

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび		
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
乳児 おやつ	乳児午前のおやつ 「フレック」は コーンフレックです		1 ごはん すまし汁(わかめ・油揚げ) 鶏の南蛮漬け 南瓜の甘煮 コーンソーサラダ	2 人参ごはん スープ(キャベツ・椎茸) たらこのコーンマヨネーズ焼き ポークビーンズ ほうれん草サラダ	3 ごはん みそ汁(切干・しめじ) れんこんバーグ かぶの煮物 青梗菜とツナの和え物	4 ウインナーピラフ スープ(大根・にら) 鶏肉の照焼き 小松菜の和え物 果物	♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
午後のおやつ		午後のおやつ		牛乳	にっころクッキー	牛乳	みそ蒸しパン	牛乳	汁ビーフン	牛乳	おにぎり	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
6 麦茶 チーズ	ごはん(非常食) すまし汁(鮭・万能ねぎ) ひじきの卵焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 もやしの中華和え	7 麦茶 果物	麦ごはん みそ汁(玉ねぎ・ほうれん草) かれの野菜あんかけ さつま芋煮 かぶの浅漬け	8 麦茶 チーズ	塩焼きそば スープ(白菜・わかめ) ★鶏肉のケチャップソース 華風きゅうり 果物	9 麦茶 フレック	ごはん すまし汁(小松菜・かまぼこ) さばのレモン風味揚げ じゃが芋のそぼろあんかけ 白菜のおかか和え	10 麦茶 クラッカー	ごはん すまし汁(もやし・万能ねぎ) 鶏の塩焼き 南瓜のごま煮 大根と竹輪のマヨネーズ和え 果物	11 麦茶 クラッカー	中華丼 スープ(きゃべつ・えのき) しゃきしゃきれんこん 二色ナムル 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		牛乳		牛乳		麦茶		牛乳		牛乳		
ほうとう風(非常食)		野菜焼き		梅チャーハン		クラムチャウダー風& スティックパン		★ほうれん草マフィン		おにぎり		
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
13 麦茶 クラッカー	親子丼 みそ汁(なめこ・ねぎ) 切干大根とベーコン煮 ほうれん草の磯辺和え 果物	14 麦茶 フレック	ごはん すまし汁(はんぺん・ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋の白煮 小松菜とハムの和え物	15 麦茶 クラッカー	きのこスパゲティ スープ(キャベツ・コーン) 豚肉パイン焼き 水菜サラダ 果物	16 麦茶 果物	ごはん みそ汁(豆腐・小松菜) かじきのあすま煮 もやしの炒め物 わかめサラダ	17 麦茶 フレック	手餅(乳児・つきはごはん) すまし汁(白菜・しめじ) 鶏肉の治部煮 ごぼうの甘辛煮 きゅうりのゆかり和え	18 麦茶 果物	豚のブルコギ丼 スープ(青梗菜・生揚げ) 大根と鶏肉の煮物 きゃべつとドレッシング和え 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		麦茶		牛乳		
洋風大学芋		メロンパン		ミートドリア		焼きうどん		フルーツヨーグルト& ビスケット		おにぎり		
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
20 麦茶 クラッカー	ごはん かき玉汁(にら) 豆腐の肉あんかけ 金時豆の甘煮 もやしの酢の物 果物	21 麦茶 チーズ	食パン かぶのみぞれスープ かれの香草パン粉焼き 小松菜のソテー 人参サラダ	22 麦茶 フレック	ごはん すまし汁(ほうれん草・玉ねぎ) 鶏肉の南部焼き ひじき煮 大根サラダ	23 麦茶 クラッカー	納豆ごはん みそ汁(えのき・みつば) 焼きししゃも さつま芋の炒め物 白菜の浅漬け	24 麦茶 果物	お楽しみメニュー	25 麦茶 クラッカー	トマトスパゲティ スープ(レタス・人参) 鮭のムニエル 野菜のレモンあえ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
にゅうめん		磯ごはん		南瓜バナナの 揚げドーナツ		餃子ピザ		お楽しみサンド		おにぎり		
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		
27 麦茶 クラッカー	麻婆豆腐丼 中華スープ(わかめ) 人参の煮物 青梗菜のおかか和え 果物	28 麦茶 チーズ	年越しうどん(きつねうどん) さばの塩焼き ほうれん草のごま和え 果物									
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		
お誕生日ケーキ		真珠蒸し										