

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび		
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
乳児 おやつ	1 麦茶 果物	食パン 麦っコスープ(鶏肉・きゃべつ) たらこのコンマヨネーズ焼き 人参グラッセ 水菜サラダ	2 麦茶 チーズ	ごはん みそ汁(里芋・ねぎ) ★のり塩チキン 白滝とごぼうの炒め煮 きゃべつのにんじん醤油	3 麦茶 クラッカー	おたのしみメニュー	4 麦茶 フレーク	ごはん みそ汁(キャベツ・しめじ) 豚肉の生姜焼き 高野豆腐入り筑前煮 きゅうりの酢の物	5 麦茶 クラッカー	ツナピラフ スープ(もやし・わかめ) 鶏肉のねぎ塩焼き ほうれん草サラダ 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		いなり風おにぎり		麦茶		★鬼っ子マフィン		牛乳		焼きうどん		
7 麦茶 フレーク		8 麦茶 クラッカー		9 麦茶 チーズ		10 麦茶 フレーク		11 麦茶 クラッカー		12 麦茶 クラッカー		
わかめご飯(非常食) みそ汁(なめこ・ねぎ) ひじきの卵焼き 春菊ともやしのソテー キャベツの塩昆布和え		ごはん すまし汁(白菜・かまぼこ) かじきのごま味噌焼 油揚げとかぶの煮浸し 小松菜ともやし和え 果物		あんかけうどん 鶏肉の照焼き れんこんの梅マヨ和え 果物		ごはん みそ汁(南瓜・万能ねぎ) ししやもの磯天ぷら 五目煮(乳児は大豆なし) 青梗菜の和え物				チャンボン麺 生揚げのそぼろ煮 じゃこサラダ 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		黒糖蒸しパン		牛乳		汁ピーフン		牛乳		ミートドリア		
14 麦茶 果物		15 麦茶 クラッカー		16 麦茶 果物		17 麦茶 フレーク		18 麦茶 クラッカー		19 麦茶 クラッカー		
ごはん すまし汁(白菜・ねぎ) 手作りがんもどき 大根と人参の煮物 もやしとハムの和え物		和風スバゲティ スープ(大根・にら) かわいのおニオンソース 小松菜のサラダ りんごゼリー		ごはん ワンタンスープ(わかめ) 回鍋肉 さつまい煮 きゅうりスティック		麦ごはん すまし汁(小松菜・えのき) 鮭の大和蒸し 切干大根の旨煮 豆腐サラダ 果物		ごはん みそ汁(麩・みつば) 鶏肉のさっぱりソース いるどりきんぴら ブロッコリーのチーズ和え		豚のブルコギ丼 スープ(キャベツ・コーン) 南瓜の華風煮 もやしのナムル 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		クッキー		牛乳		肉ごぼうごはん		牛乳		豆乳フレンチトースト		
21 麦茶 クラッカー		22 麦茶 フレーク		23 麦茶 クラッカー		24 麦茶 チーズ		25 麦茶 フレーク		26 麦茶 クラッカー		
親子丼 みそ汁(白菜・油揚げ) 金時豆の甘煮 五色サラダ 果物		ごはん すまし汁(はんぺん・万能ねぎ) さばの塩焼き ごぼうのごま煮 小松菜とツナの和え物				焼きそば スープ(生揚げ・ねぎ) 白身魚の甘酢あん 華風きゅうり		中華粥(かゆ非常食) みそ汁(大根・わかめ) れんこんバーグ ひじき煮 白菜のおかか和え		ケチャップライス きのこスープ かわいパン粉焼き ポテトフレンチ 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		お好み焼き		牛乳		みそポテト		牛乳		じゃこチャーハン		
28 麦茶 チーズ		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
麻婆豆腐丼 スープ(玉ねぎ・しめじ) さつま芋のアップルジンジャー煮 大根とささみのマヨサラダ 果物												
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		どら焼き		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		