

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			<p>1</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（切干大根・椎茸） かれのい香味焼き ごぼうと人参のごま煮 もやしの三杯酢</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ゆかりトースト</p>	<p>2</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ワンタンスープ（万能ねぎ） チンジャオロース 大根と竹輪の炒り煮 華風きゅうり 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ホットケーキ</p>	<p>3</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>中華丼 スープ（レタス・しめじ） 鶏肉の照焼き 春雨サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>5</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 すまし汁（豆腐・ねぎ） さつま芋のレーズン煮 きゅべつの味噌ドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 クッキー</p>	<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>五目ごはん（非常食） みそ汁（南瓜・玉ねぎ） かじきのさっぱりソース ★ひじきと野菜の炒め物 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 フルーツヨーグルト& スティックパン</p>	<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（ほうれん草・油揚げ） 鶏肉のねぎ塩焼き 高野豆腐の煮物 水菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ごはん団子</p>	<p>8</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁（大根・わかめ） 鮭の大和蒸し 金時豆の甘煮 小松菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 もやしちぢみ</p>	<p>9</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>大豆入りドライカレー （0.1.2歳は大豆なし） 卵入りコーンスープ 白滝の炒め物 ポテトフレンチ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 南瓜パン</p>	<p>10</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>きのこスパゲティ スープ（青梗菜・もやし） チキンソテー きゅべつのドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>12</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>かつお節ふりかけごはん すまし汁（小松菜・えのき） ぎせい豆腐 大根と豚肉の煮物 人参のごま和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 卵ロールサンド</p>	<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（玉ねぎ・麩） さわらのみそ焼き じゃが芋のきんぴら 青梗菜の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 汁ピーフン</p>	<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ミートソース ミルクスープ（コーン） ほうれん草のバターソテー さつま芋サラダ りんご寒天</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 焼きおにぎり</p>	<p>15</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（豆腐・なめこ） 白身魚の野菜あんかけ 南瓜の甘煮 トマト</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★やわらかかりんとう</p>	<p>16</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 春雨スープ（きゅべつ） チキンソテーオレンジソース ブロッコリーソテー 大根サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 レーズン蒸しパン</p>	<p>17</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>焼きうどん スープ（わかめ・えのき） 肉じゃがカレー風味 小松菜ともやし和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>19</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麻婆大根丼 とろみ汁（麩・ねぎ） きゅべつソテー 白和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★きんぴらおにぎり</p>	<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（なす・玉ねぎ） 鮭の南部焼き 根菜の炒め煮 豆苗の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>21</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（わかめ・しめじ） はんぺんチーズフライ 切干大根の旨煮 野菜のレモンあえ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 小豆マフィン</p>	<p>22</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>食パン スープ（小松菜・えのき） 豆腐ハンバーグ ラタトゥイユ 茹でブロッコリー 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 鮭ごはん</p>	<p>23</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（キャベツ・油揚げ） 鶏肉のしそチーズ焼き 小松菜のソテー 春雨サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 杏仁豆腐風& ビスケット</p>	<p>24</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン スープ（コーン・もやし） 生揚げのそぼろ煮 南瓜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>26</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（さつま芋・万能ねぎ） 肉豆腐 人参の煮物 きゅうりの塩昆布和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニグラタン</p>	<p>27</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん かき玉汁（みつば） あじの南蛮漬け 大根とさつま揚げ煮 スナップえんどう</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳  お誕生日和菓子</p>	<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>きつねうどん 鶏肉の梅みそ焼き ほうれん草のお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 中華おこわ</p>	<p>29</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（じゃが芋・長葱） かれのい塩焼き きゅべつとウィンナーの蒸し煮 豆腐サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 のりチーズサンド</p>	<p>30</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>スタミナ丼 すまし汁（えのき・麩） 南瓜のいとこ煮（非常食含む） もやしのナムル 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マドレーヌ</p>	<p>♪給食のこんだて</p> <p>給食のこんだて名</p> <p>0.1.2歳 おやつ</p> <p>0.1.2歳午前のおやつ 「フレク」はコーンフレクです だいちは組は米ボン菓子です</p> <p>♪午後のおやつ</p>