

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて 給食こんだて名		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
乳児 おやつ	☞ 乳児午前のおやつ 「フルーク」は コーンフルークです			1 麦茶 クラッカー	きつねうどん 鶏肉の照焼き 豆腐サラダ 果物	2 麦茶 果物	麦ごはん 豚汁 かじきのあずま煮 五目きんぴら れんこんの梅サラダ	3 麦茶 クラッカー	ごはん すまし汁（しめじ・えのき） 花しゅうまい きゃべつと油揚げの炒め煮 さつま芋サラダ	4 麦茶 クラッカー	豚丼 スープ（キャベツ・玉ねぎ） 南瓜の甘煮 野菜サラダ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
五平餅		五平餅		五平餅		ナポリタン		★クリームサンドパン		ゆかりおにぎり	
6 麦茶 フレーク		7 麦茶 チーズ		8 麦茶 クラッカー		9 麦茶 果物		10 麦茶 フレーク		11 麦茶 クラッカー	
♪給食のこんだて ごはん すまし汁（ほうれん草・玉ねぎ） ぎせい豆腐 人参の煮物 白菜ののりサラダ		♪給食のこんだて ごはん かき玉汁（青梗菜・豆腐） さわらの新田煮風 じゃが芋と竹輪煮 水菜サラダ 果物		♪給食のこんだて 食パン ミルクスープ（コーン） チキンソテー・オレンジソース ブロッコリーソテー ピーマンサラダ ぶどうゼリー		♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（そうめん・みつば） チキンソテー 南瓜のいとこ煮 キャベツの塩昆布和え		♪給食のこんだて ごはん ワタンスープ（もやし・万能ねぎ） はんぺんチーズフライ さつま芋のきんぴら 大根サラダ		♪給食のこんだて カレーピラフ スープ（白菜・えのき） ★鶏のゆかり焼き コールスローサラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
黒糖風味マドレーヌ		クッキー		いなり風ごはん		コーンスコーン		トマトゼリー& ビスケット		クラッカーサンド	
13 麦茶 クラッカー		14 麦茶 フレーク		15 麦茶 チーズ		16 麦茶 果物		17 麦茶 クラッカー		18 麦茶 クラッカー	
♪給食のこんだて 柳川風卵とじ丼 みそ汁（大根・万能ねぎ） 金時豆の甘煮 小松菜とツナの和え物 果物		♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（豆腐・みつば） かれの野菜あんかけ ひじきとじゃが芋の炒り煮 切干大根の梅サラダ		♪給食のこんだて ごはん みそ汁（さつま芋・わかめ） 鶏肉の香味焼き こぼろの甘辛煮 春雨サラダ		♪給食のこんだて ごはん すまし汁（玉ねぎ・油揚げ） かじきの甘酢あん 茹てブロッコリー 南瓜サラダ		♪給食のこんだて ハヤシライス風 卵スープ（にら） ほうれん草とコーン炒め マカロニサラダ 果物		♪給食のこんだて きのこスパゲティ スープ（きゃべつ・えのき） 鶏の塩焼き 青梗菜の和え物 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
焼きうどん		ミートドリア		カルピス蒸しパン		中華おこわ		★芋あん春巻き		わかめおにぎり	
20 麦茶 フレーク		21 麦茶 チーズ		22 麦茶 クラッカー		23 麦茶 果物		24 麦茶 クラッカー		25 麦茶 クラッカー	
♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・にら） ひじきの卵焼き さつま芋煮 リャンパンサンスー		♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（しめじ・えのき） 鮭の塩焼き 高野豆腐の煮物 おくらサラダ 果物		♪給食のこんだて 人参ごはん ジュリアンスープ 鶏肉パイン焼き ジャーマンポテト わかめサラダ 果物		♪給食のこんだて ごはん みそ汁（油揚げ・豆苗） ししやものマリネ ブロッコリーの炒め物 もやしの磯あえ		♪給食のこんだて ごはん みそ汁（切干・玉ねぎ） コーン入り蒸団子 じゃが芋の白煮 きゃべつの香り漬け		♪給食のこんだて 中華丼 スープ（わかめ・コーン） 南瓜の華風煮 きのこサラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
セサミトースト		ちんすこう		大学かぼちゃ		焼きそば		ホットケーキ		若菜おにぎり	
27 麦茶 クラッカー		28 麦茶 チーズ		29 麦茶 クラッカー		30 麦茶 フレーク					
♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 すまし汁（麩・みつば） 春雨ともやしのソテー 華風きゅうり 果物		♪給食のこんだて ごはん みそ汁（大根・わかめ） あじフライ 白滝とごぼうの炒め煮 青梗菜のサラダ		♪給食のこんだて ミートソース 卵入りコーンスープ マーマレードチキン ポテトフレンチ 果物		♪給食のこんだて ごはん すまし汁（生揚げ・ほうれん草） かれのオニオンソース さつま芋のレーズン煮 きゅうりの梅肉和え		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて 給食こんだて名	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
マカロニグラタン		★お誕生日 あじさい和菓子		ツナピラフ		南瓜パン				☞ 乳児午前のおやつ 「フルーク」は コーンフルークです	