

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび		
1	♪給食のこんだて ふわふわ丼 すまし汁(しめじ・万能ねぎ) ほうれん草とコーン炒め マカロニサラダ 果物	2	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・わかめ) メルルーサのカレー天ぷら じゃが芋ののり和え きゅうりの土佐漬け	3	♪給食のこんだて 	4	♪給食のこんだて 	5	♪給食のこんだて 	6	♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ(もやし・人参) 鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳 野菜焼き		牛乳 ツナドリア								牛乳 おにぎり		
8	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(切干・たまねぎ) 豆腐チャンプルー 大根と竹輪の炒り煮 きゅうりの塩昆布和え	9	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(生揚げ・えのき) 鮭の西京焼き ごぼうの甘辛煮 青梗菜の和え物 果物	10	♪給食のこんだて 五目ラーメン ★きやべつシュウマイ 中華サラダ カルピス寒天	11	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(南瓜・玉ねぎ) あじフライ もやしの炒め物 茹でブロッコリー	12	♪給食のこんだて ハヤシライス風 スープ(きやべつ・わかめ) 小松菜のソテー 三色ピクルス	13	♪給食のこんだて 和風スパゲティ スープ(レタス・しめじ) チキンソテー ポテトフレンチ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳 チーズマフィン		牛乳 芋ようかん		牛乳 きなおはぎ		牛乳 セサミトースト		牛乳 じゃがりバター		牛乳 おにぎり		
15	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(えのき・麩) 生揚げの中華煮 金時豆の甘煮 もやしときゅうりのゆかり和え 果物	16	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) 蒸し魚のあんかけ きやべつとしめじの炒め物 いんげんのごま和え	17	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) 鶏肉の照焼き きんぴら 小松菜のサラダ	18	♪給食のこんだて ロールパン 麦っこスープ(鶏肉 きやべつ) かれのトマトソース ブロッコリーソテー 人参サラダ 果物	19	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(さつま芋・油揚げ) 豚肉の生姜炒め 南瓜の甘煮 華風きゅうり	20	♪給食のこんだて じゃこチャーハン 中華スープ(わかめ・コーン) 鶏肉の香味焼き ほうれん草のナムル 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳 ナポリタン		牛乳 ちんすこう		牛乳 五目おにぎり(非常食)		牛乳 和風ツナチャーハン		牛乳 ミルクココアゼリー&ビスケット		牛乳 おにぎり		
22	♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 卵スープ(万能ねぎ) さつま芋のアップルジンジャー煮 三色ナムル	23	♪給食のこんだて ★鶏ごぼうスパゲティ 豆腐スープ(白菜) 鮭のパン粉焼き コールスローサラダ 果物	24	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・しめじ) 豆腐ハンバーグ 切干大根の旨煮 もやしの酢の物	25	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(はんぺん・みつば) さわらのごまみそ焼き 筑前煮 ほうれん草の磯辺和え	26	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(油揚げ・じゃが芋) 鶏肉のしそチーズ焼き 人参の煮物 きやべつの香り漬け 果物	27	♪給食のこんだて 焼きそば スープ(もやし・わかめ) 生揚げのそぼろ煮 南瓜ツナサラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳 焼きビーフン		牛乳 五平餅		牛乳 チーズナン		牛乳 洋風大学芋		牛乳 ハナナ蒸しパン		牛乳 おにぎり		
29	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(かまぼこ・わかめ) 納豆かき揚げ 春雨の炒め物 白菜のおかか和え	30	♪給食のこんだて ★スタミナごはん スープ(玉ねぎ・人参) 鮭のムニエルバター醤油ソース 南瓜のグラッセ 大根サラダ	31	♪給食のこんだて カレーうどん 鶏の塩焼き きやべつのごま和え 果物							
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳 ホットドッグ		牛乳  お誕生日ケーキ		牛乳 ケチャップライス						♪給食のこんだて 給食こんだて名 乳児 おやつ ♪乳児午前のおやつ 「フレーク」は コーンフレークです ♪午後のおやつ		