

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
1	♪給食のこんだて わかめご飯(非常食) みそ汁(豆腐・なめこ) 焼きししゃも 根菜のきんぴら ほうれん草のごま和え 果物	2	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・小松菜) ツナ入ふわふわバーグ もやしのカレー炒め じゃこサラダ	3	♪給食のこんだて 	4	♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(麩・ねぎ) 鮭フライ 大根と鶏肉の煮物 小松菜の和え物	5	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(白菜・玉ねぎ) チキンピカタ 人参の煮物 切干大根のマヨサラダ 果物	6	♪給食のこんだて きのこスパゲティ スープ(もやし・にら) かじきのカレームニエル ポテトフレンチ 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 揚げパン		牛乳 みそラーメン		牛乳 揚げパン		牛乳 お好み焼き		牛乳 焼きビーフン		牛乳 おにぎり			
8	♪給食のこんだて ふわふわ丼 みそ汁(油揚げ・万能ねぎ) 大根と豚肉の煮物 春雨サラダ 果物	9	♪給食のこんだて 生姜ごはん すまし汁(はんぺん・みつば) さばの塩焼き 五目煮(乳児大豆なし) きゅうりのゆかり和え	10	♪給食のこんだて ロールパン ミルクスープ タンドリーチキン 豆苗とツナ炒め物 人参サラダ 果物	11	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(大根・しめじ) かれないの香味焼き ひじき煮 ほうれん草のおかか和え 果物	12	♪給食のこんだて ごはん ジュリアンスープ 豚肉の生姜炒め 南瓜のグラッセ ごぼうの胡麻ネーズ和え	13	♪給食のこんだて 磯うどん 鶏の塩焼き 野菜のドレッシング和え 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 ホットケーキ		牛乳 心かし芋&チーズ		牛乳 いなり風ごはん		牛乳 サモサ		牛乳 豆腐入りパン		牛乳 おにぎり			
15	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(みつば・麩) あんかけ卵焼き ほうれん草とコーン炒め もやしの中華炒め	16	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(南瓜・玉ねぎ) 鮭の大和蒸し 筑前煮 きゃべつの香り漬け 果物	17	♪給食のこんだて カレーライス 春雨スープ(椎茸) 切干大根とベーコン煮 きゅうりスティック	18	♪給食のこんだて ごまみそうどん 大根とさつまいぼ煮 わかめサラダ 果物	19	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・えのき) 鶏肉のねぎ塩焼き もやしと油揚げの炒め煮 ブロッコリーのチーズ和え	20	♪給食のこんだて 豚丼 スープ(レタス・ねぎ) 南瓜の甘煮 ほうれん草のお浸し 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 マカロニグラタン		牛乳 ココア風フレンチ		牛乳 フルーツヨーグルト&スティックパン		牛乳 小豆マフィン		牛乳 ホットドッグ		牛乳 おにぎり			
22	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・わかめ) 肉豆腐 さつま芋のレモン煮 二色ナムル 果物	23	♪給食のこんだて 	24	♪給食のこんだて ごはん 豚汁 ししゃもの磯天ぷら 金時豆の甘煮 小松菜の和え物	25	♪給食のこんだて 五目ラーメン 鶏肉の照焼き 南瓜サラダ 果物	26	♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(生揚げ・もやし) さばのみそ煮 白滝とごぼうの炒め煮 大根の梅サラダ	27	♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ(コーン・しめじ) 鶏肉のケチャップ焼き もやしのナムル 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 ★黒糖ラスク		牛乳 ココア風フレンチ		麦茶 レーズンスコーン		牛乳 ごはん団子		牛乳 🍰 お誕生日ケーキ		牛乳 おにぎり			
29	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 納豆かき揚げ 大根と人参の煮物 白菜ののりサラダ	30	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(ほうれん草・麩) かじきのおろしソース じゃが芋の白煮 きゅうりの塩昆布和え 果物		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 乳児おやつ 給食のこんだて名 乳児午前のおやつ 「フルーク」は コーンフレークです		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 ★ハムチーズ蒸しパン		牛乳 焼きうどん		牛乳 揚げパン		牛乳 ごはん団子		牛乳 🍰 お誕生日ケーキ		牛乳 おにぎり			