

| げつようび | | かようび | | すいようび | | もくようび | | きんようび | | どようび | |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|--|--|
| ♪給食のこんだて 給食こんだて名 乳児 おやつ 乳児午前のおやつ 「フルーク」は コーンフルークです ♪午後のおやつ | | ♪給食のこんだて  | | ♪給食のこんだて  | | ♪給食のこんだて  | | 1 ♪給食のこんだて 1 ビビンバ丼 シュリアンスープ 春雨のソテー トマト ♪午後のおやつ 牛乳 餃子ピザ | | 2 ♪給食のこんだて 2 焼きうどん スープ(玉ねぎ・生揚げ) 鶏肉のごまみそ焼 三色ナムル 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり | |
| 4 ♪給食のこんだて 4 ふわふわ丼 すまし汁(白菜・しめじ) さつま芋 わかめサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 みそ蒸しパン | | 5 ♪給食のこんだて 5 ごはん スープ(白菜・豆苗) たらこのピカタ ブロッコリーソテー 大根サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 冷やし麺 | | 6 ♪給食のこんだて 6 食パン ミルクスープ 鶏のバーベキューソース 水菜とワインナー炒め 人参サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 ポパイチャーハン | | 7 ♪給食のこんだて 7 カレーピラフ すまし汁(オクラ・星麩・にんじん) 豆腐ハンバーグ フライドポテト きゅうりと竹輪のマヨネーズ和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ★二色寒天&ビスケット | | 8 ♪給食のこんだて 8 麦ごはん 非常食みそ汁(万能ねぎ・わかめ) さわらのさらさ蒸し 切干大根の旨煮 もやしの和え物 ♪午後のおやつ 牛乳 じゃが芋のパンケーキ | | 9 ♪給食のこんだて 9 レタスチャーハン スープ(キャベツ・わかめ) 鶏肉の生姜焼き ★ひじきとウィンナー炒め 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり | |
| 11 ♪給食のこんだて 11 ごはん かき玉汁(こまつな・えのき) ★鶏入りかき揚げ 金時豆の甘煮 水菜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 パナマフィン | | 12 ♪給食のこんだて 12 五目ごはん(非常食) すまし汁(豆腐・わかめ) 鮭の大和蒸し 根菜のきんぴら 南瓜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 お好み焼き | | 13 ♪給食のこんだて 13 スタミナ丼 みそ汁(油揚げ・じゃが芋) 高野豆腐の煮物 きゅうりのレモン醤油和え りんごゼリー ♪午後のおやつ 牛乳 豆乳フレンチトースト | | 14 ♪給食のこんだて 14 鶏南蛮うどん 生揚げと野菜のとりみ煮 コールスローサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 真珠蒸し | | 15 ♪給食のこんだて 15 ごましおごはん すまし汁(玉ねぎ・えのき) 梅しそつくね焼き 青梗菜の煮浸し 切干大根のマヨサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 ★ツナカレーごはん | | 16 ♪給食のこんだて 16 ヘルシー丼 スープ(じゃべつ・わかめ) 人参の煮物 白菜の浅漬け 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり | |
| 18 ♪給食のこんだて  | | 19 ♪給食のこんだて 19 ごはん すまし汁(玉ねぎ・わかめ) かじきのさっぱりソース さつま芋のレズン煮 きゅうりのゆかり和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 じゃが芋のパンケーキ | | 20 ♪給食のこんだて 20 ごはん みそ汁(豆腐・油揚げ) 豚肉ときのご炒め 大根と人参の煮物 小松菜のお浸し 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 スコーン | | 21 ♪給食のこんだて 21 ロールパン 麦っこスープ あじのレモン風味揚げ ジャーマンポテト 五色サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 梅チャーハン | | 22 ♪給食のこんだて 22 ごはん スープ(生揚げ・もやし) タンドリーチキン 茹でブロッコリー キャベツの胡麻ネーズ和え ♪午後のおやつ 牛乳 和風スバゲティ | | 23 ♪給食のこんだて 23 ケチャップライス スープ(大根・にら) 鶏の塩焼き ポテトフレンチ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 クラッカーサンド | |
| 25 ♪給食のこんだて 25 ごはん すまし汁(わかめ・しめじ) 肉豆腐 大根と竹輪の炒り煮 野菜のレモンあえ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 チーズおかかおにぎり | | 26 ♪給食のこんだて 26 夏野菜カレー(海・太鶏はにっころカレー) スープ(もやし・にら) 茹でとうもろこし マカロニサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 アメリカンドック風 幼児のみかき水付 | | 27 ♪給食のこんだて 27 ごはん スープ(レタス・コーン) 鶏肉パイン焼き 南瓜のグラッセ きゅうりスティック ♪午後のおやつ 牛乳 ★すきやきうどん | | 28 ♪給食のこんだて 28 ごましおごはん けんちん汁 さばの塩焼き しらたきのそぼろ炒め のりあえ ♪午後のおやつ 牛乳 🍷 お誕生日ケーキ | | 29 ♪給食のこんだて 29 麦ごはん ワンタンスープ(コーン・わかめ) 蒸し鶏のねぎソース 春雨ともやしのソテー ポテトのドレッシング和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ちぢみ | | 30 ♪給食のこんだて 30 さっぱり梅うどん かわいパン粉焼き 小松菜の和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり | |