		牛乳		磯ごはん			