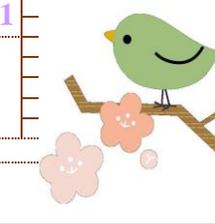


げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 ♪給食のこんだて 納豆ごはん みそ汁（じゃが芋・長葱） かわいいの塩焼き フロッコリーソテー もやししの三杯酢	2 ♪給食のこんだて 豚丼 すまし汁（小松菜・えのき） 生揚げと野菜のとりみ煮 水菜サラダ	3 ♪給食のこんだて おたのしみメニュー	4 ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（もやし・油揚げ） かじきのねぎマヨ焼き 肉じゃが きゅうりの塩昆布和え	5 ♪給食のこんだて ウィンナーピラフ スープ（レタス・ねぎ） チキンソテー きゃべつのドレッシング和え 果物
	牛乳 揚げパン	牛乳 野菜焼き	牛乳 おたのしみパフェ	麦茶 牛乳寒天&ビスケット	牛乳 おにぎり
7 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・ねぎ） 納豆かき揚げ 大根と豚肉の煮物 小松菜の和え物	8 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（生揚げ・ほうれん草） 鮭のちゃんちゃん焼き 春雨ともやしのソテー 白菜ののりサラダ	9 ♪給食のこんだて カレーライス 卵スープ（にら） 切干大根とベーコン煮 コールスローサラダ 果物	10 ♪給食のこんだて ロールパン ミネストローネ 鶏肉の照焼き ほうれん草とコーン炒め 人参サラダ 果物	11 ♪給食のこんだて 黒米ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） ぶりの南蛮漬け 高野豆腐の煮物 きゃべつのおかか和え	12 ♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ（白菜・えのき） 鶏肉のこまみそ焼 春雨サラダ 果物
牛乳 焼きうどん	牛乳 みそポテト	牛乳 レモンマフィン	牛乳 ひじきごはん	牛乳 たら焼き	牛乳 おにぎり
14 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（大根・わかめ） 肉豆腐 人参の煮物 もやしのごま酢和え 果物	15 ♪給食のこんだて 生麦ごはん みそ汁（南瓜・ねぎ） 赤魚のおろし煮 金時豆の甘煮 ほうれん草とえのきのお浸し 果物	16 ♪給食のこんだて 食パン 麦こスープ（鶏肉 きゃべつ） パーベキューポーク さつま芋のレモン煮 フロッコリーのチーズ和え	17 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（白菜・かまぼこ） さばの竜田揚げ 小松菜のソテー 白和え	18 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（麩・わかめ） 鶏肉のしそチーズ焼き ごぼうと人参のごま煮 大根サラダ	19 ♪給食のこんだて トマトスパゲティ スープ（もやし・ねぎ） 鮭のムニエル ポテトフレンチ 果物
牛乳 マカロニグラタン	牛乳 ホットケーキ&アイス（たいようのみ）	牛乳 梅チャーハン	牛乳 パナナ蒸しパン	牛乳 みそラーメン	牛乳 おにぎり
	22 ♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（小松菜・しめじ） かわいいの香味焼き 大根とさつま揚げ煮 きゅうりの土佐漬け	23 ♪給食のこんだて 焼きそば スープ（大根・にら） 鶏肉の生姜焼き ほうれん草のごま和え 果物	24 ♪給食のこんだて 人参ごはん スープ（キャベツ・コーン） 白身魚のムニエル・オーロラソース ミルクマッシュポテト 五色サラダ	25 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（えのき・玉ねぎ） 鶏肉の唐揚げ ひじき煮 青梗菜の和え物 果物	26 ♪給食のこんだて 中華丼 スープ（大根・わかめ） さつま芋煮 もやしのだんご 果物
	牛乳 ホットドッグ	牛乳 磯ごはん	麦茶 フルーツヨーグルト&スティックパン	牛乳 お麩ラスク	麦茶 おにぎり
28 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（白菜・万能ねぎ） あんかけ卵焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 さつま芋サラダ	29 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（青梗菜・えのき） はんぺんチーズフライ 白滝の炒め物 きゅうりのゆかり和え	30 ♪給食のこんだて きつねうどん 鶏の塩焼き 切干大根のサラダ 果物	31 ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（豆腐・わかめ） 鮭の大和蒸し もやしのカレー炒め れんこんの梅マヨ和え	乳児おやつ 乳児午前のおやつ 「フレーク」は コーンフレークです	
牛乳 焼きピーフン	牛乳  お誕生日ケーキ	牛乳 中華おこわ	牛乳 メロンパン		