

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて 給食こんだて名		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
乳児 おやつ	☞ 乳児午前のおやつ 「フルーク」は コーンフルークです			1 麦茶 クラッカー	きつねうどん 鶏肉の照焼き 豆腐サラダ 果物	2 麦茶 果物	麦ごはん 豚汁 かじきのあずま煮 五目きんぴら れんこんの梅サラダ	3 麦茶 クラッカー	ごはん すまし汁（しめじ・えのき） 花しゅうまい きゃべつと油揚げの炒め煮 さつま芋サラダ	4 麦茶 クラッカー	豚丼 スープ（キャベツ・玉ねぎ） 南瓜の甘煮 野菜サラダ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
五平餅		五平餅		五平餅		ナポリタン		★クリームサンドパン		ゆかりおにぎり	
6 麦茶 フレーク		7 麦茶 チーズ		8 麦茶 クラッカー		9 麦茶 果物		10 麦茶 フレーク		11 麦茶 クラッカー	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
ごはん すまし汁（ほうれん草・玉ねぎ） ぎせい豆腐 人参の煮物 白菜ののりサラダ		ごはん かき玉汁（青梗菜・豆腐） さわらの新田煮風 じゃが芋と竹輪煮 水菜サラダ 果物		食パン ミルクスープ（コーン） チキンソテー・オレンジソース ブロッコリーソテー ピーマンサラダ ぶどうゼリー		麦ごはん すまし汁（そうめん・みつば） チキンソテー・オレングリソース 南瓜のいとこ煮 キャベツの塩昆布和え		ごはん ワタンスープ（もやし・万能ねぎ） はんぺんチーズフライ さつま芋のきんぴら 大根サラダ		カレーピラフ スープ（白菜・えのき） ★鶏のゆかり焼き コールスローサラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
黒糖風味マドレーヌ		クッキー		いなり風ごはん		コーンスコーン		トマトゼリー& ビスケット		クラッカーサンド	
13 麦茶 クラッカー		14 麦茶 フレーク		15 麦茶 チーズ		16 麦茶 果物		17 麦茶 クラッカー		18 麦茶 クラッカー	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
柳川風卵とじ丼 みそ汁（大根・万能ねぎ） 金時豆の甘煮 小松菜とツナの和え物 果物		麦ごはん すまし汁（豆腐・みつば） かれの野菜あんかけ ひじきとじゃが芋の炒り煮 切干大根の梅サラダ		ごはん みそ汁（さつま芋・わかめ） 鶏肉の香味焼き こぼろの甘辛煮 春雨サラダ		ごはん すまし汁（玉ねぎ・油揚げ） かじきの甘酢あん 茹てブロッコリー 南瓜サラダ		ハヤシライス風 卵スープ（にら） ほうれん草とコーン炒め マカロニサラダ 果物		きのこスパゲティ スープ（きゃべつ・えのき） 鶏の塩焼き 青梗菜の和え物 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
焼きうどん		ミートドリア		カルピス蒸しパン		中華おこわ		★芋あん春巻き		わかめおにぎり	
20 麦茶 フレーク		21 麦茶 チーズ		22 麦茶 クラッカー		23 麦茶 果物		24 麦茶 クラッカー		25 麦茶 クラッカー	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
ごはん みそ汁（なめこ・にら） ひじきの卵焼き さつま芋煮 リャンパンサンスー		麦ごはん すまし汁（しめじ・えのき） 鮭の塩焼き 高野豆腐の煮物 おくらサラダ 果物		人参ごはん ジュリアンスープ 鶏肉パイン焼き ジャーマンポテト わかめサラダ 果物		ごはん みそ汁（油揚げ・豆苗） ししゃものマリネ ブロッコリーの炒め物 もやしの磯あえ		ごはん みそ汁（切干・玉ねぎ） コーン入り蒸団子 じゃが芋の白煮 きゃべつの香り漬け		中華丼 スープ（わかめ・コーン） 南瓜の華風煮 きのこサラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
セサミトースト		ちんすこう		大学かぼちゃ		焼きそば		ホットケーキ		若菜おにぎり	
27 麦茶 クラッカー		28 麦茶 チーズ		29 麦茶 クラッカー		30 麦茶 フレーク					
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
麻婆豆腐丼 すまし汁（麩・みつば） 春雨ともやしのソテー 華風きゅうり 果物		ごはん みそ汁（大根・わかめ） あじフライ 白滝とごぼうの炒め煮 青梗菜のサラダ		ミートソース 卵入りコーンスープ マーマレードチキン ポテトフレンチ 果物		ごはん すまし汁（生揚げ・ほうれん草） かれのオニオンソース さつま芋のレーズン煮 きゅうりの梅肉和え				給食こんだて名	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
マカロニグラタン		★お誕生日 あじさい和菓子		ツナピラフ		南瓜パン				☞ 乳児午前のおやつ 「フルーク」は コーンフルークです	