

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>1 乳児 おやつ</p> <p>乳児午前のおやつ 「フレーク」は コーンフレークです</p> <p>♪午後のおやつ</p>					<p>1 ♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン 中華スープ（もやし・しめじ） 鶏肉のマヨネーズ風味焼き キャベツと人参の甘酢和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>3 ♪給食のこんだて</p> <p>ふわふわ丼 スープ（キャベツ・玉ねぎ） 金時豆の甘煮 もやしの磯辺和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 焼きそば</p>	<p>4 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁（豆腐・わかめ） ★油淋鶏 鮭の大和蒸し じゃが芋の白煮 小松菜とハムの和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★餃子アップルパイ</p>	<p>5 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 卵スープ（えのき・しめじ） ★油淋鶏 春雨ともやしのソテー 華風きゅうり 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 メロンパン風トースト</p>	<p>6 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（人参・白菜） 赤魚の西京焼き 高野豆腐入り筑前煮 ほうれん草とえのきのお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 プリン&ビスケット</p>	<p>7 ♪給食のこんだて</p> <p>ハヤシライス風 ワンタンスープ ブロッコリーの炒め物 大根とささみのマヨサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ホットケーキ</p>	<p>8 ♪給食のこんだて</p> <p>★麻婆大根丼 スープ（小松菜・えのき） 南瓜の華風煮 もやしの和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
	<p>11 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（生揚げ・ねぎ） かれのいのオニオンソース キャベツとウィンナーの蒸し煮 さつま芋サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 チキンライス</p>	<p>12 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん 豆乳鍋湯汁 つくね焼き 南瓜のごま煮 ピーマンサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ミルクラスク</p>	<p>13 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（大根・みつば） たらの幽庵焼き いりどりきんぴら ブロッコリーのチーズ和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 みそ煮込みうどん</p>	<p>14 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（南瓜・わかめ） 豆腐ハンバーグ 大根と人参の煮物 コールスローサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★揚げモンブラン</p>	<p>15 ♪給食のこんだて</p> <p>トマトスパゲティ スープ（レタス・しめじ） かれのいの香草パン粉焼き 小松菜の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>17 ♪給食のこんだて</p> <p>豚のフルコギ丼 スープ（レタス・コーン） さつま芋のレーズン煮 もやしのナムル</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 鮭おにぎり</p>	<p>18 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（小松菜・玉ねぎ） ししゃもの磯天ぷら 切干大根の旨煮 きのこサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 肉まん蒸しパン</p>	<p>19 ♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン ミルクスープ（コーン） チキンピカタ ポークビーンズ きゅうりスティック</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ビビンバ</p>	<p>20 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（玉ねぎ・えのき） さばのみそ煮 大根と豚肉の煮物 人参サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニグラタン</p>	<p>21 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（大根・にら） タンドリーチキン ミルクマッシュポテト ほうれん草サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 かいじゅうドーナツ</p>	<p>22 ♪給食のこんだて</p> <p>ウィンナーピラフ スープ（きゃべつ・万能ねぎ） さわらのケチャップ焼き 青梗菜の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>24 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（白菜・油揚げ） 豆腐のまさご揚げ さつま芋煮 5色サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 みそラーメン</p>	<p>25 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（じゃが芋・たまねぎ） かれのいの香味焼き 大根と竹輪の炒り煮 カリカリバーコンサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ミートドリア</p>	<p>26 ♪給食のこんだて</p> <p>きのこスパゲティ スープ（にら・もやし） ジャーマンポテト きゃべつのドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 いなり風ごはん</p>	<p>27 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（えのき・玉ねぎ） 鮭の塩焼き ひじき煮 南瓜サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 芋ようかん</p>	<p>28 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（麩・みつば） コーン入り蒸団子 根菜のきんぴら 春雨サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お誕生日ケーキ</p>	<p>29 ♪給食のこんだて</p> <p>豚丼 スープ（キャベツ・玉ねぎ） 生揚げと野菜炒め 白菜ののりサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
					<p>31 ♪給食のこんだて</p> <p>★ハロウィンカレー スープ（わかめ・えのき） もやしの炒め物 マカロニサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★パンクッキング</p>

