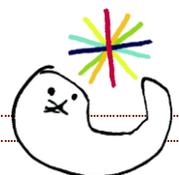
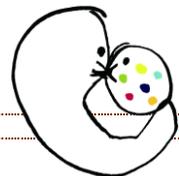
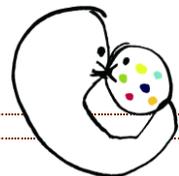


げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび													
乳児 おやつ	1 給食のこんだて 非常食わかめご飯 みそ汁(豆腐・なめこ) 焼きししゃも 筑前煮 きゃべつの香り漬け		2 給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・わかめ) 鶏肉の南部焼き 人参の煮物 ほうれん草の和え物 果物	3 給食のこんだて 	4 給食のこんだて ごはん かき玉汁 豚肉の生姜炒め 切干大根とベーコン煮 華風きゅうり	5 給食のこんだて じゃこチャーハン スープ(大根・しめじ) 鶏の塩焼き 南瓜のマヨサラダ 果物	午後のおやつ フルーツヨーグルト & ビスケット		午後のおやつ ホットドッグ		午後のおやつ みそポテト		午後のおやつ おにぎり										
	7 給食のこんだて ふわふわ丼 きのごスープ さつま芋のレーズン煮 春雨サラダ						8 給食のこんだて ごまみそうどん 大根と竹輪の炒り煮 ほうれん草の彩り和え 果物		9 給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(麩・みつば) 鶏天 生揚げと野菜炒め 青梗菜のおかか和え		10 給食のこんだて ごはん みそ汁(豆苗・椎茸) かれいの香味焼き じゃが芋の白煮 わかめサラダ 果物		11 給食のこんだて ごはん スープ(レタス・人参) 鶏肉のカレー風味焼き 茹でブロッコリー コールスローサラダ		12 給食のこんだて きのごスパゲティ スープ(ほうれん草・コーン) 鮭のムニエル ポテトフレンチ 果物		午後のおやつ パナナおからドーナツ		午後のおやつ ツナドリア		午後のおやつ ハムチーズ蒸しパン		午後のおやつ にゅうめん
14 給食のこんだて ごはん みそ汁(油揚げ・ほうれん草) あんかけ卵焼き 金時豆の甘露 もやしの中華和え		15 給食のこんだて さつま芋ごはん すまし汁(はんぺん・万能ねぎ) 白身魚のみそ漬焼き ひじきの甘露 きゅうりの酢の物		16 給食のこんだて 和風ツナスパゲティ スープ(キャベツ・コーン) 鶏肉のしそチーズ焼き 南瓜サラダ ぶどう寒天		17 給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・えのき) 鮭の甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 ★きゃべつのみそドレッシング和え		18 給食のこんだて ごはん スープ(レタス・玉ねぎ) チーズ チキンピカタ 小松菜のソテー ポテトサラダ 果物		19 給食のこんだて 豚丼 スープ(椎茸・にら) 南瓜の甘煮 ほうれん草のお浸し 果物		午後のおやつ 野菜焼き		午後のおやつ メロンパン風クッキー		午後のおやつ 真珠蒸し		午後のおやつ きなこサンドパン		午後のおやつ ホットケーキ		午後のおやつ おにぎり	
21 給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・えのき) 納豆かき揚げ 大根と人参の煮物 青梗菜の和え物 果物		22 給食のこんだて ロールパン スープ(小松菜・玉ねぎ) たらこのコーンマヨネーズ焼き 水菜とウインナーの炒め煮 ブロッコリーサラダ		23 給食のこんだて 		24 給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(豆腐・しめじ) さばの塩焼き 切干大根の旨煮 小松菜の和え物		25 給食のこんだて ごはん ワンタンスープ 鶏肉のねぎみそ焼き 春雨ともやしのソテー 人参サラダ 果物		26 給食のこんだて レタスチャーハン スープ(コーン・もやし) かじきのパン粉焼き きのごサラダ 果物		午後のおやつ レーズンスコーン		午後のおやつ いなり風おにぎり		午後のおやつ 		午後のおやつ ナポリタン		午後のおやつ お誕生日ケーキ		午後のおやつ おにぎり	
28 給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(豆苗・玉ねぎ) 干草焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 きゅうりの梅肉和え		29 給食のこんだて ごはん すまし汁(生揚げ・えのき) 鮭の人参衣焼き 白滝のそぼろ炒め もやしの和え物		30 給食のこんだて 塩焼きそば かぶのみぞれスープ 鶏肉の照焼き ほうれん草のナムル 果物								午後のおやつ 汁ビーフン		午後のおやつ マドレーヌ		午後のおやつ ★わかめとコーンのバター風味ごはん							