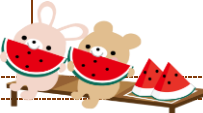


令和3年8月のこんだて

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
2	♪給食のこんだて	3	♪給食のこんだて	4	♪給食のこんだて	5	♪給食のこんだて	6	♪給食のこんだて	7	♪給食のこんだて
	ごはん すまし汁（ほうれん草・麩） ぎせい豆腐 大根と豚肉の煮物 きゅうりの土佐漬け 果物		麦ごはん 鮭の和風煮し みそ汁（玉ねぎ・オクラ） 白滝の炒め物 小松菜の和え物		食パン スープ（もやし・わかめ） チキンソテー キャベツとウィンナーの蒸し煮 野菜のドレッシング和え		ごはん すまし汁（豆腐・万能ねぎ） さわらの南部焼き ブロッコリーの炒め物 トマトサラダ		ごはん みそ汁（なめこ・にら） ゴーヤチャンプルー 南瓜のごま煮 ほうれん草とえのきのお浸し りんごゼリー		和風スバゲティ スープ（もやし・万能ねぎ） かれのい香味焼き コールスローサラダ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 茹でとうもろこし&チーズ		牛乳 ミルクブレッド		牛乳 中華おこわ		牛乳 野菜焼き		牛乳 マドレーヌ		牛乳 おにぎり	
9	振替休日	10	♪給食のこんだて	11	♪給食のこんだて	12	♪給食のこんだて	13	♪給食のこんだて	14	♪給食のこんだて
			麻婆豆腐丼（なす） すまし汁（玉ねぎ・ワカメ） さつま芋煮 もやしの三枚酢 果物		ごはん みそ汁（生揚げ・人参） 酢鶏 じゃが芋の白煮 きゅうりスティック		わかめご飯（非常食） すまし汁（玉ねぎ・えのき） かれのい塩焼き 人参の煮物 ほうれん草のナムル		スタミナ丼 すまし汁（大根・椎茸） ひじき煮 きやべつのおかか和え 果物		ケチャップライス スープ（キャベツ・玉ねぎ） 鶏の塩焼き ポテトフレンチ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 クッキー		麦茶 フルーツヨーグルト&パン（非常食）		牛乳 焼きうどん		牛乳 お麩ラスク		牛乳 おにぎり		牛乳 おにぎり	
16	♪給食のこんだて	17	♪給食のこんだて	18	♪給食のこんだて	19	♪給食のこんだて	20	♪給食のこんだて	21	♪給食のこんだて
	ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） 豆腐入り松風焼き 金時豆の甘煮 もやしの和え物		きのこスバゲティ スープ（大根・にら） 鶏肉のパン粉焼き きゅうりのサラダ 果物		ごはん ジュリアンスープ かじきのステーキ ジャーマンポテト わかめサラダ		ごはん スープ（レタス・しめじ） チキンピカタ 南瓜のグラッセ ピーマンのツナ和え		夏野菜カレー スープ（青梗菜・コーン） さつま芋のレーズン煮 切干大根のマヨサラダ 果物		豚丼 スープ（大根・万能ねぎ） ごぼうの甘辛煮 きやべつのレモン醤油 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 ちんすこう		牛乳 じゃこチャーハン		牛乳 レーズン蒸しパン		牛乳 トマトゼリー&ビスケット		牛乳 セサミトースト		牛乳 おにぎり	
23	♪給食のこんだて	24	♪給食のこんだて	25	♪給食のこんだて	26	♪給食のこんだて	27	♪給食のこんだて	28	♪給食のこんだて
	親子丼 みそ汁（生揚げ・もやし） 大根と人参の煮物 キャベツと塩昆布和え 果物		ごはん スープ（ほうれん草・玉ねぎ） メルルソーのムニエル 夏野菜のラタトゥイユ マカロニサラダ		塩焼きそば スープ（コーン・しめじ） 鶏肉のごまみそ焼 ブロッコリーのおかか和え 果物		ごはん みそ汁（豆腐・にら） さばの梅風味煮 肉じゃが ほうれん草の和え物		ごはん すまし汁（えのき・みつば） ゴーヤのかき揚げ 南瓜の甘煮 小松菜のお浸し		レタスチャーハン スープ（わかめ・コーン） 鶏肉の生姜焼き キャベツの胡麻ネーズ和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 芋ようかん		牛乳 サーターアンダギー		牛乳 みそ焼きおにぎり		牛乳 冷やし肉そうめん		牛乳 ナポリタン		牛乳 おにぎり	
30	♪給食のこんだて	31	♪給食のこんだて	♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
	ごはん みそ汁（白菜・油揚げ） 千草焼き なべしぎ もやしの磯辺和え 果物		ごはん すまし汁（麩・みつば） 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋煮 青梗菜のサラダ								
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ									
牛乳 揚げパン		麦茶 お誕生日アイス&ビスケット									