

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
乳児 おやつ	♪給食のこんだて	4	♪給食のこんだて	5	♪給食のこんだて	6	♪給食のこんだて	7	♪給食のこんだて	8	♪給食のこんだて
	乳児午前のおやつ「フルーク」はコンフルークです		肉うどん（非常食の具） かれのい香味焼き きゃべつのゆかり和え 果物		スタミナ丼（ごはん非常食） みそ汁（里芋・ねぎ） 春雨ともやしのソテー 豆腐サラダ 果物		ごはん すまし汁（生揚げ・わかめ） 赤魚の西京焼き れんこんの炒め煮 青梗菜の和え物		七草粥（かゆ非常食） すまし汁（玉ねぎ・麩） 豆腐入り松風焼き 金時豆の甘煮 三色なます		ツナスバゲティ スープ（大根・ねぎ） チキンソテー ポテトフレンチ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
午後のおやつ		麦茶	五平餅	牛乳	ホットケーキ	牛乳	マカロニグラタン	麦茶	牛乳寒天&揚げ餅 (乳児はスティックパン)	牛乳	おにぎり
10	♪給食のこんだて	11	♪給食のこんだて	12	♪給食のこんだて	13	♪給食のこんだて	14	♪給食のこんだて	15	♪給食のこんだて
			麦ごはん みそ汁（油揚げ・玉ねぎ） 鮭の塩焼き もやしの炒め物 さつま芋サラダ		焼きそば 中華スープ（白菜・豆苗） 鶏肉のねぎみそ焼き ひじきとえのきのサラダ 果物		ごはん すまし汁（はんぺん・万能ねぎ） 鱈の南部焼き 高野豆腐の五目煮 ほうれん草の和え物 果物		ごはん スープ（大根・にら） 回鍋肉 ブロッコリーの炒め物 パンパンジー風		磯うどん かじきの照り焼き 白菜の浅漬け 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		お麩ラスク	牛乳	チーズおかかおにぎり	牛乳	南瓜パン	牛乳	フルーツきんとん	牛乳	おにぎり	
17	♪給食のこんだて	18	♪給食のこんだて	19	♪給食のこんだて	20	♪給食のこんだて	21	♪給食のこんだて	22	♪給食のこんだて
	ごはん みそ汁（豆腐・わかめ） チーズ 干草焼き きゃべつとしめじの炒め物 きゅうりの土佐漬け 果物		わかめご飯（非常食） すまし汁（ほうれん草・油揚げ） 焼きししゃも 五目きんぴら 大根サラダ 果物		ごはん みそ汁（さつま芋・長葱） 鶏天 白滝の炒め物 かぶの梅肉和え		きのこごはん かき玉汁（青梗菜） かれのい香草パン粉焼き 切干大根とベーコン煮 茹でブロッコリー		ロールパン スープ（レタス・しめじ） 鶏のバーベキューソース ミルクマッシュポテト コールスローサラダ		豚丼 ワンタンスープ（万能ねぎ） 南瓜のごま煮 小松菜ともやし和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	ナポリタン	牛乳	もやしちぢみ	牛乳	スコーン	麦茶	フルーツヨーグルト& スティックパン	牛乳	梅チャーハン	牛乳	おにぎり
24	♪給食のこんだて	25	♪給食のこんだて	26	♪給食のこんだて	27	♪給食のこんだて	28	♪給食のこんだて	29	♪給食のこんだて
	麦ごはん すまし汁（麩・みつば） 肉豆腐 大根と竹輪の炒り煮 二色ナムル 果物		ごはん みそ汁（なめこ・ねぎ） 鰯のごま衣揚げ しゃきしゃきれんこん キャバツの甘酢和え		ごはん かぶのみぞれスープ タンドリーチキン ブロッコリーときこのソテー マカロニサラダ		ミートソース 豆乳スープ（白菜） 鮭のムニエル 青梗菜のサラダ ぶどうゼリー		五目ごはん（非常食） すまし汁（生揚げ・万能ねぎ） 海藻バーグ 人参の煮物 白菜のおかか和え		レタスチャーハン スープ（コーン・しめじ） 鶏肉のしそチーズ焼き 野菜のレモン和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	りんご蒸しパン	牛乳	コーンラーメン	麦茶	ミルクココアゼリー& ビスケット	牛乳	★お誕生日ケーキ	牛乳	みそポテト	牛乳	おにぎり
31	♪給食のこんだて	♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
	ふわふわ丼 みそ汁（白菜・油揚げ） さつま芋のレーズン煮 小松菜の和え物										
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	揚げパン										