

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>乳児おやつ</p> <p>乳児午前のおやつ「フレック」は、コンフレックです</p> <p>♪午後のおやつ</p>		<p>4</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（わかめ・しめじ） 豚肉の生姜炒め さつま芋煮 白菜の浅漬け</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 フルーツヨーグルト&クラッカー</p>	<p>5</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁（豆苗・えのき） かじきの照り焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 小松菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 じゃ焼き</p>	<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>七草粥 すまし汁（青梗菜・もやし） 肉豆腐 南瓜の甘煮 華風きゅうり 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 チーズナン</p>	<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ナポリタン スープ（キャベツ・コーン） チキンソテー ほうれん草のナムル 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>9</p> <p>♪給食のこんだて</p>  <p>牛乳</p>	<p>10</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（白菜・人参） 松風焼き 金時豆の甘煮 三色なます</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 芋ようかん&揚げ餅（乳児はスティックパン）</p>	<p>11</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>鶏南蛮うどん 肉じゃが 豆腐サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ハムチャーハン</p>	<p>12</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ワンタンスープ だらのコーンマヨネーズ焼き 切干大根とベーコン煮 ブロッコリーサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 セサミトースト</p>	<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（しめじ・玉ねぎ） ツナ入ふわふわバーグ ごぼうの甘辛煮 ほうれん草のお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 みそ焼きおにぎり</p>	<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>カレーピラフ スープ（もやし・ねぎ） 鶏の塩焼き きゃべつとドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>16</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ふわふわ丼 みそ汁（キャベツ・わかめ） 大根と豚肉の煮物 白菜ののりサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 もやしちぢみ</p>	<p>17</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（しめじ・油揚げ） 赤魚の西京焼き 青梗菜のお浸し れんこんの梅マヨ和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 にゅうめん</p>	<p>18</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（豆腐・ねぎ） 鶏肉のしそチーズ焼き もやしの炒め物 ほうれん草とえのきのお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★麩レンチトースト</p>	<p>19</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ミートソース スープ（もやし・コーン） 鮭のムニエル 青梗菜のサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 五目ごはん（非常食）</p>	<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（えのき・かまぼこ） 鶏肉の磯辺揚げ 高野豆腐の煮物 大根サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニグラタン</p>	<p>21</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>焼きそば スープ（白菜・玉ねぎ） 鶏肉の照焼き きゅうりのサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>23</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（麩・みつば） 千草焼き 大根と竹輪の炒り煮 きゃべつと酢の物の 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 じゃがバター</p>	<p>24</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（白菜・なめこ） かじきのおろしソース ひじき煮 小松菜のお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 餃子ピザ</p>	<p>25</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン ジュリアンスープ 鶏肉のケチャップ焼き ブロッコリーソテー ★人参のカレーマリネ ぶどう寒天</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ごはん団子</p>	<p>26</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（生揚げ・わかめ） さばのみそ煮 筑前煮 二色ナムル</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★マーマレードマフィン</p>	<p>27</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 卵スープ ★お楽しみメニュー 人参グラッセ 南瓜サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 コーンラーメン</p>	<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>スタミナ丼 スープ（大根・ねぎ） さつま芋煮 コールスローサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>30</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（キャベツ・万能ねぎ） ぎせい豆腐 切干大根の旨煮 もやしのナムル</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お誕生日ケーキ</p>	<p>31</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（人参・しめじ） さわらの信田煮風 じゃが芋の炒め煮 きゅうりのゆかり和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 小松菜蒸しパン</p>				