

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
<p>♪給食のこんだて</p> <p>0.1,2歳 おやつ</p> <p>0.1,2歳午前のおやつ 「フレク」はコーンフレクです だいち組は米ボン菓子です</p> <p>♪午後のおやつ</p>								<p>1</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁 (はんぺん・万能ねぎ) スタミナ焼肉 南瓜の甘煮 きゅうりスティック</p> <p>牛乳</p>		<p>2</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>あんかけ焼そば スープ (大根・にら) 鶏肉の照焼き ブロッコリーサラダ 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>	
<p>4</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麻婆豆腐丼 スープ (きゃべつ・万能ねぎ) 春雨ともやしのソテー きゅうりと竹輪のマヨネーズ和え 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニグラタン (非常食含む)</p>		<p>5</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ★とんこ汁 鮭の塩焼き 切干大根の旨煮 白菜ののりサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 鶏めし</p>		<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁 (麩・わかめ) 鶏肉のしそチーズ焼き 五目煮 (0.1,2歳は大豆なし) もやしの胡麻酢和え</p> <p>麦茶 フレーク</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 パナマフィン</p>		<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁 (人参・油揚げ) さばのみそ煮 じゃが芋煮 ほうれん草の和え物 果物</p> <p>牛乳</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 サモサ</p>		<p>8</p> <p>山の日</p> <p>ごはん みそ汁 (大根・椎茸) ★おからひじきハンバーグ 人参グラッセ 小松菜のサラダ</p> <p>麦茶 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 焼きうどん</p>		<p>9</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ウインナーピラフ スープ (もやし・しめじ) 鶏肉のケチャップ焼き きゃべつのドレッシング和え 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>	
<p>11</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 すまし汁 (白菜・万能ねぎ) 金時豆の甘煮 豆腐の和え物</p> <p>麦茶 フレーク</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 真珠蒸し</p>		<p>12</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁 (しめじ・水菜) かじきの竜田揚げ 青梗菜の煮浸し リャンパンサンスー</p> <p>麦茶 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ミルクラスク</p>		<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ (小松菜・えのき) タンドリーチキン ミルクマッシュポテト 人参サラダ 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 もやしちぢみ</p>		<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>きつねうどん かれいの香味焼き きゃべつの塩昆布和え りんご寒天</p> <p>麦茶 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 五平餅</p>		<p>15</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁 (なめこ・にら) 鶏肉の生姜焼き さつま芋のきんぴら 白菜の中華和え</p> <p>麦茶 フレーク</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 チーズナン</p>		<p>16</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>豚のブルコギ丼 中華スープ (わかめ・コーン) 大根と生揚げの煮物 小松菜のおかか和え 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>	
<p>18</p> <p>敬老の日</p>  <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳</p>		<p>19</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁 (白菜・しめじ) さばの塩焼き 白滝のそぼろ炒め もやしの三杯酢 果物</p> <p>麦茶 牛乳</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 セサミトースト</p>		<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ミートソース スープ (もやし・わかめ) ジャーマンポテト コルスローサラダ 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 カレーピラフ</p>		<p>21</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>かつお節ふりかけごはん すまし汁 (小松菜・玉ねぎ) 蒸し魚のあんかけ さつま芋煮 大根サラダ</p> <p>麦茶 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 カルピス蒸しパン</p>		<p>22</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁 (油揚げ・豆腐) 鶏肉の治部煮 ごぼうのごま煮 きゅうりのゆかり和え 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 クッキー</p>		<p>23</p> <p>秋分の日</p>  <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳</p>	
<p>25</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁 (わかめ・しめじ) 肉豆腐 大根と人参の煮物 小松菜とツナの和え物</p> <p>麦茶 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 かき玉にゆめん</p>		<p>26</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁 (なす・ねぎ) ししゃもの磯天ぷら じゃが芋の白煮 きのこサラダ 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳  誕生日ケーキ</p>		<p>27</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>食パン 麦こスープ (きゃべつ) チキンソテー ラタトゥイユ ブロッコリーのチーズ和え</p> <p>麦茶 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 いなり風おにぎり</p>		<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁 (かまぼこ・ねぎ) 鮭の西京焼き ひじき煮 ほうれん草とえのきのお浸し</p> <p>麦茶 フレーク</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 フルーツボンチ&amp; ピスケット</p>		<p>29</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>大豆入りドライカレー (0.1,2歳大豆なし) スープ (きゃべつ・もやし) さつま芋のアップルジンジャー煮 マカロニサラダ 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★お月見ドーナツ</p>		<p>30</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン ワンタンスープ (万能ねぎ) 鶏肉のねぎ塩焼き もやしのナムル 果物</p> <p>麦茶 クラッカー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>	