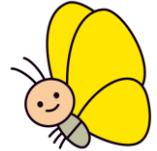


げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
乳児おやつ 乳児午前のおやつ「フレック」はコーンフレックです ↳午後のおやつ										1 ↳給食のこんだて 中華丼 スープ（もやし・ねぎ） じゃが芋の白煮 きゃべつのサラダ 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
3 ↳給食のこんだて 麻婆豆腐丼 スープ（レタス・コーン） さつま芋煮 きゅうりのサラダ 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ		4 ↳給食のこんだて ゆかりごはん みそ汁（豆腐・玉ねぎ） 鮭の塩焼き 大根と人参の煮物 ほうれん草のお浸し ↳午後のおやつ 麦茶 フルーツヨーグルト&ビスケット		5 ↳給食のこんだて 磯うどん 鶏肉の照焼き プロコリーサラダ 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 みそ焼きおにぎり		6 ↳給食のこんだて ごはん すまし汁（人参・しめじ） かわいいおろし煮 じゃが芋ののり和え 青梗菜のサラダ ↳午後のおやつ 牛乳 メロンパン風クッキー		7 ↳給食のこんだて カレーライス スープ（しめじ・にら） 切干大根とベーコン煮 もやしの和え物 ↳午後のおやつ 牛乳 お好み焼き		8 ↳給食のこんだて ケチャップライス スープ（レタス・玉ねぎ） チキンソテー ポテトサラダ 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
10 ↳給食のこんだて ごましおごはん すまし汁（白菜・玉ねぎ） 焼き豆腐の和風あんかけ ひじき煮 きゃべつの酢の物 ↳午後のおやつ 牛乳 ミルクブレッド		11 ↳給食のこんだて ごはん みそ汁（えのき・豆苗） かじきのあずま煮 白滝の炒め物 小松菜の和え物 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 にゅうめん		12 ↳給食のこんだて ごはん すまし汁（ほうれん草・えのき） ツナ入ふわふわバーグ もやしの炒め物 白菜の中華和え ↳午後のおやつ 牛乳 プリン&ビスケット		13 ↳給食のこんだて ロールパン 麦こスープ 鶏のバーベキューソース ほうれん草のソテー さつま芋サラダ 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 磯ごはん		14 ↳給食のこんだて ごはん すまし汁（はんぺん・万能ねぎ） たらひのピカタ 高野豆腐の煮物 大根サラダ ↳午後のおやつ 牛乳 パナナマフィン		15 ↳給食のこんだて 豚丼 中華スープ 生揚げの醤油炒め もやしのナムル 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
17 ↳給食のこんだて 親子丼 ころみ汁 金時豆の甘煮 白菜のごま酢和え 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 みそポテト		18 ↳給食のこんだて ゆかりごはん すまし汁（大根・わかめ） 鮭の西京焼き 五目きんぴら 青梗菜の和え物 ↳午後のおやつ 牛乳 もやしちぢみ		19 ↳給食のこんだて 塩焼きそば スープ（レタス・コーン） 鶏肉のマヨネーズ風味焼き 水菜サラダ 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 ミートドリア		20 ↳給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・ねぎ） かわいいの香味焼き 大根と白滝の炒り煮 ほうれん草のナムル ↳午後のおやつ 牛乳 カルピス蒸しパン		21 ↳給食のこんだて ごはん すまし汁（麩・みつば） 鶏肉の磯辺揚げ 春雨ともやしのソテー ひじきとキャベツのサラダ ↳午後のおやつ 牛乳 ミニキッシュ		22 ↳給食のこんだて ウィンナーピラフ スープ（白菜・わかめ） 豚肉ときのご炒め ポテトフレンチ 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 かおりおにぎり	
24 ↳給食のこんだて ごはん みそ汁（大根・椎茸） 肉豆腐 人参の煮物 小松菜のお浸し ↳午後のおやつ 牛乳 大学かぼちゃ		25 ↳給食のこんだて ごはん すまし汁（生揚げ・えのき） さわらの野菜あんかけ じゃが芋煮 きゅうりスティック ↳午後のおやつ 牛乳  お誕生日ケーキ		26 ↳給食のこんだて ナポリタン スープ（にら・玉ねぎ） ガリパタチキン きゃべつとしめじの炒め物 果物 ↳午後のおやつ 牛乳 ツナピラフ		27 ↳給食のこんだて お楽しみメニュー ↳午後のおやつ 牛乳 ★こいのぼりトースト		28 ↳給食のこんだて スタミナ丼 みそ汁（白菜・なめこ） 水菜とウィンナーの炒め煮 コールスローサラダ ↳午後のおやつ 牛乳 野菜チップス		29 昭和の日 	