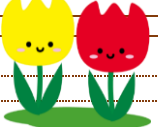


げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて 給食こんだて名 乳児 おやつ 乳児午前のおやつ 「フレーク」は コーンフレークです ♪午後のおやつ		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		1 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（玉ねぎ・えのき） 鶏肉の照焼き さつま芋のレモン煮 ブロッコリーのチーズ和え ♪午後のおやつ 牛乳 ホットケーキ		3 ♪給食のこんだて 豚のブルコギ丼 スープ（青梗菜・コーン） 南瓜の甘煮 豆腐サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 クラッカージャムサンド （非常食）	
4 ♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 みそ汁（白菜・しめじ） 春雨ともやしのステー 華風さゆり 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 さつま芋団子		5 ♪給食のこんだて ゆかりごはん すまし汁（玉ねぎ・麩） 鮭の塩焼き 切干大根の旨煮 ほうれん草のごま和え ♪午後のおやつ 牛乳 パナマフィン		6 ♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん 南瓜の華風煮 五色サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 焼きおにぎり		7 ♪給食のこんだて ごはん きのごスープ かわいいのおろし煮 じゃが芋煮 青梗菜の和え物 ♪午後のおやつ 牛乳 きなこサンドパン		8 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（南瓜・玉ねぎ） れんこんバーグ 小松菜のステー マカロニサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 お好み焼き		9 ♪給食のこんだて じゃこチャーハン スープ（キャベツ・しめじ） 生揚げのそぼろ煮 もやしのナムル 果物 ♪午後のおやつ 麦茶 おにぎり	
11 ♪給食のこんだて ふわふわ丼 すまし汁（大根・みつば） きゃべつと油揚げの炒め煮 さつま芋サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 クラッカージャムサンド （非常食）		12 ♪給食のこんだて 食パン 麦っごスープ（鶏肉・きゃべつ） たららの香辛パン粉焼き ラタトゥイユ きゅうりスティック ♪午後のおやつ 牛乳 ちりめん梅ごはん		13 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・なめこ） 鶏天 若竹煮 小松菜ともやし和え ♪午後のおやつ 牛乳 焼きうどん		14 ♪給食のこんだて ごましおごはん すまし汁（小松菜・えのき） 赤魚の西京焼き しゃきしゃきれんこん 白菜ののりサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 もやしちぢみ		15 ♪給食のこんだて カレーライス スープ（きゃべつ・ハム） ほうれん草のバターソテー 大根とささみのマヨサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 プリン&ビスケット		16 ♪給食のこんだて ケチャップライス スープ（レタス・しめじ） チキンソテー きゃべつとドレッシング和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
18 ♪給食のこんだて かおりごはん みそ汁（豆腐・玉ねぎ） 千草焼 金時豆の甘煮 青梗菜の和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 ナポリタン		19 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） 白身魚フライ 筑前煮 ほうれん草とえのきのお浸し ♪午後のおやつ 牛乳 ココアフレンチ		20 ♪給食のこんだて ミートソース スープ（大根・万能ねぎ） きゃべつとしめじの炒め物 人参サラダ 煮物 ♪午後のおやつ 牛乳 クラッカージャムサンド （非常食）		21 ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（卵・にら） 鮭の大和蒸し ごぼうのごま煮 きゃべつとツナの和え物 ♪午後のおやつ 牛乳 ハムチーズ蒸しパン		22 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（小松菜・油揚げ） 鶏肉のしそチーズ焼き ブロッコリーソテー 春雨サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 ミルクラスク		23 ♪給食のこんだて 中華丼 ワンタンスープ（万能ねぎ） じゃが芋の白煮 青梗菜のサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
25 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（キャベツ・しめじ） ぎせい豆腐 人参の煮物 もやしの中華和え ♪午後のおやつ 牛乳 お誕生日ケーキ		26 ♪給食のこんだて ごはん お楽しみメニュー ♪午後のおやつ 牛乳 こいのぼりクレープ		27 ♪給食のこんだて スタミナ丼 みそ汁（大根・油揚げ） さつま芋煮 わかめサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 フルーツヨーグルト& スティックパン		28 ♪給食のこんだて 焼きそば 中華スープ（青梗菜・えのき） たらこのコーンマヨネーズ焼き 南瓜サラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 いなり風おにぎり		29 昭和の日 		30 ♪給食のこんだて 和風スバゲティ スープ（大根・わかめ） かわいいの香味焼き 三色ピクルス 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	