

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて			
乳児 おやつ	給食こんだて名	1 ごはん すまし汁(玉ねぎ・豆腐) かじきのさっぱりソース ひじき煮 茹でブロッコリー	2 和風ツナスパゲティ スープ(もやし・万能ねぎ) 鶏肉の照焼き キャベツとアスパラのマヨ和え 果物	3 麦ごはん みそ汁(油揚げ・しめじ) かれいのオニオンソース もやしの炒め物 ほうれん草のナムル	4 スタミナ丼 すまし汁(玉ねぎ・わかめ) 高野豆腐の煮物 きゃべつのレモン醤油 りんごゼリー	5 豚丼 スープ(青梗菜・椎茸) じゃが芋煮 もやしの磯辺和え 果物							
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		牛乳	ホットケーキ	牛乳	大葉のみそ焼きおにぎり	牛乳	にゅうめん	牛乳	スコーン	牛乳	おにぎり		
給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて			
7 麦茶 チーズ	ごはん みそ汁(なめこ・ねぎ) 千草焼き 大根と人参の煮物 きゅうりの酢の物 果物	8 麦茶 ごはん すまし汁(麩・みつば) 鮭のちゃんちゃん焼き さつま芋煮 ほうれん草の和え物	9 麦茶 ロールパン スープ(コーン・えのき) タンドリーチキン 野菜とウィンナーの炒め煮 人參サラダ 果物	10 麦茶 ごはん みそ汁(もやし・いら) さわらのさらさら蒸し 南瓜の甘露 青梗菜の和え物	11 麦茶 ごはん すまし汁(はんぺん・玉ねぎ) コーン入り蒸団子 切干大根の旨煮 小松菜のお浸し	12 麦茶 レタスチャーハン スープ(いら・ねぎ) 鶏肉のケチャップ焼き 野菜サラダ 果物							
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		麦茶	豆腐入りパン	牛乳	小倉ミルクゼリー& スティックパン	牛乳	磯ごはん	牛乳	かいじゅうドーナツ	牛乳	焼きうどん	牛乳	おにぎり
給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて			
14 麦茶 クラッカー	ごはん みそ汁(えのき・わかめ) 揚げ豆腐の和風あんかけ さつま芋のオレンジ煮 白菜の浅漬け	15 麦茶 ごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) かじきのあずま煮 五目きんぴら きゃべつのおかか和え 果物	16 麦茶 ごはん ★もずくスープ 鶏のバーベキューソース 人参グロッセ 小松菜のサラダ	17 麦茶 さっぱり梅うどん かれいの香味焼き 野菜サラダ 果物	18 麦茶 ごはん スープ(青梗菜・人参) 豚肉ときのこ炒め じゃが芋ののり和え 華風さゆり	19 麦茶 中華丼 スープ(ニラ・コーン) 大根と鶏肉の煮物 もやしナムル 果物							
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		牛乳	ナポリタン	麦茶	小松菜蒸しパン	牛乳	フルーツヨーグルト& パン(非常食)	牛乳	中華おこわ	牛乳	レモンケーキ	牛乳	おにぎり
給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて			
21 麦茶 チーズ	ごはん みそ汁(大根・わかめ) 高野豆腐のオランダ煮 金時豆の甘露 春雨サラダ 果物	22 麦茶 ごはん すまし汁(豆腐・えのき) 鮭の塩焼き 白滝の炒め物 青梗菜のサラダ	23 麦茶 塩焼きそば スープ(コーン・しめじ) 鶏肉のしそチーズ焼き ポテトフレンチ カルピス寒天	24 麦茶 ごはん すまし汁(小松菜・玉ねぎ) たらのピカタ ブロッコリーソテー 大根サラダ	25 麦茶 麦ごはん ワンタンスープ(わかめ) ★蒸し鶏のねぎソース 春雨ともやしのソテー さつま芋のマヨサラダ	26 麦茶 ウィンナーピラフ スープ(大根・いら) 鶏の塩焼き コールスローサラダ 果物							
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		牛乳	お好み焼き	牛乳	サモサ	牛乳	ポパイチャーハン	麦茶	プリン&ビスケット	牛乳	チーズマフィン	牛乳	おにぎり
給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて			
28 麦茶 チーズ	ふわふわ丼 すまし汁(小松菜・しめじ) 人参の煮物 わかめサラダ 果物	29 麦茶 ごはん みそ汁(生揚げ・玉ねぎ) 赤魚の生姜煮 南瓜のごま煮 切干大根の梅サラダ	30 麦茶 人参ごはん ジュリアンスープ 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋の炒め煮 小松菜ともやし和え	給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳		牛乳	きな粉クッキー	牛乳	お誕生日ゼリー	牛乳	真珠蒸し					♪午後のおやつ	