

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
給食のこんだて 乳児おやつ 乳児午前のおやつ「フルーツ」はコーンフルーツです 午後のおやつ		給食のこんだて  午後のおやつ		給食のこんだて  午後のおやつ		給食のこんだて  午後のおやつ		給食のこんだて 1 麦ごはん 麦茶 すまし汁(小松菜・しめじ) フレーク 海藻バーグ 果物 さつま芋のきんぴら もやしのおやつ ちま子の三杯酢 午後のおやつ 牛乳 マドレーヌ		給食のこんだて 2 中華丼 麦茶 スープ(玉ねぎ・コーン) クラッカー ごぼうのごま煮 果物 三色ナムル 午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
給食のこんだて 4 わかめご飯(非常食) 麦茶 みそ汁(なめこ・万能ねぎ) 果物 豆腐入り松風焼き クラッカー 大根と竹輪の炒り煮 小松菜の和え物 午後のおやつ 牛乳 もやしちぢみ		給食のこんだて 5 ごはん 麦茶 すまし汁(白菜・えのき) クラッカー かじきの西京焼き キャベツとウィンナーの蒸し煮 南瓜のごま和え 午後のおやつ 牛乳 きなこサンドパン		給食のこんだて 6 磯うどん 麦茶 鶏肉の香味焼き フレーク 青梗菜のサラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 ミートドリア		給食のこんだて 7 ごはん 麦茶 みそ汁(豆腐・万能ねぎ) 果物 ししゃものカレーフリッター クラッカー 切干大根の旨煮 華風きゅうり 午後のおやつ 麦茶 プリン&スティックパン		給食のこんだて 8 スタミナ丼 麦茶 スープ(玉ねぎ・わかめ) クラッカー 高野豆腐の煮物 白菜の浅漬け 果物 午後のおやつ 牛乳 ★納豆焼き		給食のこんだて 9 ウィンナーピラフ 麦茶 スープ(きゃべつ・わかめ) クラッカー 鶏肉の照焼き 果物 ポテトフレンチ 午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
給食のこんだて 11 ごはん 麦茶 みそ汁(大根・みつば) チーズ ひじきの卵焼き 果物 金時豆の甘煮 ほうれん草のナムル 午後のおやつ 牛乳 プレーンマフィン		給食のこんだて 12 食パン 麦茶 スープ(しめじ・万能ねぎ) フレーク 鮭の人参衣焼き 金時豆の甘煮 コールスローサラダ 午後のおやつ 牛乳 真珠蒸し		給食のこんだて 13 麦ごはん 麦茶 すまし汁(麩・玉ねぎ) クラッカー 豚肉のりんごソースかけ 南瓜の甘煮 きゅうりと竹輪のマヨネーズ和え 午後のおやつ 牛乳 野菜ビスケット		給食のこんだて 14 ごはん 麦茶 みそ汁(南瓜・えのき) 果物 かれの塩焼き クラッカー 白滝の炒め物 青梗菜の和え物 ぶどうゼリー 午後のおやつ 牛乳 ナポリタン		給食のこんだて 15 ハヤシライス風 麦茶 スープ(生揚げ・ねぎ) クラッカー ブロccoliの炒め物 大根とささみのマヨサラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 鮭ごはん		給食のこんだて 16 焼きそば 麦茶 スープ(大根・椎茸) クラッカー 鶏肉の生姜焼き 果物 きゅうりの酢の物 午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
給食のこんだて 18 ごはん 麦茶 みそ汁(キャベツ・わかめ) チーズ おからバーグ 果物 人参の煮物 小松菜とハムの和え物 午後のおやつ 牛乳 コーンマヨネーズトースト		給食のこんだて 19 ごはん 麦茶 かき玉汁(にら) 果物 蒸し魚のあんかけ 切干大根とベーコン煮 さつま芋サラダ 午後のおやつ 麦茶 ミルクココア風ゼリー&ビスケット		給食のこんだて 20 ロールパン 麦茶 スープ(玉ねぎ・しめじ) フレーク ママーレードチキン 春雨ともやしのソテー さつま芋のドレッシング和え 午後のおやつ 牛乳 チーズおかかおにぎり		給食のこんだて 21 麦ごはん 麦茶 みそ汁(えのき・万能ねぎ) クラッカー たらこの幽庵焼き ごぼうの甘辛煮 大根サラダ 果物 午後のおやつ 牛乳 煮込みうどん		給食のこんだて 22 ごはん 麦茶 すまし汁(豆腐・ほうれん草) フレーク 鶏肉のねぎみそ焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 玉ねぎのおかか和え 午後のおやつ 牛乳 たら焼き		給食のこんだて 23 ケチャップライス 麦茶 スープ(キャベツ・玉ねぎ) クラッカー 鮭のムニエル 果物 三色ピクルス 午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
給食のこんだて 25 親子丼 麦茶 すまし汁(生揚げ・万能ねぎ) チーズ 白滝のそぼろ炒め 果物 白菜の中華和え 午後のおやつ 牛乳 ポテトピザ		給食のこんだて 26 ごはん 麦茶 みそ汁(豆苗・椎茸) 果物 鯖の南部焼き 南瓜の華風煮 白和え 午後のおやつ 牛乳 人参蒸しパン		給食のこんだて 27 五目ラーメン 麦茶 じゃが芋の白煮 チーズ ほうれん草の磯辺和え 果物 午後のおやつ 牛乳 じゃこチャーハン		給食のこんだて 28 さつま芋ごはん 麦茶 納豆汁(小松菜) フレーク かじきのさっぱりソース 高野豆腐入り筑前煮 きゅうりの土佐漬け 午後のおやつ 麦茶 フルーツヨーグルト&ビスケット		給食のこんだて 29 ごはん 麦茶 すまし汁(麩・みつば) クラッカー 鶏肉のしそチーズ焼き 大根とさつま揚げ煮 きのごサラダ 午後のおやつ 牛乳 誕生日ケーキ		給食のこんだて 30 豚丼 麦茶 スープ(レタス・コーン) クラッカー さつま芋煮 果物 きゃべつの酢の物 午後のおやつ 牛乳 おにぎり	