

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
			<p>1 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん 麦茶 果物 すまし汁(人参・油揚げ) 海草バーグ 茹でブロックリー なすのごまマヨ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お麩ラスク</p>	<p>2 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 チーズ ごはん のっぺい汁 鮭のちゃんちゃん焼き 金時豆の甘露煮 きゅうりスティック りんごゼリー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★カレーコロッケ</p>	<p>3 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 クラッカー 焼きうどん スープ(もやし・しめじ) かねいの香味焼き ポテトフレンチ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>5 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 クラッカー ごはん スープ(小松菜・えのき) スパニッシュオムレツ 人参グラッセ コールスローサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 クッキー</p>	<p>6 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 フレーク 麦ごはん すまし汁(麩・わかめ) さばのみそ煮 切干大根とひじき煮 ほうれん草の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 豆腐おやき</p>	<p>7 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 果物 ごはん みそ汁(なめこ・にら) チキンカツ 南瓜の華風煮 野菜サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 チーズナン</p>	<p>8 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 フレーク ごはん 非常食みそ汁 かじきのあずま煮 高野豆腐の五目煮 小松菜のサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 かき玉にゆうめん</p>	<p>9 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 チーズ カレーライス ワンタンスープ(ねぎ・わかめ) ほうれん草とコーン炒め マカロニサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★うさぎ蒸しパン</p>	<p>10 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 クラッカー 豚丼 スープ(レタス・コーン) 南瓜の甘露煮 小松菜のお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>12 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 クラッカー 親子丼 みそ汁(油揚げ・豆苗) さつま芋煮 きゃべつのドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 五目ラーメン</p>	<p>13 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 フレーク ゆかりごはん すまし汁(小松菜・えのき) さわらの信田煮風 大根と鶏肉の煮物 人参サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニグラタン</p>	<p>14 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 果物 食パン 麦っこスープ(鶏肉 きゃべつ) チキンピカタ ジャーマンポテト ブロックリーのマヨ和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 塩昆布チーズご飯</p>	<p>15 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 フレーク ごはん すまし汁(わかめ・しめじ) たらのごまみそ焼き 高野豆腐の煮物 もやしの甘酢和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ナポリタン</p>	<p>16 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 チーズ 中華丼 スープ(キャベツ・玉ねぎ) もやしの炒め物 さつま芋サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 スコーン</p>	<p>17 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 クラッカー あんかけ焼そば 中華スープ(白菜・しめじ) 鶏の塩焼き 大根サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>19 ♪給食のこんだて</p> <p></p>	<p>20 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 果物 麦ごはん すまし汁(豆腐・みつば) 鮭の西京焼き 人参とさつま揚げ煮 華風きゅうり</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ちんすこう</p>	<p>21 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 クラッカー 和風スパゲティ 卵入りコーンスープ 鶏肉の照焼き 南瓜サラダ ふどうゼリー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 五平餅</p>	<p>22 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 フレーク ごはん シュリアンスープ(小松菜・玉ねぎ) 白身魚のムニエル 切干大根とベーコン煮 ブロックリーサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★ピサンゴレン</p>	<p>23 ♪給食のこんだて</p> <p></p>	<p>24 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 クラッカー ★焼き鳥丼 スープ(もやし・ねぎ) さつま芋のレーズン煮 水菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>26 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 果物 ごはん みそ汁(わかめ・麩) ひじきの卵焼き 大根と人参の煮物 ほうれん草とえのきのお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳  りんごケーキ</p>	<p>27 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 クラッカー 五目ごはん(非常食) すまし汁(生揚げ・もやし) さばの塩焼き 筑前煮 きゅうりの土佐漬け 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 磯うどん</p>	<p>28 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 フレーク 麦ごはん 納豆汁(小松菜) 鶏肉の治部煮 ごぼうの甘辛煮 切干大根サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 のりチーズサンド</p>	<p>29 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 チーズ ごましおごはん みそ汁(キャベツ・しめじ) さわらの野菜あんかけ 南瓜の甘露煮 もやしの三杯酢</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 フルーツきんとん</p>	<p>30 ♪給食のこんだて</p> <p>麦茶 フレーク ごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) はんぺんチーズフライ じゃが芋のきんぴら きのごサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 小豆マフィン</p>	<p>♪給食のこんだて</p> <p>乳児おやつ 乳児午前のおやつ 「フレーク」は コーンフレークです</p> <p>♪午後のおやつ</p>