

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび				
乳児 おやつ	乳児午前のおやつ 「フルーク」は コーンフルークです			1	給食のこんだて ごはん スープ（キャベツ・椎茸） バルミジャーナ風 切干大根とベーコン煮 青梗菜のサラダ 果物	2	給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（南瓜・えのき） コーン入り蒸団子 高野豆腐の煮物 もやしのごま酢和え	3	給食のこんだて 磯うどん 鶏肉の照焼き 野菜のドレッシング和え 果物	午後のおやつ				
	午後のおやつ			牛乳	にっころケーキ	牛乳	じゃこチャーハン	牛乳	おにぎり					
5	給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（白菜・油揚げ） ひじきの卵焼き 金時豆の甘露煮 小松菜の和え物	6	給食のこんだて ごはん 豚汁 ししゃものごま衣焼き じゃが芋の白煮 わかめサラダ 果物	7	給食のこんだて 五目ラーメン 鶏肉の生姜焼き きのこサラダ 果物	8	給食のこんだて ごはん 卵スープ かれないのパン粉焼き キャベツとウィンナーの蒸し煮 ピーマンサラダ	9	給食のこんだて ごはん トロミ汁（玉ねぎ・みつば） 豚肉のりんごソースかけ 大根と竹輪の炒り煮 ごぼうの胡麻ネーズ和え	10	給食のこんだて 中華丼 スープ（きゃべつ・えのき） 南瓜の甘露煮 もやしのナムル 果物	午後のおやつ		
午後のおやつ	牛乳	お好み焼き	牛乳	カッターチーズパン	牛乳	ごぼうピラフ	麦茶	クラムチャウダー風&スティックパン	牛乳	★ミニキッシュ	牛乳	おにぎり		
12	給食のこんだて 親子丼 すまし汁（玉ねぎ・麩） 切干大根の旨煮 ほうれん草とえのきのお浸し 果物	13	給食のこんだて 食パン マカロニスープ 白身魚のムニエル 人参グラッセ ブロッコリーサラダ	14	給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・人参） ★ガリパタチキン じゃが芋とツナの煮物 白菜ののりサラダ	15	給食のこんだて 芋餅（乳児・つきはごはん） すまし汁（ほうれん草・油揚げ） 鶏肉の治部煮 ごぼうの甘辛煮 きゅうりのゆかり和え	16	給食のこんだて ごはん 春雨スープ さわらのケチャップ焼き さつま芋煮 小松菜ともやし和え 果物	17	給食のこんだて トマトスバゲティ スープ（レタス・人参） 鶏の塩焼き ポテトフレンチ 果物	午後のおやつ		
午後のおやつ	牛乳	ミルクココアゼリー&ビスケット	牛乳	五平餅	牛乳	りんご蒸しパン	牛乳	お麩ラスク	牛乳	豆腐ナゲット	牛乳	おにぎり		
19	給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・万能ねぎ） ツナ入り卵焼き 大根と人参の煮物 野菜サラダ 果物	20	給食のこんだて ロールパン スープ（もやし・ハム） かしきのバーベキューソース ほうれん草とコーン炒め 人参のマリネ風	21	給食のこんだて ごはん すまし汁（えのき・みつば） 鶏肉のねぎみそ焼き 五目きんぴら 大根サラダ	22	給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（里芋・玉ねぎ） たらの幽庵焼き 生揚げと野菜のとろみ煮 ほうれん草サラダ	23	給食のこんだて ★お楽しみメニュー	24	給食のこんだて 豚のフルコギ丼 スープ（わかめ・コーン） もやしの炒め物 南瓜サラダ オレンジ	午後のおやつ		
午後のおやつ	牛乳	焼きうどん	牛乳	ひじきごはん	牛乳	フルーツきんとん	牛乳	大学かぼちゃ	牛乳	★お楽しみクッキー	牛乳	おにぎり		
26	給食のこんだて 麻婆豆腐丼 わかめスープ さつま芋のレモン煮 パンパンジー風	27	給食のこんだて ごはん すまし汁（きゃべつ・しめじ） 赤魚のおろし煮 肉じゃが 茹でブロッコリー	28	給食のこんだて 年越しうどん 鶏肉の南部焼き きゅうりの酢の物 ぶどう寒天									
午後のおやつ	牛乳	バナナマフィン	牛乳	 お誕生日ケーキ	牛乳	中華おこわ								