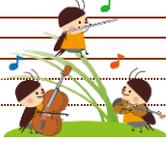


げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>1</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>和風スパゲティ スープ（キャベツ・コーン） 鶏肉パイン焼き ブロッコリーサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 五平餅</p>	<p>2</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（麩・みつば） さばの塩焼き 肉じゃが きゅうりの土佐漬け</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	<p>3</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 石狩汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 三色の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★梨と豆腐のマフィン</p>	<p>4</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>鶏南蛮うどん 南瓜の華風煮 大根ときゅうりの和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（キャベツ・しめじ） スパニッシュオムレツ もやしの炒め物 ほうれん草サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 パナナおからドーナツ</p>	<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン スープ（青梗菜・玉ねぎ） 鮭のムニエル ブロッコリーの炒め物 人参サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 いなり風ごはん</p>	<p>8</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁（南瓜・わかめ） つくね焼き 高野豆腐の煮物 野菜の胡麻ネーズ和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ミルクラスク</p>	<p>9</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（豆腐・万能ねぎ） かれいの香味焼き きゅうりと油揚げの炒め煮 もやしの甘酢和え カルピス寒天</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 焼きビーフン</p>	<p>10</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>五目ごはん（非常食） みそ汁（もやし・にら） 鶏天 大根と人参の煮物 南瓜サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>11</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>豚のフルコギ丼 スープ（レタス・コーン） じゃが芋ののり和え キャベツのドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（大根・万能ねぎ） 肉豆腐 さつまい煮 もやしの和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ホットドッグ</p>	<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（油揚げ・豆苗） かじきカツ 白滝のそぼろ炒め 青梗菜のサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 レーズンスコーン</p>	<p>15</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>焼きそば きのこスープ 鶏肉の照焼き 小松菜の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 オムライス風ごはん</p>	<p>16</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁（玉ねぎ・わかめ） さわらの信田煮風 南瓜のごま煮 きゅうりスティック 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 フルーツきんとん</p>	<p>17</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ワタンスープ（万能ねぎ） コーン入り蒸団子 五目きんぴら 切干大根の梅サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 豆腐ナゲット</p>	<p>18</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン スープ（大根・にら） 鶏肉のケチャップ焼き ほうれん草のナムル 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> 	<p>21</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ（レタス・玉ねぎ） たらしのピカタ もやしのカレー炒め わかめサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お月見ゼリー&スティックパン</p>	<p>22</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ふわふわ丼 すまし汁（小松菜・油揚げ） 金時豆の甘煮 キャベツの塩昆布和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 にゅうめん</p>	<p>23</p> <p>♪給食のこんだて</p> 	<p>24</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（なめこ・豆苗） 酢鶏 大根とさつまい煮 華風きゅうり</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 黒糖蒸しパン</p>	<p>25</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>豚丼 スープ（キャベツ・玉ねぎ） 南瓜の甘煮 小松菜のお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>27</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麻婆豆腐丼 春雨スープ（椎茸） 人参の煮物 もやしの中華和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 小倉ミルクゼリー&ビスケット</p>	<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁（白菜・しめじ） ホキのみぞ漬け焼き 筑前煮 大根サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 🍰 お誕生日ケーキ</p>	<p>29</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>きつねうどん 鶏肉のねぎ塩焼き きゅうりのおかか和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 梅チャーハン</p>	<p>30</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁（キャベツ・にら） 赤魚の唐揚げ ひじきの五目煮 ほうれん草とえのきのお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 のりチーズサンド</p>	<p>♪給食のこんだて</p> 