

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
乳児 おやつ	1 ♪給食のこんだて 非常食わかめご飯 みそ汁(豆腐・なめこ) 焼きししゃも 筑前煮 きゃべつの香り漬け		2 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・わかめ) 鶏肉の南部焼き 人参の煮物 ほうれん草の和え物 果物	3 ♪給食のこんだて 	4 ♪給食のこんだて ごはん かき玉汁 豚肉の生姜炒め 切干大根とベーコン煮 華風きゅうり	5 ♪給食のこんだて じゃこチャーハン スープ(大根・しめじ) 鶏の塩焼き 南瓜のマヨサラダ 果物					
	♪午後のおやつ 麦茶 フルーツヨーグルト& ビスケット						♪午後のおやつ 牛乳 ホットドッグ		♪午後のおやつ 牛乳 みそポテト		♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
7 麦茶 フレーク	♪給食のこんだて ふわふわ丼 きのごスープ さつま芋のレーズン煮 春雨サラダ		9 麦茶 フレーク	10 麦茶 フレーク	11 麦茶 クラッカー	12 麦茶 クラッカー					
	♪午後のおやつ 牛乳 パナナおからドーナツ						♪午後のおやつ 牛乳 ツナドリア		♪午後のおやつ 牛乳 ハムチーズ蒸しパン		♪午後のおやつ 牛乳 にゅうめん
14 麦茶 フレーク	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(油揚げ・ほうれん草) あんかけ卵焼き 金時豆の甘露 もやしの中華和え		16 麦茶 果物	17 麦茶 クラッカー	18 麦茶 チーズ	19 麦茶 クラッカー					
	♪午後のおやつ 牛乳 野菜焼き						♪給食のこんだて さつま芋ごはん すまし汁(はんぺん・万能ねぎ) 白身魚のみそ漬焼き ひじきの甘露 きゅうりの酢の物		♪給食のこんだて 和風ツナスパゲティ スープ(キャベツ・コーン) 鶏肉のしそチーズ焼き 南瓜サラダ ぶどう寒天		♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・えのき) 鮭の甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 ★きゃべつのみそドレッシング和え
21 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・えのき) 納豆かき揚げ 大根と人参の煮物 青梗菜の和え物 果物		23 ♪給食のこんだて 	24 麦茶 チーズ	25 麦茶 クラッカー	26 麦茶 クラッカー					
	♪午後のおやつ 牛乳 レーズンスコーン						♪給食のこんだて ロールパン スープ(小松菜・玉ねぎ) たらこのコーンマヨネーズ焼き 水菜とウインナーの炒め煮 フロccoliーサラダ		♪給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・しめじ) さばの塩焼き 切干大根の旨煮 小松菜の和え物		♪給食のこんだて ごはん ワンタンスープ 鶏肉のねぎみそ焼き 春雨ともやしのソテー 人参サラダ 果物
28 麦茶 クラッカー	♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(豆苗・玉ねぎ) 干草焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 きゅうりの梅肉和え		30 麦茶 チーズ								
	♪午後のおやつ 牛乳 汁ビーフン						♪給食のこんだて ごはん すまし汁(生揚げ・えのき) 鮭の人参衣焼き 白滝のそぼろ炒め もやしの和え物		♪給食のこんだて 塩焼きそば かぶのみぞれスープ 鶏肉の照焼き ほうれん草のナムル 果物		♪午後のおやつ 牛乳 ★わかめとコーンの バター風味ごはん