

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて 給食こんだて名 乳児おやつ 乳児午前のおやつ「フルーク」はコーンフルークです		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		1 ♪給食のこんだて ごはん きのこスープ さばのムニエル夏野菜ソース もやしのカレー炒め 大根サラダ		2 ♪給食のこんだて 焼きそば スープ(青梗菜・人参) 鶏肉パイン焼き 茹でとうもろこし きゅうりスティック		3 ♪給食のこんだて 豚丼 スープ(もやし・えのき) ごぼうのごま煮 白菜のりサラダ 果物	
♪午後のおやつ 午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ 牛乳 ハナナマフィン		♪午後のおやつ 牛乳 たこ焼き風さつま芋団子		♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
5 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(玉ねぎ・麩) ひじきの卵焼き 大根と白滝の炒り煮 ピーマンのツナ和え		6 ♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん かれいのおろしかけ ほうれん草のおかか和え 果物		7 ♪給食のこんだて お楽しみメニュー		8 ♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(しめじ・えのき) 赤魚の西京焼き 小松菜の醤油炒め ごぼうの胡麻ネーズ和え		9 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(南瓜・玉ねぎ) 豆腐ハンバーグ 切干大根とベーコン煮 枝豆(幼児のみ) きゅうりスティック(乳児のみ)		10 ♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ(大根・コーン) 鶏肉の照焼き もやしのナムル 果物	
♪午後のおやつ 麦茶 ★豆乳ハワイア		♪午後のおやつ 牛乳 五平餅		♪午後のおやつ 牛乳 フルーツボンチ&ビスケット		♪午後のおやつ 牛乳 ココア風フレンチ		♪午後のおやつ 牛乳 みそポテト		♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
12 ♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 中華スープ(オクラ・コーン) 春雨ともやしのソテー 小松菜の和え物 果物		13 ♪給食のこんだて ロールパン 麦っこスープ(鶏肉 青梗菜) あじのレモン風味揚げ ミルクマッシュポテト 五色サラダ		14 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(油揚げ・豆苗) 鶏肉の梅みそ焼き 白滝とごぼうの炒め煮 きゅうりの土佐漬		15 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・人参) ★かじきのねぎマヨ焼き さつま芋のレーズン煮 きゃべつのゆかり和え 果物		16 ♪給食のこんだて ごはん 中華スープ(大根・わかめ) チンジャオロース 人参の煮物 スナッペンどう		17 ♪給食のこんだて 和風スバゲティ・ウインナー スープ(キャベツ・ニラ) かれいの香草パン粉焼き 小松菜の和え物 果物	
♪午後のおやつ 牛乳 汁ビーフン		♪午後のおやつ 牛乳 いなり風ごはん		♪午後のおやつ 牛乳 黒糖蒸しパン		♪午後のおやつ 牛乳 コーンスコーン		♪午後のおやつ 牛乳 焼きうどん		♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
19 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・みつば) 肉豆腐 金時豆の甘煮 もやしの三杯酢 果物		20 ♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(玉ねぎ・えのき) 鮭の大和蒸し なべしぎ きゃべつの香り漬		21 ♪給食のこんだて なすのミートスパゲティ スープ(青梗菜・コーン) さつま芋のレモン煮 人参サラダ りんごゼリー		22 ♪給食のこんだて 		23 ♪給食のこんだて 		24 ♪給食のこんだて 中華丼 スープ(もやし・わかめ) 南瓜の甘煮 きゃべつのドレッシング和え 果物	
♪午後のおやつ 牛乳 ちんすこう		♪午後のおやつ 牛乳 豆腐ナゲット		♪午後のおやつ 牛乳 ひじきごはん		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	
26 ♪給食のこんだて ごはん スープ(きゃべつ・ハム) スパニッシュオムレツ ラタトゥイユ 三色ピクルス		27 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(さつま芋・しめじ) かじきの竜田揚げ きゃべつと油揚げの炒め煮 トマト		28 ♪給食のこんだて 冷やし麺 スープ(大根・にら) 鶏肉の香味焼き いんげんのごま和え 果物		29 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁(生揚げ・もやし) 白身魚の甘酢あん じゃが芋ののり和え ビーフンサラダ		30 ♪給食のこんだて 夏野菜カレー 卵スープ(青梗菜) もやしの炒め物 きゅうりのゆかり和え 果物		31 ♪給食のこんだて ケチャップライス スープ(レタス・コーン) 鶏の塩焼き ポテトフレンチ 果物	
♪午後のおやつ 牛乳 のりチーズサンド		♪午後のおやつ 麦茶 ミルクココア風ゼリー&ビスケット		♪午後のおやつ 牛乳 マカロニグラタン		♪午後のおやつ 牛乳  お誕生日ケーキ		♪午後のおやつ 牛乳 クッキー		♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり	